

PRIMO CONGRESSO FEDERAZIONE NAZIONALE

ORDINI PROFESSIONI INFERMIERISTICHE



AZ.OSP. DI PERUGIA

TERAPIA INTENSIVA - 121.01

GIUSTI GIAN DOMENICO

INFERMIERE

ROMA 5-6-7 MARZO 2018

AUDITORIUM PARCO DELLA MUSICA

NOI INFERMIERI

la nostra impronta sul sistema salute



FNOPI

Studio randomizzato e controllato, multicentrico, per la valutazione dell'efficacia di un intervento multifattoriale per migliorare la comunicazione verso i familiari di pazienti ricoverati in Terapia Intensiva. PROGETTO di Ricerca INTENSIVA 2.0

INTENSIVA.it
Una strada da condividere



Gian Domenico Giusti, AOU Perugia, Andrea Mezzetti, H Empoli, Maria Grazia Bocci, UniCatt Roma, Emanuele Iacobone, H Macerata, Giovanni Mistraretti, Uni Milano, per il Tavolo di Lavoro Inter Societario del Progetto Intensiva 2.0



SIAARTI

PRO VITA CONTRA DOLOREM SEMPER
Gruppo di Studio per la BIOETICA



aniarti

associazione nazionale infermieri di area critica

www.intensiva.it



Conoscere per non avere paura.
Capire che si può fare molto, ma non tutto.
Accudire con attenzione e rispetto.

Il ricovero in Terapia Intensiva

La Terapia Intensiva (o Rianimazione) è una realtà molto dura, difficile da accettare. Ma in certi casi è l'unica possibilità per poter continuare a vivere. Quando una persona ha un incidente, una grave malattia, una grossa operazione chirurgica... quando c'è un organo vitale che non funziona, si viene ricoverati qui. Ci sono macchinari e medicine molto potenti che hanno bisogno di un controllo continuo e di personale specializzato. Lo scopo è quello di dare tempo ad una persona gravemente malata, perché possa iniziare a guarire da una malattia acuta.

Avere un proprio caro in Rianimazione molto spesso cambia il modo di vivere, di considerare la vita. Naviga su questo sito per capire razionalmente cosa è la Rianimazione e ancora di più, per comprendere meglio le tue emozioni. E per non sentirti solo.

Ultima revisione: 24/03/2015 - 10:56

Modifica

Perché questo sito



Il reparto



Scopri come è fatto e come funziona la Terapia Intensiva.

Le storie



Leggi le esperienze dei pazienti e dei loro parenti o raccontaci la tua.

Link veloci

- Esplora l'unità paziente
- La voce degli operatori
- Dizionario dei termini
- Cos'è puoi fare tu
- Raccontaci la tua storia
- Sostieni la nostra ricerca (Utenti)
- Partecipa al progetto (operatori)
- Formazione medici e infermieri

Questo progetto di comunicazione è coordinato da:



Terapie Intensive Partecipanti:



S3ARED

SOCIETÀ ITALIANA DI ANESTESIA RIANIMAZIONE EMERGENZA E DOLORE

AAROIEMAC

Associazione Anestesiisti Rianimatori Ospedalieri Italiani Emergenza Area Critica

Questo reparto di Terapia Intensiva partecipa al progetto: www.intensiva.it



per migliorare la comunicazione verso i familiari delle persone che sono ricoverate qui.





Comunicando coniugando verità e rassicurazione

- Dare informazioni (*componente cognitiva*)
- Rassicurare e legittimare (*componente affettiva*)

- Sebbene i **tassi di soddisfazione rispetto ai colloqui** e alle informazioni ricevute siano intorno al 90%, una **scarsa comprensione è stata rilevata in percentuale variabile tra il 50 e il 70% dei congiunti.**
- Familiari in Terapia sviluppano **ANSIA (80%), DEPRESSIONE (70%), PTSD (60%)**



Obiettivo

PROGETTO di Ricerca INTENSIVA 2.0

1. Miglioramento della **correttezza nella comprensione**, da parte dei familiari, delle **informazioni relative alle cure** intensive fornite al paziente.
2. **Contenimento delle reazioni ansioso-depressive**, dell'impatto traumatico del ricovero del proprio familiare in Terapia Intensiva e della sindrome da **stress post traumatico (PTSD)** a questo connessa.
3. Valutazione del **coinvolgimento degli operatori sanitari** durante il "*tempo*" dedicato alla comunicazione con i familiari.
4. Misurazione dell'impatto che il coinvolgimento può avere sugli operatori, in termini di **empatia**, di predisposizione al **burnout** e di **soddisfazione lavorativa**.

Materiali e Metodi

PROGETTO di Ricerca INTENSIVA 2.0



The safety and scientific validity of this study is the responsibility of the study sponsor and investigators.

A Listing a study does not mean it has been evaluated by the U.S. Federal Government. Know the risks and potential benefits of clinical studies and talk to your health care provider before participating. Read our [disclaimer](#) for details.

Sponsor:

University of Milan

Collaborators:

Catholic University of the Sacred Heart
Società Italiana di Anestesia Analgesia Rianimazione Terapia Intensiva (SIAARTI)
Società Italiana di Anestesia, Rianimazione, Emergenza e Dolore (SIAREDD)
Ass. Anestesiisti Rianimatori Ospedalieri Italiani - Em. Area Crit. (AAROI-EMAC)
Associazione Nazionale Infermieri di Area Critica (ANARTI)

Information provided by (Responsible Party):

Giovanni **Mistraletti**, University of Milan

ClinicalTrials.gov Identifier: NCT03438175

Recruitment Status: **🚫** Not yet recruiting

First Posted: **🕒** February 19, 2018

Last Update Posted: **🕒** February 19, 2018

[See Contacts and Locations](#)



NIH U.S. National Library of Medicine

ClinicalTrials.gov

Cosa viene offerto gratuitamente ai centri partecipanti

- 2 manifesti + 6 locandine + 1 cartello per la porta di ingresso
- 100 brochures
- 1 pagina web sul sito internet
- 1 iscrizione a congresso per uno dei referenti del centro
- Possibilità di formazione "e-learning" sui materiali del progetto

Cosa viene chiesto gratuitamente ai centri partecipanti

- Raccolta dati di 12 questionari nella fase PRE + 24 nella fase POST
- Survey sul personale (PRE e POST)
- Follow-up a distanza di 6 mesi (36 telefonate a familiari)
- Inserimento dati (in forma anonima) su database centralizzato
- Eventuale richiesta al Comitato Etico locale, se necessario
- 1 medico + 1 infermiere referenti x raccolta dati (max 4 persone)

Conoscere la Terapia Intensiva

Un luogo dove la medicina è avanza e la cura è al centro. Un luogo dove si cura il malato in modo globale, con un'attenzione particolare per il paziente e la sua famiglia. Un luogo dove si cura il malato in modo globale, con un'attenzione particolare per il paziente e la sua famiglia.

INTENSIVA.it
Una strada da condividere

Le Regole in Terapia Intensiva

Definizione: Sono norme valide in questo reparto e che hanno lo scopo di assicurare la sicurezza e il benessere del paziente ricoverato nel modo migliore.

- Ridurre le infezioni:** Pulire sempre le mani con il sapone e l'acqua, lavarsi le mani con il sapone e l'acqua, lavarsi le mani con il sapone e l'acqua.
- Informazioni chiare:** Chiedere sempre informazioni al personale sanitario e al personale di assistenza.
- Sicurezza per il paziente:** Segnalare sempre i rischi di caduta e di altri incidenti.
- Comunicazione:** Comunicare sempre con il personale sanitario e con la famiglia.

Il vostro aiuto

AIUTARE IL VOSTRO FAMILIARE

AIUTARE I MEDICI E INFERMIERI

INTENSIVA.it
Una strada da condividere

La comunicazione in Terapia Intensiva

Comprendere i bisogni delle persone ricoverate

Accudire con attenzione e rispetto

Un lavoro di squadra

INTENSIVA.it
Una strada da condividere

L'importanza di un dono

Il volontariato in ospedale

Donare

Comunicarvi

Personalizzare

Coinvolgervi

Accogliervi

INTENSIVA.it
Una strada da condividere

Il nostro impegno verso i familiari

Comunicarvi

Personalizzare

Coinvolgervi

Accogliervi

INTENSIVA.it
Una strada da condividere

Un sito internet dedicato ai familiari

Conoscere per non avere paura

Per avere subito delle informazioni sul reparto dove è ricoverato il tuo caro.

Per comprendere meglio come sono curate le persone ricoverate qui.

Per saperne di più, grazie a una raccolta di film, articoli, US internet e video.

Per leggere le esperienze di altri, e per raccontare la tua storia.

Per conoscere direttamente chi è occupato del tuo caso.

INTENSIVA.it
Una strada da condividere

Conoscere l'unità di cura

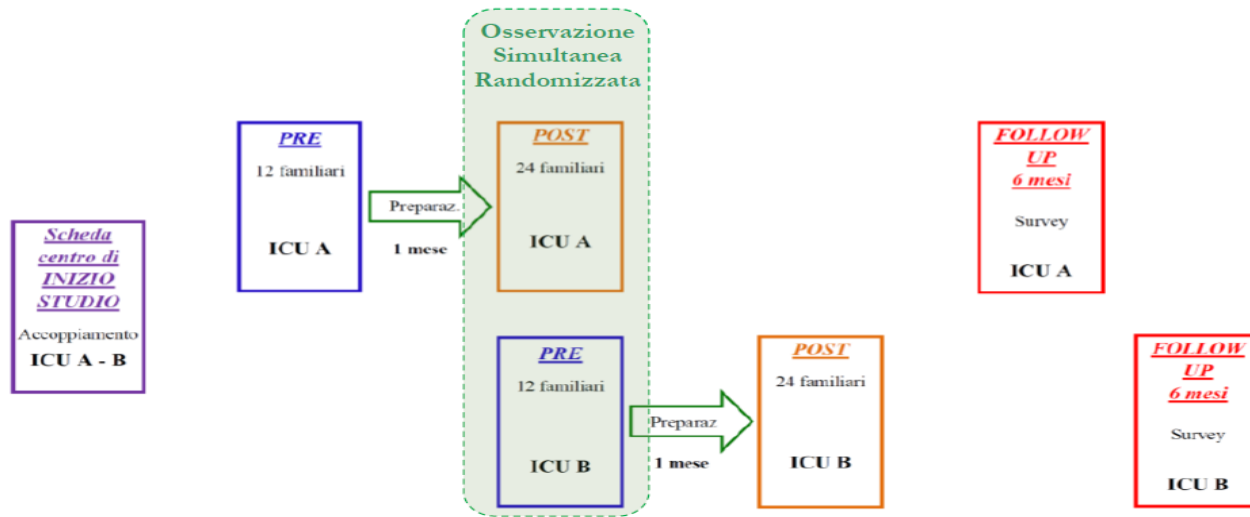
INTENSIVA.it
Una strada da condividere

La cura dell'invisibile

HUCI

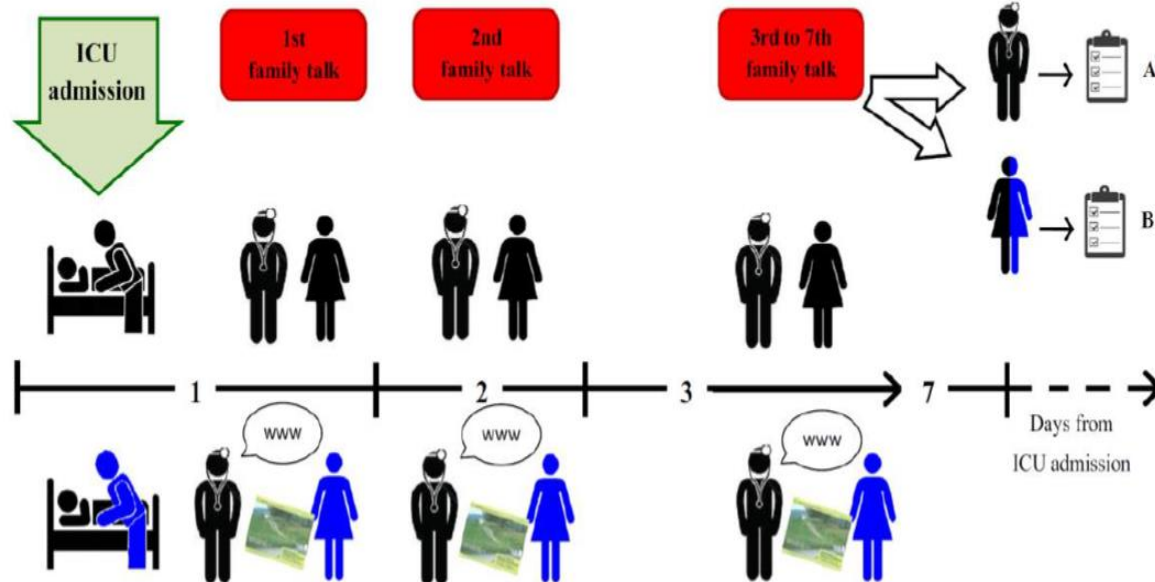
INTENSIVA.it
Una strada da condividere





- 1° periodo
- 2° periodo
- 3° periodo
- 4° periodo
- 5° periodo

Mag-Nov 17	Gen18	Mar-Apr18	Giu-Lug18	Lug18	Ott18
Dic17-Mag18	Lug18	Set-Ott18	Dic18-Gen19	Gen19	Apr19
Mag-Nov 18	Gen19	Mar-Apr19	Giu-Lug19	Lug19	Ott19
Dic18-Mag19	Lug19	Set-Ott19	Dic19-Gen20	Gen20	Apr20
Mag-Nov 19	Gen20	Mar-Apr20	Giu-Lug20	Lug20	Ott20



End-point primario

- Miglioramento in termini di **quantità e qualità della comprensione da parte dei familiari delle informazioni** ricevute dal personale sanitario in merito a informazioni cliniche (**main outcome: prognosi**) e trattamenti erogati per il supporto delle funzioni vitali (questionario *comprehension assessment interview*, CAI).

End-point secondari

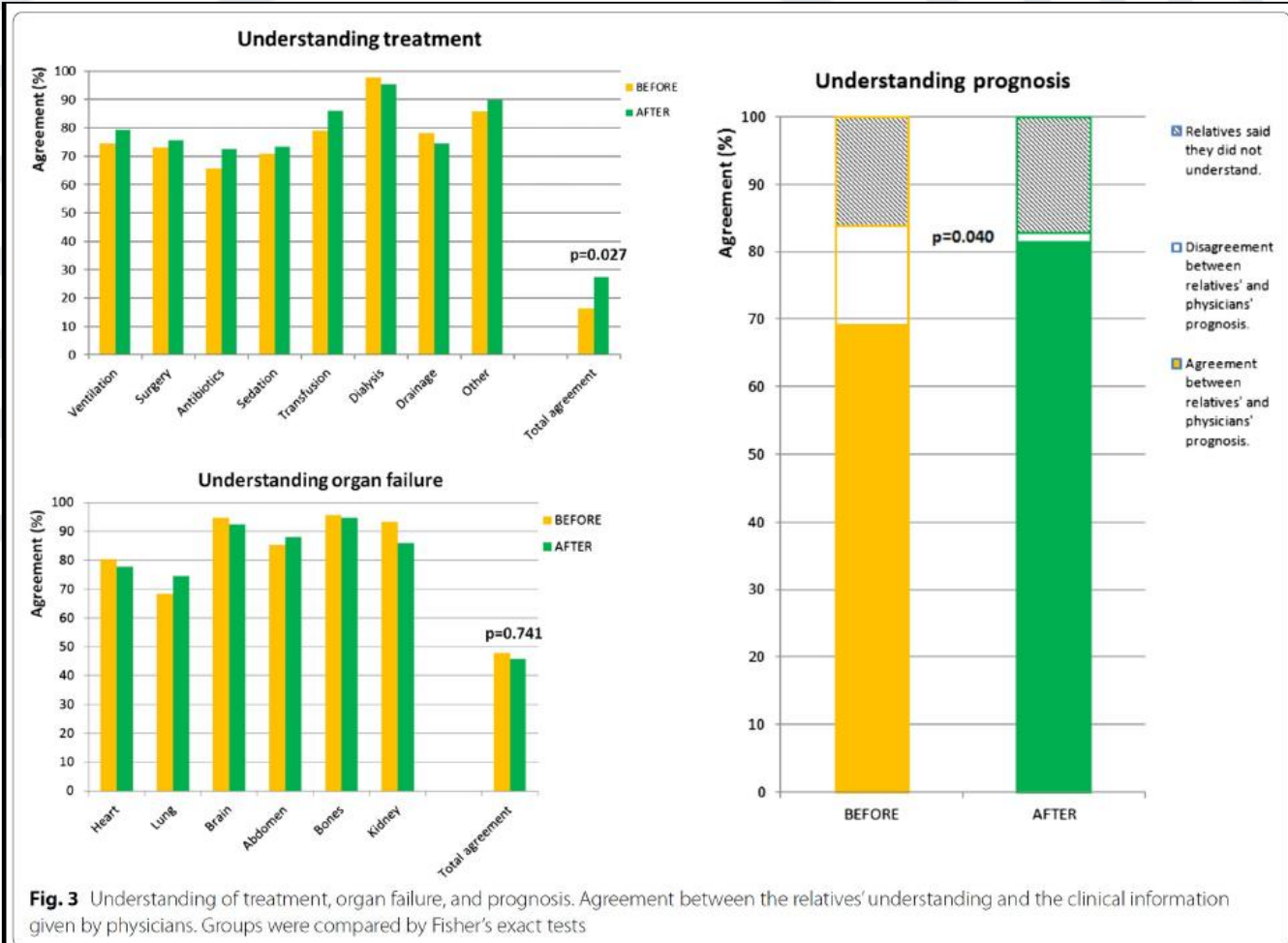
- Tasso di insorgenza di **ansia e depressione** (*hospital anxiety and depression scale*, HADS) nel familiare di riferimento.
- Valutazione dell'**impatto traumatico sul familiare del ricovero in Terapia Intensiva del proprio caro** a breve termine (*short screening scale for PTSD*) e a 6 mesi dalla dimissione (*PTSD check list for DSM V – civilian version*, PCL-5)
- Valutazione del **coinvolgimento del personale sanitario** (*Jefferson Scale for Physician Empathy*, JSPE) e delle **ricadute sul burnout e sulla soddisfazione rispetto al proprio lavoro** (*Maslach burnout inventory*, MBI).



A family information brochure and dedicated website to improve the ICU experience for patients' relatives: an Italian multicenter before-and-after study

Intensive Care Med
DOI 10.1007/s00134-016-4592-0

Giovanni Mistraretti^{1,2*}, Michele Umbrello², Elena Silvia Mantovani², Benedetta Moroni¹, Paolo Formenti², Paolo Spanu², Stefania Anania², Elisa Andrighi², Alessandra Di Carlo², Federica Martinetti², Irene Vecchi², Alessandra Palo³, Cristina Pinna⁴, Riccarda Russo⁵, Silvia Francesconi⁶, Federico Valdambri⁷, Enrica Ferretti⁸, Giulio Radeschi⁹, Edda Bosco¹⁰, Paolo Malacarne¹¹, Gaetano Iapichino^{1,2} and The <http://www.intensiva.it> Investigators



Il nostro impegno verso i familiari

Comunicarvi

*regolarmente e tempestivamente
le notizie sulla salute del vostro caro.*

Coinvolgervi

*nel processo di cura:
il vostro aiuto è importante!*

Rispettare

*i vostri diritti e
la vostra privacy.*

Personalizzare

*le cure, prestando attenzione
ai suoi valori e alle sue necessità.*

Accogliervi

*con gentilezza e attenzione,
ascoltando le vostre necessità.*

Condividere

*con voi le informazioni, per poi scegliere
le cure più appropriate per il vostro caro.*



Descrizione delle ricadute attese dopo la conclusione del progetto

Il progetto vuole guidare:

- un **cambiamento culturale** nell'approccio alla **comunicazione** coi i familiari dei pazienti ricoverati in Terapia Intensiva, nell'ottica di instaurare una vera e propria collaborazione (alleanza terapeutica) al fine di ridurre la morbilità dei pazienti e di aumentare il benessere psicologico dei familiari.
- la diffusione di questo progetto che potrà essere un'occasione di **diffusione per molte pratiche cliniche di "umanizzazione" delle cure intensive**
- ad **introdurre "buone abitudini"**, per esempio nella comunicazione verso i familiari o nel controllo a lungo termine dell'*outcome* clinico e psicologico dei pazienti e dei loro familiari (ambulatorio post-Terapia Intensiva).
- La **divulgazione e l'approfondimento delle competenze legate alla comunicazione** fra i medici e gli infermieri di Terapia Intensiva





ICU I see you



Conoscere la Terapia Intensiva

Informazioni utili per chi ha
un proprio caro ricoverato qui

Conoscere per non avere paura.
Capire che si può fare molto, ma non tutto.
Accudire con attenzione e rispetto.



FNOPI

Grazie

