

PRIMO CONGRESSO FEDERAZIONE NAZIONALE

ORDINI PROFESSIONI INFERMIERISTICHE

Lo Monaco Marika

ROMA 5-6-7 MARZO 2018

AUDITORIUM PARCO DELLA MUSICA

NOI INFERMIERI

la nostra impronta sul sistema salute



FNOPI

Progetto M.U.S.E.

MUltidimensional aSsessment of Elderly **per la valutazione dei pazienti anziani con comorbidità**

Dott.ssa Marika Lo Monaco

U.O.C. Medicina Interna
ad indirizzo Geriatrico-Riabilitativo
A.R.N.A.S. Civico - Di Cristina - Benfratelli
Palermo

Direttore **Prof. Salvatore Corrao**



Progetto M.U.S.E.

MUltidimensional aSsessment of Elderly per la valutazione dei pazienti anziani

2010



2050



Chronic diseases
Comorbidities
Cognitive impairment
Social difficulty
Economic Difficulty
Acute exacerbations
Unnecessary hospital admissions
Healthcare costs

600 Milioni

Over 65

8%

1,5 Miliardi

Over 65

16%



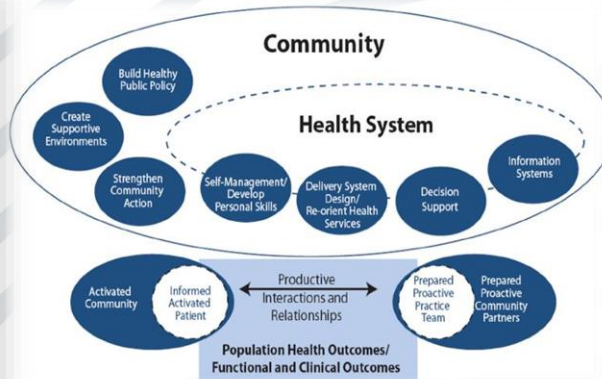
FNOPI



Metodologia assistenziale del paziente anziano complesso

✓ **Valutazione multidimensionale**

✓ **Lavoro in équipe**



Internista, Infermiere, Nutrizionista, Podologo



~~Reactive~~

Proactive



FNOPI

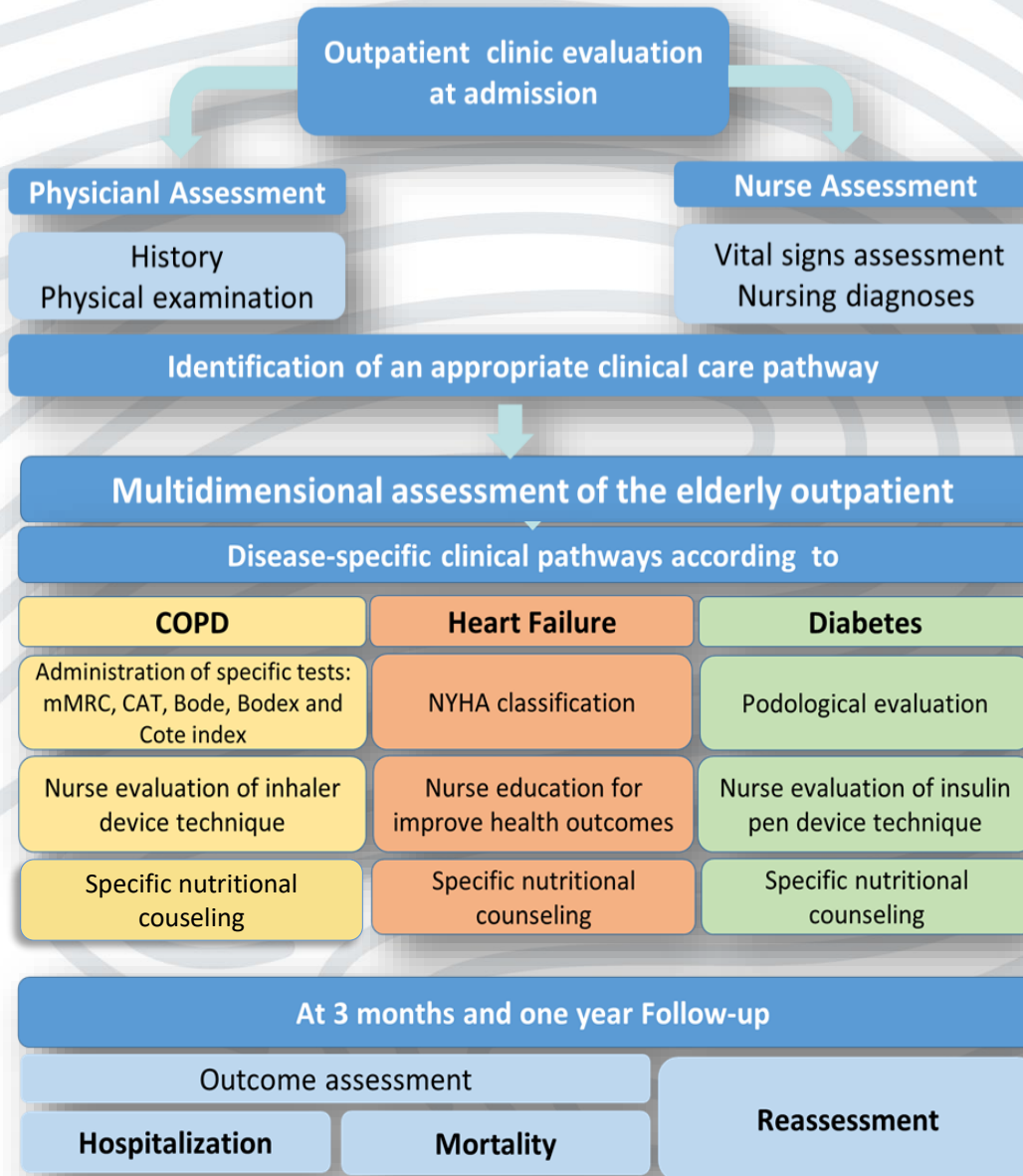
Progetto M.U.S.E

OBIETTIVI

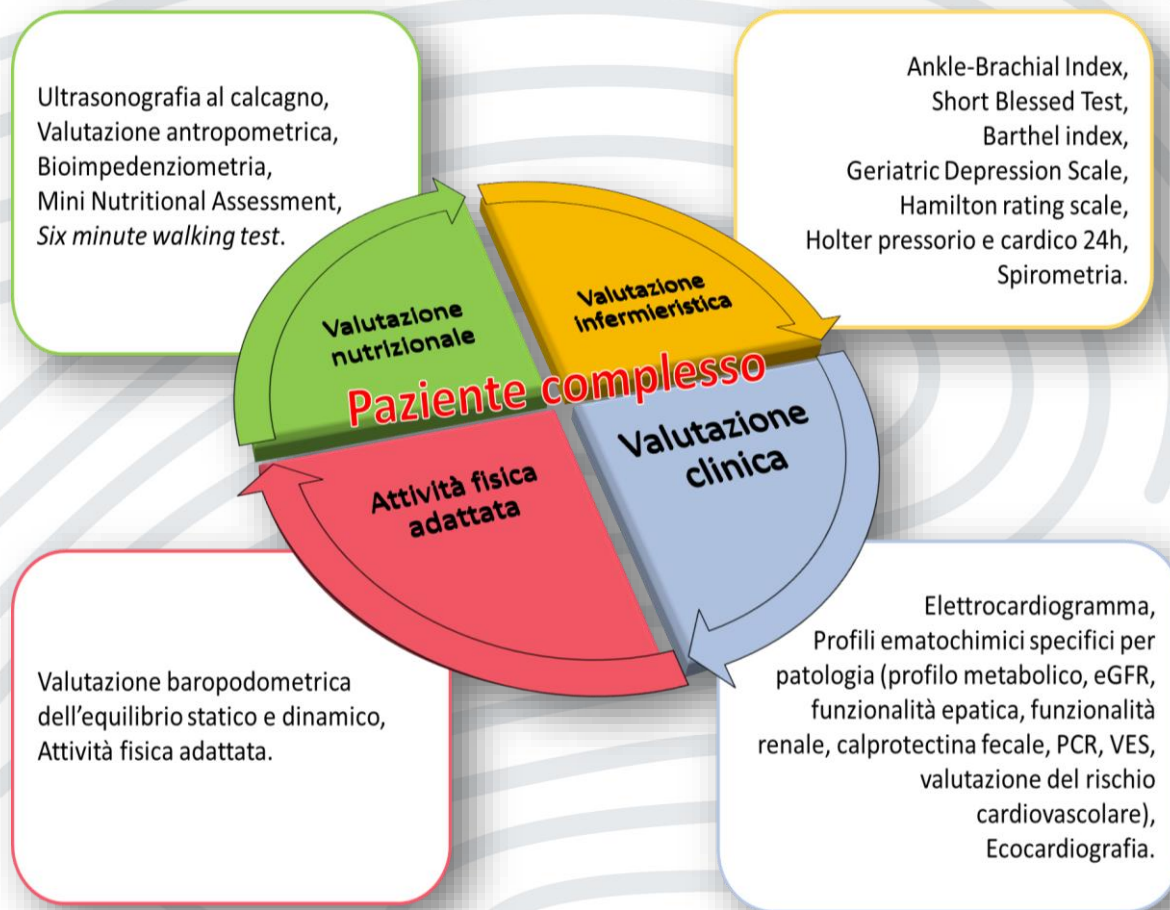
- ✓ Migliorare la qualità delle cure in ambito geriatrico;
- ✓ Garantire un percorso di cure efficiente e veloce a forte coordinamento infermieristico;
- ✓ Creare un' interazione tra medici di medicina generale e ospedale per la presa in carico di pazienti anziani affetti da patologie croniche e comorbidità;
- ✓ Avere una visione più completa dello stato di salute del paziente grazie al lavoro d'equipe;
- ✓ Ridurre le riacutizzazioni di patologie croniche attraverso l'educazione infermieristica;
- ✓ Migliorare la qualità di vita del paziente;
- ✓ Offrire un approccio di cure basato sulla prevenzione piuttosto che sull'attesa;



Il Modello M.U.S.E.



Valutazione Iniziale del Paziente



La Valutazione Nutrizionale

La malnutrizione uno stato di squilibrio fra l'introito di nutrienti ed energia e il fabbisogno del corpo per assicurare il mantenimento, le funzioni, la crescita e la riproduzione.



Contents lists available at ScienceDirect

Clinical Nutrition

Journal homepage: <http://www.elsevier.com/locate/clinu>



ESPEN guidelines on nutritional support for polymorbid internal medicine patients

Filomena Gomes^{a, b, 1}, Philipp Schuetz^{a, b, c, 1}, Lisa Bounoure^{a, b}, Peter Austin^b, María Ballesteros-Pomar^c, Tommy Cederholm^b, Jane Fletcher^c, Alessandro Laviano^d, Kristina Norman^e, Kalliopi-Anna Poulia^b, Paula Ravasco^d, Stephane M. Schneider^f, Zeno Stanga^k, C. Elizabeth Weekes^l, Stephan C. Bischoff^m

WHO

✓ Valutazione della composizione corporea:

- Bioimpedenziometria
- *Skeletal muscle mass*
- Densità minerale ossea con ultrasonografia calcaneare



✓ Valutazione antropometrica

✓ Mini Nutritional Assessment



APPLIED NUTRITIONAL INVESTIGATION

Nutrition Vol. 15, No. 2, 1999

The Mini Nutritional Assessment (MNA) and Its Use in Grading the Nutritional State of Elderly Patients

BRUNO VELLAS, MD,* YVES GUIGOZ, PHD,†|| PHILIP J. GARRY, PHD,‡
FATI NOURHACHEMI, MD,* DAVID BENNAHUM, MD,§ SYLVIE LAUQUE, RD,¶||
AND JEAN-LOUIS ALBAREDE, MD*

Low Relative Skeletal Muscle Mass (Sarcopenia) in Older Persons Is Associated with Functional Impairment and Physical Disability

Ian Janssen, PhD,* Steven B. Heymsfield, MD,‡ and Robert Ross, PhD*†

JAGS 50:889-896, 2002
© 2002 by the American Geriatrics Society

0002-8614/02/\$15.00



La Presa in Carico da parte dell' Infermiere

Indici di depressione

- GDS (geriatric depression scale);
- Hamilton rating scale;

Scala di valutazione delle funzioni cognitive

- Short blessed test;

Scala di valutazione delle attività di vita

- Barthel index;

Indici di funzionalità emodinamica

- Funzioni vitali;
- Monitoraggio ambulatoriale della PA nelle 24h;
- ABI (ankle brachial index);

Indici di funzionalità respiratoria

- Spirometria;
- Scale di valutazione BPCO specifiche (mMRC, CAT, BMI, BODE INDEX, 6MWT)
- Scala CIRS (Cumulative Illness Rating Scale)

Educazione del paziente o del suo caregiver

- Autosomministrazione della terapia attraverso devices, gestione della propria patologia e delle comorbidità



La Presa in Carico da parte dell' Infermiere



Validation of the Five-Item Geriatric Depression Scale in Elderly Subjects in Three Different Settings

Patrizia Rinaldi, MD, Patrizia Mecocci, MD, PhD, Claudia Benedetti, MD, Sara Ercolani, MD, Mario Bregnocchi, MD, Giuseppe Menculini, MD, Marco Catani, MD, Umberto Senin, MD, and Antonio Cherubini, MD, PhD

JAGS 51:694-698, 2003
© 2003 by the American Geriatrics Society

A RATING SCALE FOR DEPRESSION

BY

MAX HAMILTON

From the Department of Psychiatry, University of Leeds

J. Neurol. Neurosurg. Psychiat., 1960, 23, 56.

Clinical Nutrition 29 (2010) 745–748

Contents lists available at ScienceDirect

Clinical Nutrition

ELSEVIER

journal homepage: <http://www.elsevier.com/locate/clnu>

Original Article

Malnutrition in the elderly and its relationship with other geriatric syndromes[☆]

Bulent Saka^{*}, Omer Kaya, Gulistan Bahat Ozturk, Nilgun Erten, M. Akif Karan

Istanbul University, Istanbul Faculty of Medicine, Department of Internal Medicine, Millet Cad., Caga, Faith, Istanbul 34093, Turkey

Table 4
Association of geriatric syndromes with the nutritional status of the patients.

Geriatric syndromes	Normal MNA score (n = 232)	MNA score ≤23, (n = 181)	P value
Visual disturbances	154 (66%)	110 (61%)	NS
Hearing loss	105 (45%)	82 (45%)	NS
Urinary incontinence	75 (32%)	72 (40%)	NS
Fecal incontinence	2 (1%)	16 (9%)	<0.0001
Falls	72 (31%)	77 (43%)	0.018
Insomnia	51 (22%)	69 (38%)	<0.0001
Psychosis	2 (1%)	8 (4%)	0.025
Dementia	46 (20%)	77 (43%)	<0.0001
Depression	75 (32%)	110 (61%)	<0.0001
Delirium	1 (1%)	8 (4%)	0.012
Neurological disorders	57 (25%)	89 (49%)	<0.0001
Dizziness	30 (13%)	44 (24%)	0.004
Need for a caregiver	12 (6%)	62 (34%)	<0.0001
Diabetes	65 (28%)	45 (24%)	NS

Validation of a Short Orientation-Memory-Concentration Test of Cognitive Impairment

Robert Katzman, M.D., Theodore Brown, Ph.D., Paula Fuld, Ph.D., Arthur Peck, M.D., Ruben Schechter, M.D., and Herbert Schimmel, Ph.D.

Am J Psychiatry 140:6, June 1983



La Presa in Carico da parte dell'Infermiere

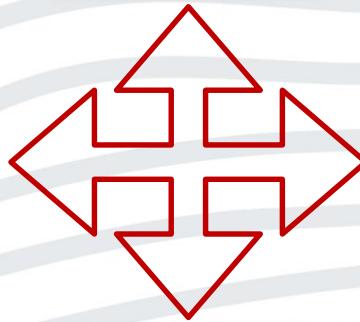
Pressurometria ambulatoriale delle 24h



6MWT



Ankle Brachial Index



FNOPI



Spirometria semplice

Caratteristiche demografiche e cliniche dei pazienti

N	115
Male	46.1 %
Age (years)	75.6 (74.3-76.9)
Living alone	20.2 %
Living with family or caregiver	78.9 %
Living in a nurse home	0.9 %
COPD	30.0 %
Heart Failure	11.8 %
Hypertension	79.1 %
Diabetes Mellitus	45.0 %
Metabolic Syndrome ATPIII	43.6 %
BMI (kg/m ²)	28.12 (27.04-29.19)
Central Obesity	65.7 %
Waist Circumference (Men)	105.5 (102.0-109.0)
Waist Circumference (Women)	103.8 (99.8-107.7)
% Fat Mass	32.2 (30.5-33.8)
% Free Fat Mass	67.2 (65.5-68.9)
Osteopenia	33.0 %
Osteoporosis	54.6 %
Diastolic Blood Pressure mmHg	78.5 (76.5-80.5)
Systolic Blood Pressure mmHg	131.5 (128.6-134.5)
Heart Rate bpm	72.6 (70.4-74.8)
Glycemia mg/dL	112.6 (103.5-121.7)
Creatinine mg/dL	1.02 (0.93-1.11)
Cholesterol mg/dL	170.29 (161.73-178.86)
Triglycerides mg/dL	113.43 (102.93-123.94)
eGFR	66.66 (61.55-71.76)
N° drugs at admission	5.5 (4.9-6.1)
Short Blessed Test	4.4 (3.4-5.4)
Geriatric Depression Scale	1.4 (1.1-1.6)
Cognitive impairment	17,3%
Barthel Index	94.3 (91.5-97.0)
MNA	21.91 (21.03-22.79)
Altered ABI (Right)	16.3 %
Altered ABI (Left)	14.4 %
Risk of malnutrition	44.5 %
Malnutrition	10.8 %



FNOPI

Grazie