



Regione
Puglia



Direttore Generale ASL BT
Avv. Alessandro DELLE DONNE
Direttore Distretto N.3 ASL Bt
Dott. Domenico ANTONELLI



Ambulatori della Cronicità

Malattie cardiovascolari, Diabete di tipo I e II, BPCO, condizioni di rischio per MCV e Diabete (ipertensione, ipercolesterolemia/ipertiglicerimìa, vita sedentaria, fumo, ipo/ipertiroidismo, sovrappeso/obesità), sono le situazioni patologiche di cui si occupano gli Ambulatori della Cronicità del Distretto N.3 ASL Bt.

Dal 2012, quando nascono come "Progetto Nardino", sono stati reclutati circa 800 pazienti, di cui prevalentemente 350 diabetici circa, 300 con MCV conclamata e 70 con condizioni di rischio verso le malattie cardiovascolari e diabete. L'impegno professionale più importante degli Ambulatori della Cronicità è stato rivolto ai circa 3100 follow-up eseguiti con un ottima ricaduta in termini di aderenza terapeutica e riduzione di ricoveri inappropriati e spesa farmacologica.

La figura professionale che segue tali Ambulatori è il Care Manager/Infermiere, il quale svolge la sua funzione per:

migliorare gli stili di vita della persona e della comunità; aiuta a conoscere la malattia e le azioni corrette da intraprendere per evitare o limitare lo scompenso; monitorare adeguatamente la patologia attraverso l'utilizzo appropriato degli strumenti di rilevazione (sfigmomanometro, glucometro, bilancia, ecc.); eseguire periodicamente esami/visite e follow-up attraverso l'utilizzo di agende dedicate (cardiologia, endocrinologia/diabetologica, oculistica e pneumologica); far leva sui punti di forza della persona in modo di aiutarlo a superare gli ostacoli; migliorare l'aderenza alla terapia.

L'accesso all'Ambulatorio della Cronicità è gratuito e consigliato dal MMG che ne valuta l'appropriatezza dell'inserimento. L'attività di care management viene supportato, nel 2017, dall'utilizzo della telemedicina (ECG, Holter dinamico, Holter glicemico, Spirometro e POC che valuta assetto lipidico e HbA1c)

Contatti telefonici:

Ambulatorio della Cronicità Spinazzola **0883687033-49** Cell. **3356423663**, Ambulatorio della Cronicità Minervino Murge **0883696657**, Ambulatorio della Cronicità Canosa di Puglia 0883643213