

PRIMO CONGRESSO FEDERAZIONE NAZIONALE

ORDINI PROFESSIONI INFERMIERISTICHE

Serafina Fiorillo

ROMA 5-6-7 MARZO 2018

AUDITORIUM PARCO DELLA MUSICA

NOI INFERMIERI

la nostra impronta sul sistema salute



FNOPI

LA FORMAZIONE DEI CAREGIVERS E ASSISTENTI FAMILIARI DI ANZIANI IN CALABRIA



SOCIETÀ ITALIANA DI GERONTOLOGIA E GERIATRIA S.I.G.G.

CORSO di FORMAZIONE per CAREGIVERS di ANZIANI NON AUTOSUFFICIENTI

Rivolto a: **Familiari e Assistenti familiari**

OBIETTIVI

Acquisizione conoscenze finalizzate ad attività di CURA ed ASSISTENZA ad ANZIANI FRAGILI privi di autonomia

FORMAZIONE

12 ore di lezioni frontali articolate in 3 GIORNI con sessioni teoriche e pratiche
30 ore di formazione a distanza per via telematica con **SESSIONI PRATICHE**

REGIONE CALABRIA

1ª Edizione: 20 e 27 Maggio 2016 ore 14.30-18.30
28 Maggio 2016 ore 9.00-13.00

Sede: ASP-Centro di Formazione Aziendale, Ospedale di Pizzo
Via Nazionale, 1 - Pizzo VVV

Iscrizioni e informazioni: Cell. +380309040 - Lunedì, mercoledì e venerdì dalle ore 14.30 alle 16.30 - e-mail: fiorillo@gmail.com

Il Corso è gratuito ma è obbligatoria la registrazione. Al termine del percorso formativo verrà rilasciato un attestato di partecipazione.
Per informazioni sul progetto: Tel. 06 33774780 (lunedì, mercoledì e venerdì dalle ore 10.00 alle ore 12.00) formazioneingeriatria@uniroma1.it

A cura del Prof. Paolo Falaschi Responsabile U.O. Geriatria-A.O.U. Sant'Andrea, Roma e della Sezione Numagp SIGG

Progetto grafico a cura di Art Department SIGG

SOCIETÀ ITALIANA DI GERONTOLOGIA E GERIATRIA S.I.G.G.

CORSO di FORMAZIONE per CAREGIVERS di ANZIANI NON AUTOSUFFICIENTI

Rivolto a: **Familiari e Assistenti familiari**

OBIETTIVI

Acquisizione conoscenze finalizzate ad attività di CURA ed ASSISTENZA ad ANZIANI FRAGILI privi di autonomia

FORMAZIONE

12 ore di lezioni frontali articolate in 3 GIORNI con sessioni teoriche e pratiche
30 ore di formazione a distanza per via telematica con **SESSIONI PRATICHE**

REGIONE CALABRIA

IIª edizione: 10 Giugno 2016 ore 14.30-18.30
11 e 18 Giugno ore 9.00-13.00

Sede: Provincia di Catanzaro - Settore Lavoro-Sida Giugni
Piazza Le Pera N°3 - Catanzaro

Iscrizioni e informazioni: Cell. 3480309040 - Lunedì, mercoledì e venerdì dalle ore 14.30 alle 16.30 - e-mail: fiorillo@gmail.com

Il Corso è gratuito ma è obbligatoria la registrazione. Al termine del percorso formativo verrà rilasciato un attestato di partecipazione.
Per informazioni sul progetto: Tel. 06 33774780 (lunedì, mercoledì e venerdì dalle ore 10.00 alle ore 12.00) formazioneingeriatria@uniroma1.it

S. Fiorillo¹, G. Battaglia¹, M. Berardelli¹, F. Corrado, R. La Cava¹, G. Sgrò¹, M.E. De Lima², P. Falaschi³ A. Malara¹,

Relatori: Alba Malara, Maurizio Berardelli, Angelo Michele Miceli, Angela Malvaso, Maria Teti, Giuseppe Battaglia, Francesco Corrado, Serafina Fiorillo, Santina Belvedere, Teresa Scarmato, Anna Maria Grandinetti, Carla Putrino, Antonio Cirillo, Roberto La Cava, Rita Miscioscia, Stefania Figliuzzi, Micaela Mihai, Pasqualina Insardà, Alfonsina Rechichi, Italiano Filippo Giuseppe, Antonino Federico, Natalina Martino, Desirè Addesi, Angelica Muratore, Francesco Giudice Andrea, Silvio Ricciardi, Teresa Scalise, Francesca Bonadio, Natale Aloe, Francesco Pasqua, Maria Antonella Sposato, Chiara Cloro, Giuseppe Campanella, Valentina Bambara, Gianni Ruggero, Silvio Licciardi, Pina Cavallo, Antonello Graziano, Anna Propati, Natalina Sacco, Lidia Bauckhnet, Rosa Cimino, Rosanna Patarino, Ugo Siniscalchi, Maria Teresa Corrado, Francesco Megna, Giovanni Sgrò, Giuseppe Curcio, Teresa De Marco, Italiano Carmela, Federica Villella, Giovanna De Paola, Cesare Reggio, Caterina Staropoli, Maria Mauro, Angela Villella, Caroleo, Marina Spinoz, Rosina Pane, Santo Angotti, Ester Caterina, Rosa Paola Cerra, Deborah Cianflone, Leonardo Bertucci, Fausto Sposato, Carmen Carlomagno.



PREMESSA

RIORGANIZZAZIONE DEI SERVIZI SANITARI

Diminuzione
delle risorse

INVECCHIAMENTO
DELLA POPOLAZIONE

Mutamenti Socio
Demografici

Cronicità

Maggiore speranza
di vita

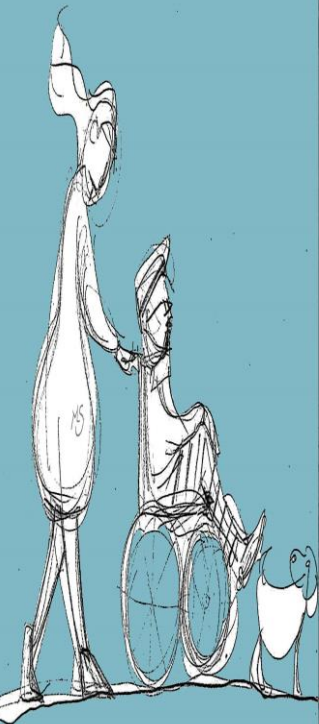
Prevalenza
polipatologia e
multiproblematicità

Fragilità

Non
autosufficienza



Nell'ottica della cultura del prendersi cura, ognuno di noi non può fare a meno dell'altro

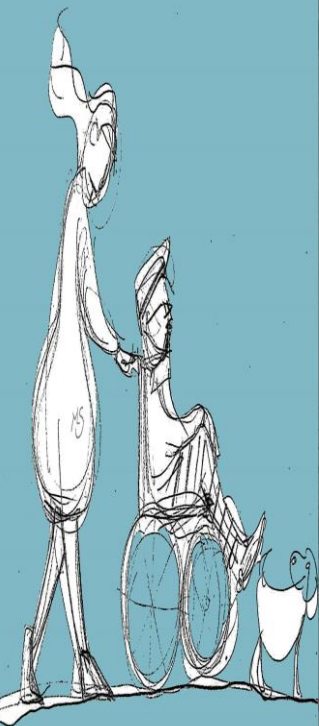


Obiettivo del Corso

- Promuovere l'empowerment dei caregivers¹ tramite l'educazione sanitaria
- Qualificare il loro lavoro di cura a domicilio rafforzando le competenze e sostenerli nel lavoro di cura;
- Migliorare la qualità di vita degli anziani e caregivers.

INFORMARE – EDUCARE E SOSTENERE

1. Donati P.P. *La famiglia nell'orizzonte del XXI secolo: quale empowerment*. 2001;
Zimmerman M.A.: *Empowerment Theory. Psychological, Organizational and Community Levels of Analysis*. 2010



Materiale e metodo

- Il percorso è articolato in sessioni teoriche e pratiche per una durata di 12 ore frontali (suddivise in 3 giorni) e 30 ore in teledidattica
- Le attività formative prevedono lezioni frontali con il supporto di slides ed esercitazioni pratiche con l'ausilio di modelli didattici e di strumenti dimostrativi (modalità di simulazione)
- Le sessioni in teledidattica integrano la parte teorica e sono finalizzate all'acquisizione di conoscenze necessarie a svolgere interventi semplici di cura e supporto alla persona anziana autosufficiente e non

Progetto grafico a cura di Art Department SGG



CORSO DI FORMAZIONE PER CAREGIVERS DI ANZIANI

Elearning alla Sapienza



I MIEI CORSI

Italiano (it) Sei collegato come maria eduarda balista de lima. (Esci)

My home ▶ I miei corsi ▶ Orientamento e Lavoro ▶ CFC SIGG

AMMINISTRAZIONE

- Amministrazione del corso
- Attiva modifica
- Impostazioni
- Criteri di completamento
- Utenti
- Filtri
- Report
- Valutazioni
- Obiettivi
- Badge
- Backup
- Ripristino
- Importa

BENVENUTI SULLA PIATTAFORMA MOODLE!

Il tuo stato di avanzamento

RICERCA NEI FORUM

Forum News

Locandina Progetto "Corso di Formazione per Caregivers di Anziani Non Autosufficienti" - SIGG

Corso di Formazione per Caregivers di Anziani Non Autosufficienti - SIGG

Di seguito ecco riportato l'elenco delle Lezioni del Corso.
Puoi visualizzare ciascuna lezione cliccando sui titoli in rosso.

I MODULO

Concetti Generali

Attiva modifica

Home ▶ Login al sito

Login

Username

Password

Ricorda username

Login

Hai dimenticato lo username o la password?

Il browser deve avere i cookie abilitati

Alcuni corsi possono consentire l'accesso agli ospiti

Login come ospite

È la prima volta che accedi qui?

Sei uno Studente Sapienza ?

Gli studenti "Sapienza" **devono obbligatoriamente accedere, senza creare alcun account**, immettendo direttamente in username e password **le stesse username e password che usano per Infostud.**

Sei un Docente Sapienza od altro ?

Per accedere al sito, puoi creare facilmente il tuo account in pochi minuti. L'accesso ai corsi può essere regolato da chiavi di accesso, necessarie solo all'atto dell'iscrizione. Per creare l'account:

1. Compila il form Nuovo account con i tuoi dati.
2. Ti verrà spedita una email all'indirizzo da te fornito.
3. Leggi l'email e clicca sul link presente nel corpo del messaggio.
4. Dopo aver confermato il tuo account, sarai autenticato dal sistema.
5. Una volta autenticato, potrai scegliere a quale corso iscriverti.
6. Se ti verrà richiesta una chiave di iscrizione, usa la chiave fornita dal docente del corso.

LOGIN O CREAZIONE ACCOUNT





REGIONE CALABRIA

LA FORMAZIONE DEI CAREGIVERS E ASSISTENTI FAMILIARI DI ANZIANI



Sala Conferenze
dell'Ospedale
civile Nicola
Giannettasio -
Rossano 16 - 17 e
23 Settembre
2016

Biblioteca dell'Ospedale
civile "San Giovanni di
Dio" Via Bologna, Crotonese
(KR). 30 Settembre 1 e 8
Ottobre 2016

Sala Formazione
ASP VV 20 -
27 e 28 Maggio
2016

Provincia di Catanzaro -
Settore Lavoro - Sala Giugni.
10 - 11 e 18 Giugno 2016

Museo della
Certosa di Serra
San Bruno(VV).
04, 11 e 12
Novembre 2016

Sala Consiliare del Comune di
Cinquefrondi (RC). 2 - 3 e 9
Settembre 2016

SOCIETÀ ITALIANA DI GERONTOLOGIA E GERIATRIA
S.I.G.G.

CORSO di FORMAZIONE per CAREGIVERS di ANZIANI NON AUTOSUFFICIENTI

Rivolto a:
Familiari e Assistenti familiari

OBIETTIVI Acquisizione conoscenze finalizzate ad attività di CURA ed ASSISTENZA ad ANZIANI FRAGILI privi di autonomia	FORMAZIONE 12 ore di lezioni frontali articolate in 3 GIORNI con sessioni teoriche e pratiche 30 ore di formazione a distanza per via telematica con SESSIONI PRATICHE
--	--

REGIONE CALABRIA
1° Edizione: 20 e 27 Maggio 2016 ore 14.30 - 18.30
28 Maggio 2016 ore 9.00 - 13.00
Sede: ASP - Centro di Formazione Aziendale, Ospedale di Pizzo Via Nazionale, 1 - Pizzo (VV)

Iscrizioni e informazioni: Cell: 3480309040 - Lunedì, mercoledì e venerdì dalle ore 14.30 alle 16.30 - e-mail: fiornillos@gmail.com

Il Corso è gratuito ma è obbligatoria la registrazione. Al termine del percorso formativo verrà rilasciato un attestato di partecipazione.
Per informazioni sul progetto: Tel. 06 33774780 (lunedì, mercoledì e venerdì dalle ore 10.00 alle ore 12.00) formazioneingeriatria@uniroma1.it

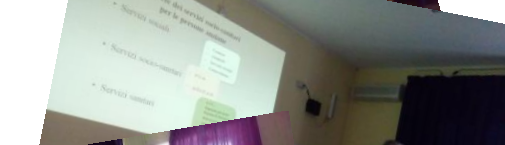
A cura del Prof. Paolo Falaschi Responsabile U.O. Geriatria-A.O.U. Sant'Andrea, Roma e della Sezione Nursing SIGG

Progetto grafico a cura di Art Department SIGG

- Percorso formativo itinerante realizzato da maggio a novembre 2016
- Docenza multidisciplinare: Geriatra, Infermiere, Terapista della Riabilitazione, Assistente Sociale, Psicologo, MMG, etc.
- Possibilità Utilizzo Laboratorio Informatico delle Sedi dei Corsi



I EDIZIONE Sala Formazione ASP VV PIZZO 20 – 27 e 28 Maggio 2016



**Le iniziative si svolgono a Pizzo
Servizi alla terza età
Al via corso formativo**

L'importante progetto punta a creare nuove professionalità...

Un grande impulso alla realizzazione del progetto...

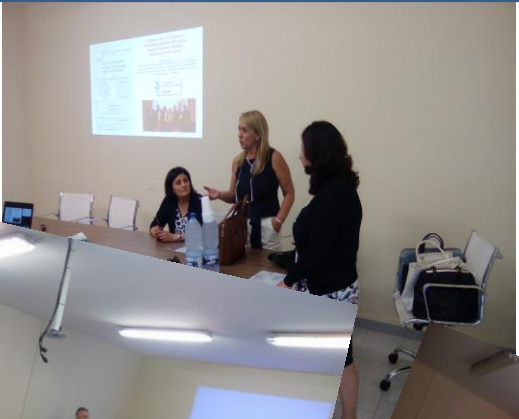
«Un corso formativo di questo livello» hanno affermato gli organizzatori...

Il corso è articolato in sessioni teoriche (12 ore), pratiche e di role playing con l'Università La Sapienza di Roma (30 ore). L'iniziativa è completamente gratuita per i docenti.

Il corso si realizza soprattutto per la disponibilità di un team di professionisti...

Terza età Gli interventi devono essere sempre più efficaci

II EDIZIONE
Provincia di **Catanzaro** –Settore Lavoro –
Sala Giugni. 10 - 11 e 18 Giugno 2016



III EDIZIONE

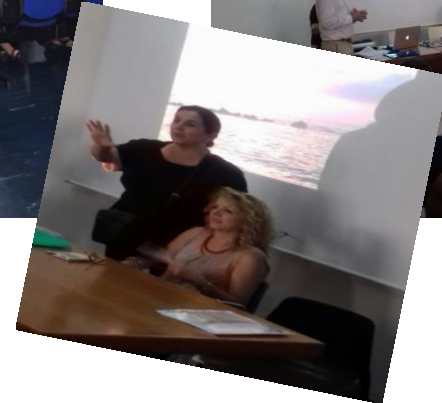
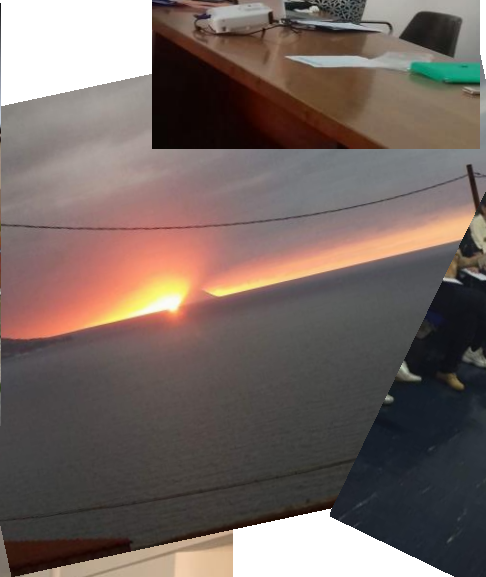
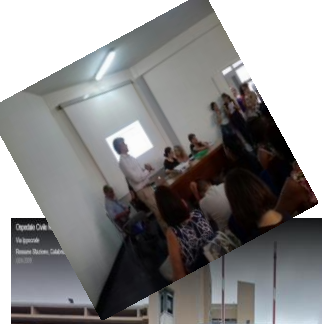
Sala Consiliare del Comune di Cinquefrondi (RC).

2 – 3 e 9 Settembre 2016



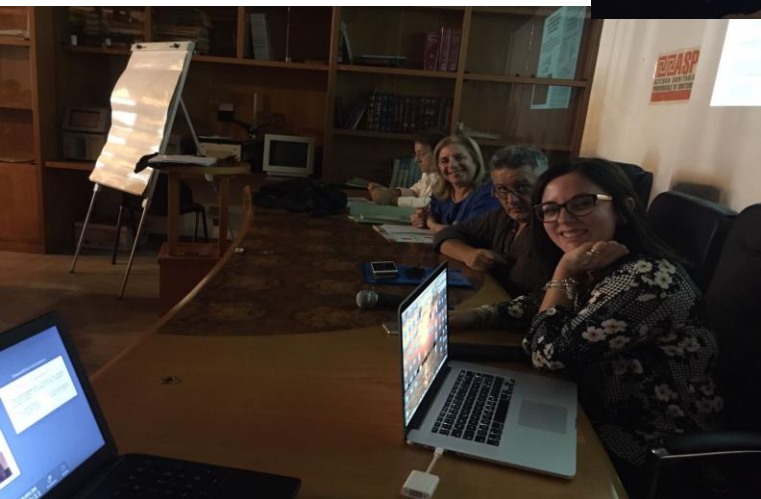
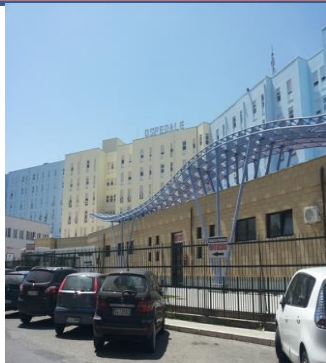
IV EDIZIONE

Sala Conferenze dell'Ospedale civile Nicola Giannettasio -
Rossano 16 - 17 e 23 Settembre 2016



V EDIZIONE

Biblioteca dell'Ospedale civile "San Giovanni di Dio" Via Bologna, **Crotone (KR)**. 30
Settembre 1 e 8 Ottobre 2016



VI EDIZIONE

Museo della Certosa di **Serra San Bruno(VV).**

04, 11 e 12 Novembre 2016





RISULTATI ANNO 2016



Foto Raffaele Montepaone



Foto Raffaele Montepaone

PROGETTO
 "CORSO DI FORMAZIONE PER CAREGIVERS
 DI PAZIENTI ANZIANI NON AUTOSUFFICIENTI"
 DELLA SOCIETA' ITALIANA DI GERIATRIA E
 GERONTOLOGIA (SIGG)

Nome e Cognome: _____

Età: _____

Telefono: _____ E-mail: _____

Città/Provincia: _____

Cittadinanza: () italiana () straniera: _____

Lei è: () Assistente familiare (badante) () Familiare

Se familiare, grado di parentela: _____

Età dell'anziano: _____

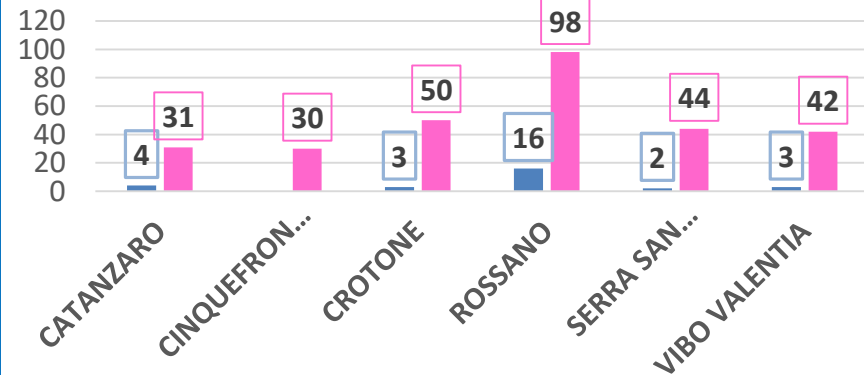
Sesso dell'anziano: () uomo () donna

Da quanto tempo assiste l'anziano: _____

REGIONE CALABRIA CORSO DI FORMAZIONE PER CAREGIVERS DI ANZIANI ANNO 2016

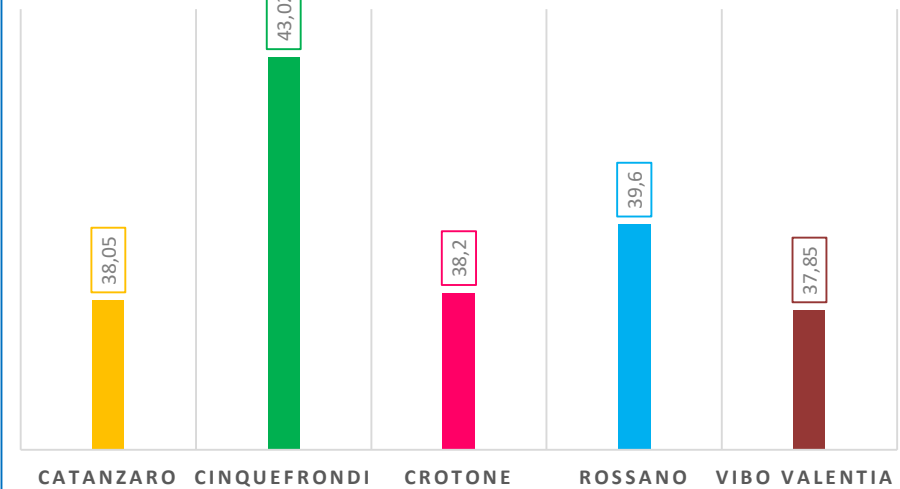
Risultati: Questionario socio-demografico

FIG. 1 REGIONE CALABRIA
 Corso Formazione Caregivers di Pazienti Anziani non
 Autosufficienti
 ANNO 2016
PARTECIPANTI



**Partecipanti: 323 persone 8,66% maschi e il 91,34%
 femmine (28 maschi e 295 femmine). Fig. 1**

FIG. 2 REGIONE CALABRIA
 Corso Formazione Caregivers di Pazienti Anziani
 Non Autosufficienti
ETÀ MEDIA PARTECIPANTI



Età media del discendente è di 39,34 (range 18 – 64). Fig.2

REGIONE CALABRIA CORSO DI FORMAZIONE PER CAREGIVERS DI ANZIANI

Risultati: Questionario socio-demografico



Fig. 3 REGIONE CALABRIA

Corso Formazione Caregivers di Pazienti Anziani non Autosufficienti
ANNO 2016
Nazionalità Partecipanti

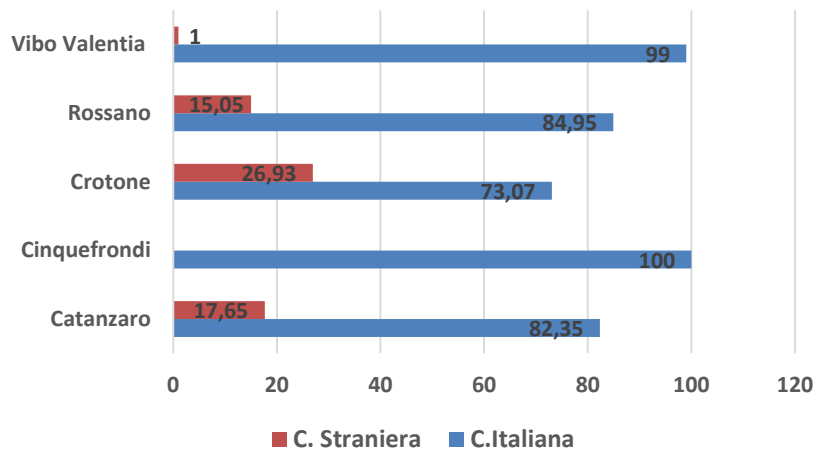
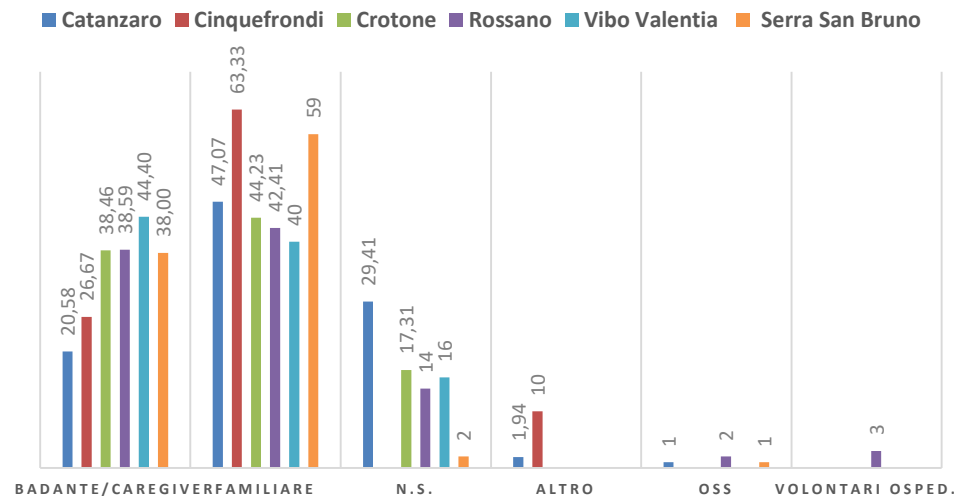


FIG. 4 REGIONE CALABRIA
CORSO FORMAZIONE CAREGIVERS DI ANZIANI
ANNO 2016
RUOLO DOMICILIARE DEI PARTECIPANTI



Nei percorsi formativi realizzati il 90% dei partecipanti è in possesso della Cittadinanza Italiana e il 10% Straniera (paese di provenienza: Romania, Marocco, Bielorussia, Colombia, Russia e India).Fig.3

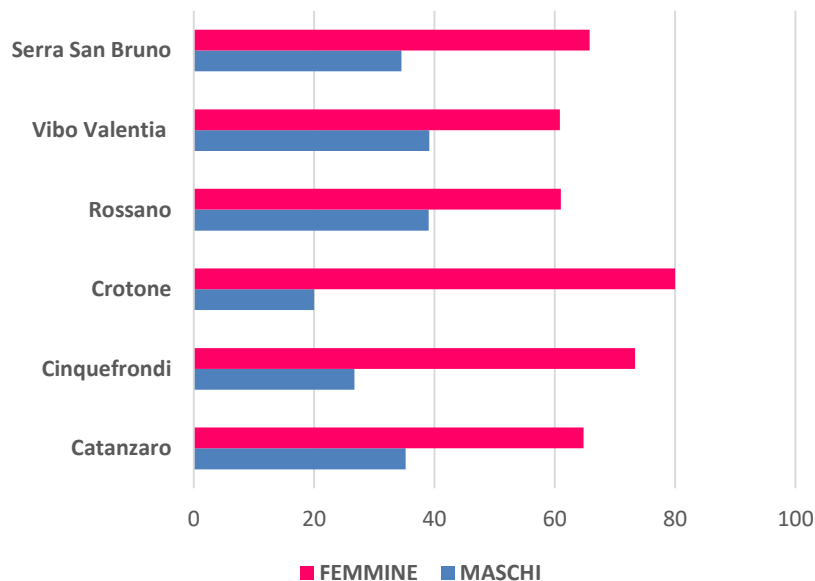
Nel 34,45% dei partecipanti è badante/caregivers, il 49,34% è un familiare di una persona anziana (Figli e nipote). Non hanno specificato il ruolo il 13,12 %. Il 2% faceva altro, l'1,1% è OSS e volontario ospedaliero.Fig.4



SOCIETÀ ITALIANA
DI GERONTOLOGIA E GERIATRIA
Sezione Calabria

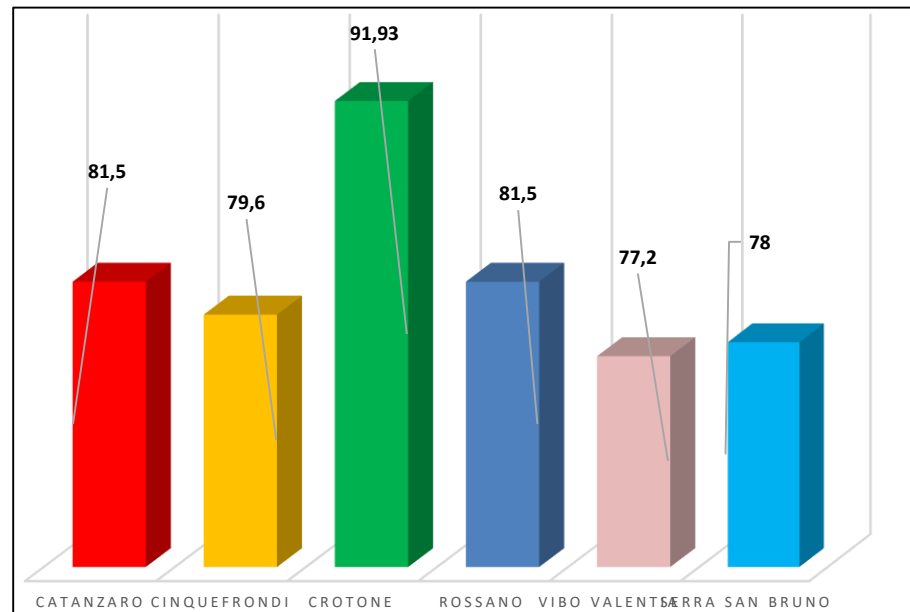
REGIONE CALABRIA CORSO DI FORMAZIONE PER CAREGIVERS DI PAZIENTI ANZIANI Risultati: Questionario socio-demografico

**FIG. 5 REGIONE CALABRIA
CORSO FORMAZIONE CAREGIVERS DI ANZIANI
ANNO 2016
ANZIANI ASSISTITI A DOMICILIO**



Gli anziani assistiti a domicilio è per il 68% rappresentato da signore anziane e il 32% maschi. Fig. 5

**FIG. 6 REGIONE CALABRIA
CORSO FORMAZIONE CAREGIVERS DI ANZIANI
ANNO 2016
ETÀ MEDIA ANZIANI**



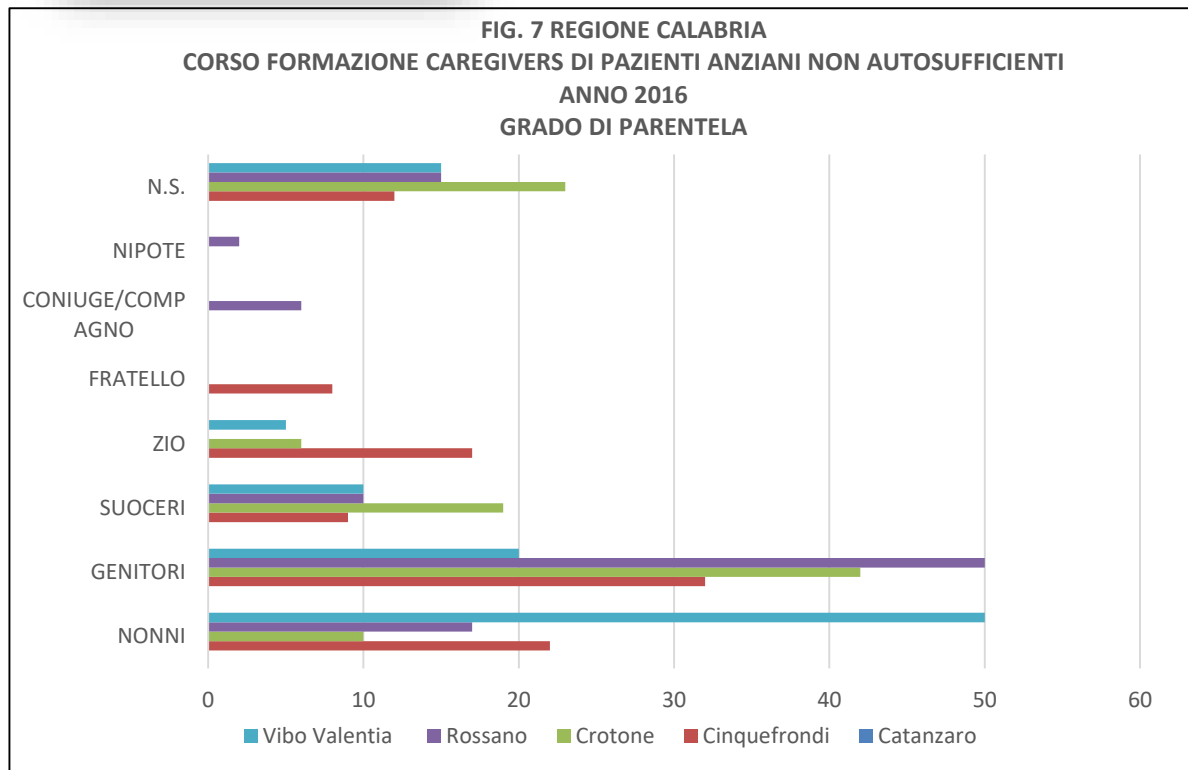
L'età media dell'anziano assistito a domicilio è di 81,68 anni (dai 72 ai 99 anni)
Fig.6

Tempo medio assistenza a domicilio: 36 mesi



SOCIETÀ ITALIANA
DI GERONTOLOGIA E GERIATRIA
Sezione Calabria

REGIONE CALABRIA CORSO DI FORMAZIONE PER CAREGIVERS DI PAZIENTI ANZIANI Risultati: Questionario socio-demografico



Il 47,35 % dei familiari discendenti del corso gestivano a domicilio nel 32,83% i nonni, nel 33,50% i genitori, nel 10,17 i suoceri, nel 6,83% lo zio, il 2,83% il fratello, l'1,83% il coniuge/compagno, lo 0,33% il nipote e l' 11,67% non ha specificato chi veniva assistito a domicilio.

(Fig. 7).

REGIONE CALABRIA
CORSO DI FORMAZIONE PER CAREGIVERS DI ANZIANI

Test di valutazione delle conoscenze

Risultati ANNO 2016

Somministrazione effettuata dal 20 Maggio al 12 Novembre 2016 nei sei corsi formativi itine

QUESTIONARIO PER LA VALUTAZIONE DELLE CONOSCENZE

- Il presente questionario ha l'obiettivo di valutare le Sue conoscenze sulla persona anziana, su come assisterla e sui servizi di assistenza esistenti nel nostro territorio.
- Risponda a tutte le seguenti affermazioni segnando la V per le affermazioni che Lei ritiene siano vere e la F se Lei ritiene che l'affermazione sia falsa.
- **NON ABBIA PAURA DI SBAGLIARE!!** I risultati del questionario, una volta resi noti ai docenti, verranno utilizzati esclusivamente per conoscere meglio la classe e migliorare i metodi di insegnamento. Lo stesso test verrà ripetuto alla fine dei corsi per valutare il Suo apprendimento.

- | | | |
|--|---|---|
| 1. Il numero di anziani in Italia sta diminuendo. | V | F |
| 2. Uno dei motivi dell'invecchiamento della popolazione è che gli anziani oggi vivono di più. | V | F |
| 3. Molti anziani non riescono ad essere autosufficienti. | V | F |
| 4. L'Azienda Sanitaria Locale (A.S.L.) è il complesso di ospedali, ambulatori, consultori e uffici che, in un determinato ambito territoriale, provvede alla salute della popolazione. | V | F |

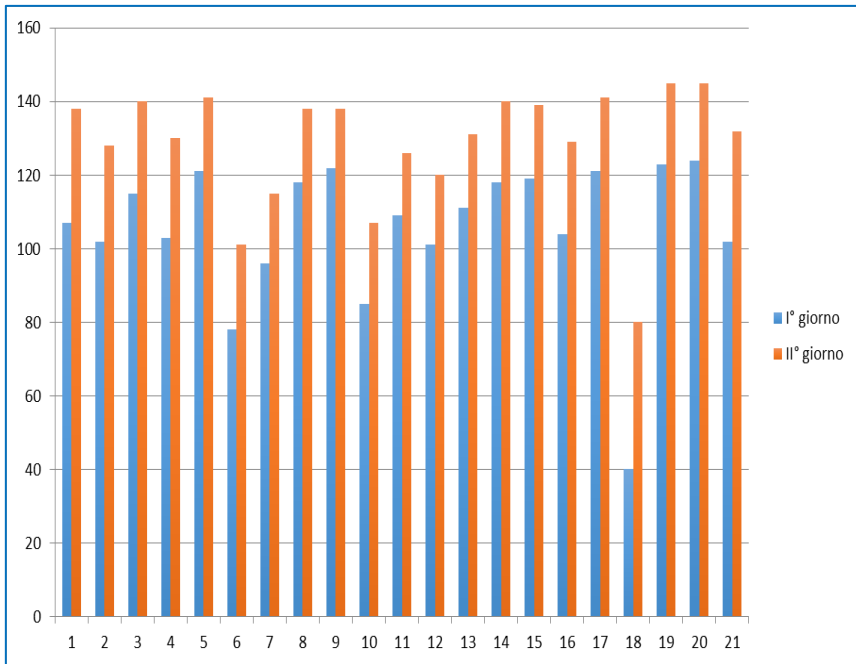


Fig.8. Test di Valutazione delle Conoscenze (Risposte esatte)

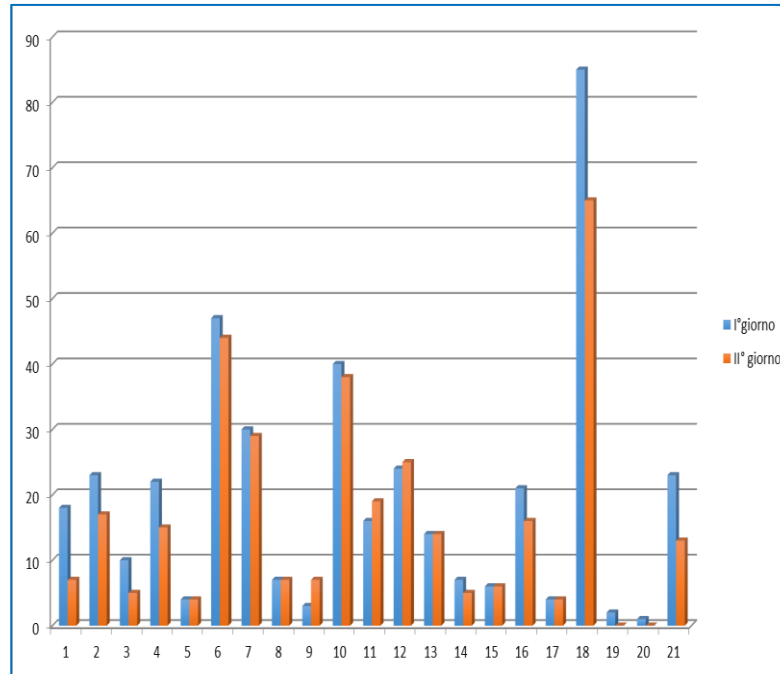


Fig.9 Test di valutazione delle Conoscenze (risposte errate)

Test di valutazione delle conoscenze: 21 domande- Affermazioni vere e false - Aspetti amministrativi e teorico/pratici nell'assistenza all'anziano non autosufficiente

Score iniziale medio test di valutazione conoscenze: 12,3/21

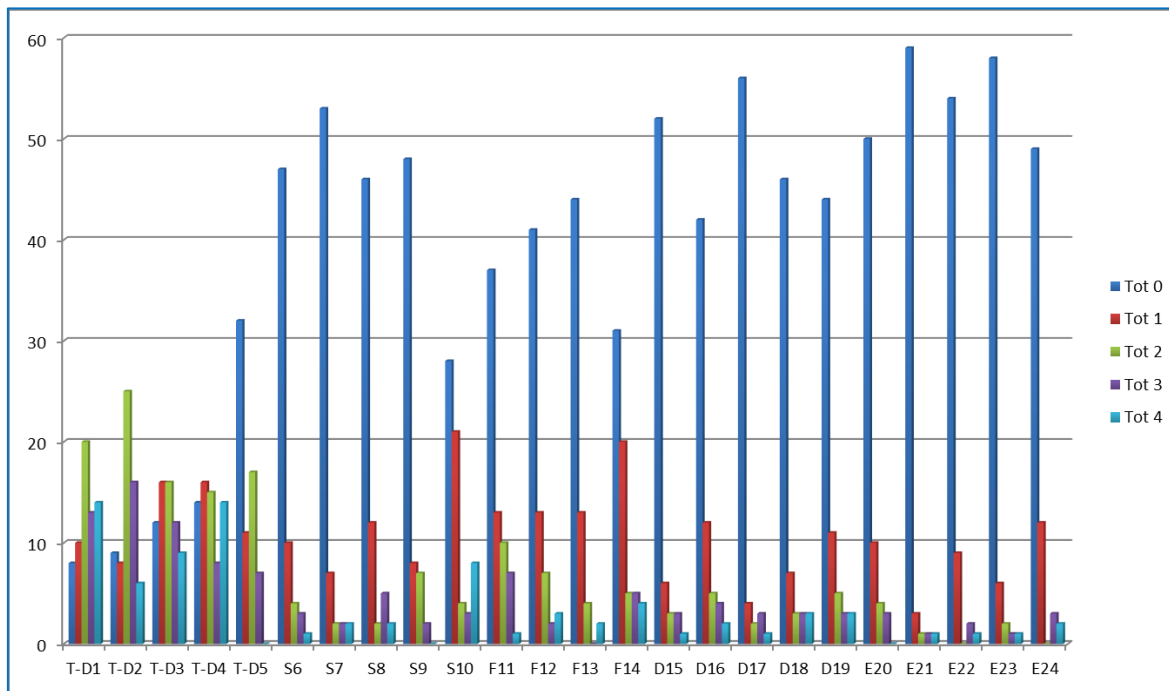
Score finale medio test di valutazione conoscenze: 19,2/21

REGIONE CALABRIA

CORSO DI FORMAZIONE PER CAREGIVERS DI ANZIANI

Caregiver Burden Inventory (CBI)

Risultati ANNO 2016



La CBI della prima giornata del corso di formazione. Il questionario a risposta multipla (considera 5 dimensioni del carico assistenziale) mette in evidenza un lieve/moderato carico assistenziale del caregiver.

CAREGIVER BURDEN INVENTORY (CBI)

(Novak M. e Guest C., Gerontologist, 29, 798-803, 1989)

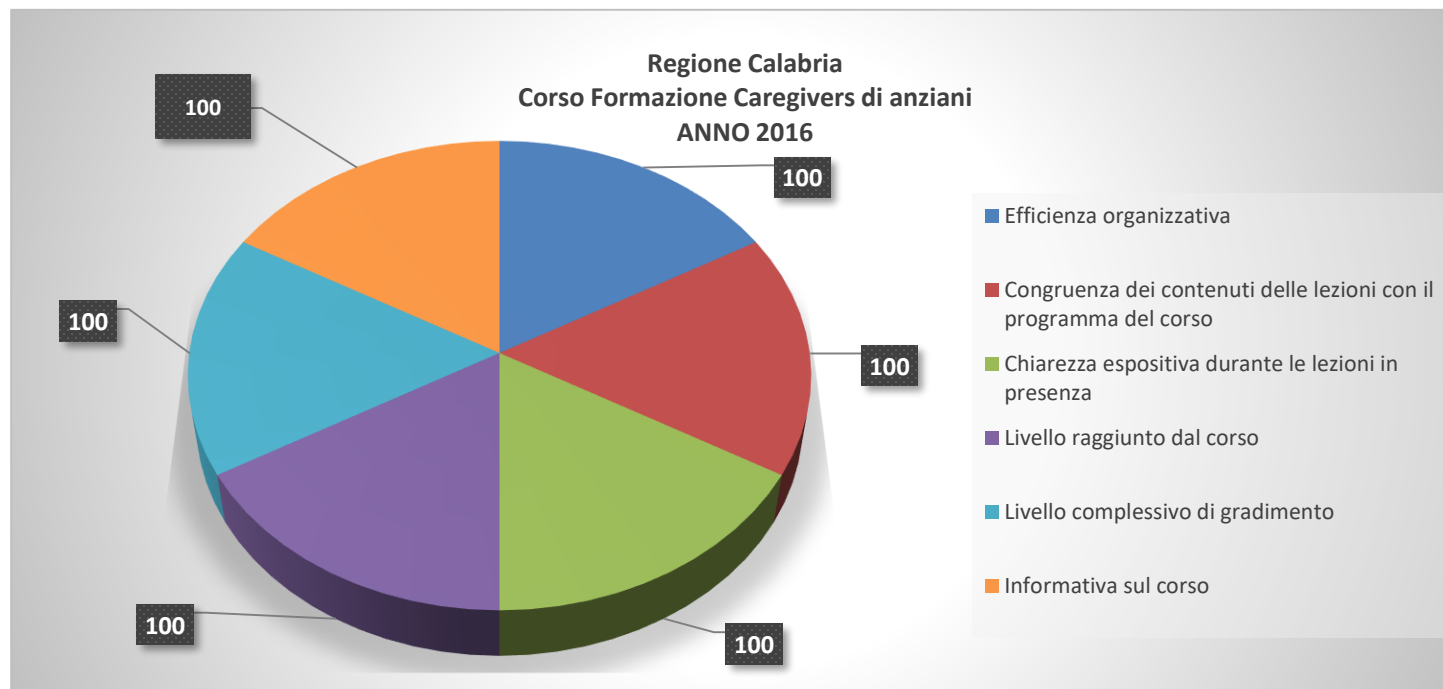
Le domande si riferiscono a Lei che assiste il suo congiunto malato; risponda segnando con una croce la casella che più si avvicina alla sua condizione o alla sua personale impressione.

0= per nulla 1= un poco 2= moderatamente 3= parecchio 4= molto

T-D1. Il mio familiare necessita del mio aiuto per svolgere molte delle abituali attività quotidiane	0	1	2	3	4
T-D2. Il mio familiare è dipendente da me	0	1	2	3	4
T-D3. Devo vigilarlo costantemente	0	1	2	3	4
T-D4. Devo assisterlo anche per molte delle più semplici attività quotidiane (vestirlo, lavarlo, uso dei servizi igienici)	0	1	2	3	4
T-D5. Non riesco ad avere un minuto di libertà dai miei compiti di assistenza	0	1	2	3	4
S6. Sento che mi sto perdendo vita	0	1	2	3	4
S7. Desidererei poter fuggire da questa situazione	0	1	2	3	4
S8. La mia vita sociale ne ha risentito	0	1	2	3	4
S9. Mi sento emotivamente svuotato a causa del mio ruolo di assistente	0	1	2	3	4
S10. Mi sarei aspettato qualcosa di diverso a questo punto della mia vita	0	1	2	3	4
F11. Non riesco a dormire a sufficienza	0	1	2	3	4
F12. La mia salute ne ha risentito	0	1	2	3	4
F13. Il compito di assisterlo mi ha resa più fragile di salute	0	1	2	3	4
F14. Sono fisicamente stanca	0	1	2	3	4
D15. Non vado d'accordo con gli altri membri della famiglia come di consueto	0	1	2	3	4
D16. I miei sforzi non sono considerati dagli altri familiari	0	1	2	3	4
D17. Ho avuto problemi con il coniuge	0	1	2	3	4
D18. Sul lavoro non rendo come di consueto	0	1	2	3	4
D19. Provo risentimento verso dei miei familiari che potrebbero darmi una mano ma non lo fanno	0	1	2	3	4
E20. Mi sento in imbarazzo a causa del comportamento del mio familiare	0	1	2	3	4
E21. Mi vergogno di lui/lei	0	1	2	3	4
E22. Provo del risentimento nei suoi confronti	0	1	2	3	4
E23. Non mi sento a mio agio quando ho amici a casa	0	1	2	3	4
E24. Mi arrabbio per le mie reazioni nei suoi riguardi	0	1	2	3	4

CBI: 24 domande (score 0-96)
 - Valori di riferimento...
 - **Score Burden medio iniziale: 28,85**
 - **Score Burden medio finale: 26,4**

Risultati Customer Satisfaction



Il 95,88 % del totale, hanno restituito compilato la scheda di rilevazione

Conclusioni: vi è la consapevolezza che quanto realizzato è soltanto l'inizio di un lungo percorso, dove ancora molte sono le sfide che occorre affrontare, per offrire una migliore qualità della vita alla persona anziana e al caregivers.



Foto Raffaele Montepaone

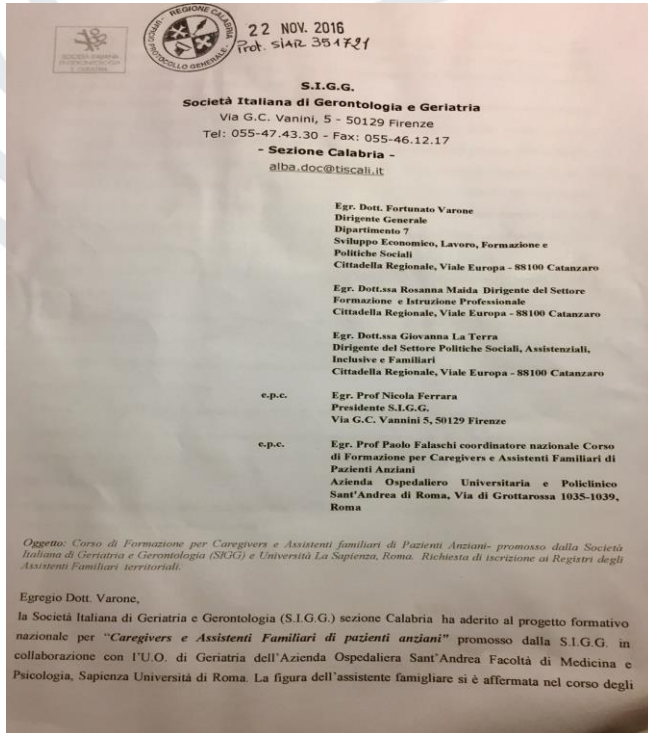


**WORK
IN PROGRESS**



Foto Raffaele Montepaone

S.I.G.G.
Società Italiana di Gerontologia e Geriatria
Sezione Calabria

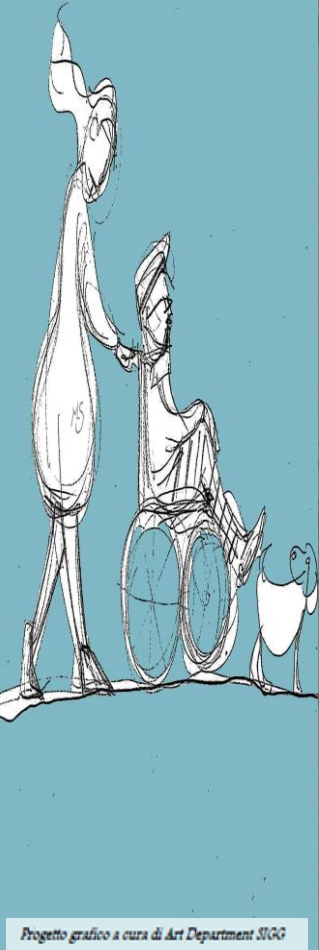


REGIONE CALABRIA
PROT. SIAR 351721
DEL 22/11/2016

**Richiesta caregiver
nel repertorio delle competenze**

CONCLUSIONI

- **Diffusione della cultura geriatrica nel territorio calabrese;**
- **Valorizzazione del ruolo del caregiver all'interno dei PAI;**
- **Valorizzazione della presa in carico in maniera olistica della persona anziana fragile in ambito domiciliare;**
- **Migliore qualità della vita della persona anziana e il caregiver con Diminuzione dei livelli di burden;**
- **Miglioramento del livello di conoscenze sull'anziano;**
- **Miglioramento della qualità del percorso attraverso i giudizi espressi dai partecipanti;**
- **Incentivo alla pratica dell'educazione sanitaria e allo scambio culturale tra i partecipanti**





La Vita
non è aspettare
che passi la tempesta,

ma imparare a
ballare sotto la pioggia



FNOPI

Grazie