

Il Percorso Diagnostico Terapeutico Assistenziale (PDTA) sulla Riabilitazione Psichiatrica nei Servizi di Salute Mentale orientati alla Recovery dell'Azienda USL di Reggio Emilia

Luca Pingani^{1,2}, Annamaria Nasi³, Gaddomaria Grassi⁴, Sandra Coriani⁵, Gian Maria Galeazzi^{6,7}

¹Responsabile Formazione e Ricerca del Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze Patologiche dell'Azienda USL di Reggio Emilia | ²Direttore Attività Didattica del Corso di Laurea in Tecnica della Riabilitazione Psichiatrica dell'Università degli Studi di Modena e Reggio Emilia | ³Dirigente delle Professioni Sanitarie del Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze Patologiche dell'Azienda USL di Reggio Emilia | ⁴Direttore del Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze Patologiche dell'Azienda USL di Reggio Emilia | ⁵Direttore delle Professioni Sanitarie dell'Azienda USL di Reggio Emilia | ⁶Professore Associato di Psichiatria dell'Università degli Studi di Modena e Reggio Emilia | ⁷Presidente del Corso di Laurea in Tecnica della Riabilitazione Psichiatrica dell'Università degli Studi di Modena e Reggio Emilia

Introduzione

Negli ultimi dieci anni i Servizi di Salute Mentale del Sistema Sanitario Nazionale hanno dovuto affrontare cambiamenti significativi dettati dai mutamenti repentini dei diversi contesti di intervento (sociali, economici e ambientali) e dagli sviluppi di nuovi strumenti, sia di natura scientifico-terapeutica che organizzativa.

Obiettivi

Descrivere le tappe che hanno permesso la realizzazione del PDTA sulla Riabilitazione Psichiatrica nei Servizi di Salute Mentale orientati alla Recovery del Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze Patologiche (DSM-DP) dell'Azienda USL di Reggio Emilia.

Pianificazione degli interventi

Al fine di creare un percorso univoco per tutti i servizi che si occupano di Riabilitazione Psichiatrica all'interno del Dipartimento, si è proceduto alla stesura di un PDTA attuando una collaborazione con la Fondazione GIMBE di Bologna che ha seguito la formazione dei professionisti coinvolti, la stesura del PDTA alla luce delle linee guida individuate e il suo processo di implementazione nei Servizi.

Realizzazione e monitoraggio delle azioni

Il PDTA è stato articolato alla luce delle linee guida prodotte dalla Società Tedesca di Psichiatria, Psicoterapia e Neurologia ed è strutturato su sette processi: Assessment, Definizione obiettivi, Definizione condivisa dell'intervento riabilitativo, Attuazione del progetto riabilitativo, Verifica periodica dei risultati, Riprogettazione condivisa (opzionale), Valutazione periodica del programma riabilitativo ed eventuale chiusura dell'intervento riabilitativo.

Verifica dei risultati

Attualmente il PDTA è stato approvato dalla Direzione del DSM-DP ed ha iniziato il proprio iter di implementazione. Alla data odierna è terminata la presentazione e l'implementazione del PDTA presso tutti i CSM del DSM-DP dell'AUSL di Reggio Emilia. Il contesto della Salute Mentale rappresenta un terreno non semplice per l'applicazione di un PDTA. In particolare il rapporto terapeutico che si instaura con l'utente è caratterizzato da variabili difficilmente oggettivizzabili come la motivazione e la fiducia. Inoltre caratteristiche intrinseche del disagio psichico (ad esempio la non infrequente mancanza di consapevolezza di malattia o la difficoltà a perseverare nel proprio percorso terapeutico) mettono a rischio l'adesione al PDTA.

Conclusioni

È auspicabile che dal 01/11/2017 il PDTA venga ufficialmente inserito fra i documenti aziendali e inizi quindi il suo utilizzo routinario nei servizi.