

# EDUCAZIONE E STRATEGIE DELL'INFERMIERE DI COMUNITA' PER RIDURRE L'OBESITA' NEL BAMBINO IN ETA' PRESCOLARE

Monaco Sara, Luigi Ceoldo, Moretto Elisabetta, Berto Cristina, Gomiero Mariangela, Allegro Francesca, Bocella Sergio

## INTRODUZIONE

L'elevata prevalenza di obesità nei bambini di età inferiore ai 6 anni impone l'adozione di programmi di prevenzione precoce, che negli ultimi anni ha portato allo sviluppo di progetti in Italia, nelle diverse regioni e nelle realtà locali. Tra le attività proprie dell'infermiere c'è quella di collaborare nell'educazione sanitaria particolarmente nel campo della prevenzione e nella sorveglianza delle abitudini alimentari e dell'attività fisica dei bambini



## RISULTATI

I risultati del questionario sono in linea con quelli riportati in altre Regioni Italiane. Il ruolo dell'infermiere è apparso molto rilevante soprattutto grazie l'introduzione della tecnologia (app, you tube) lezioni frontali con diapositive che favoriscono la sana nutrizione e l'attività fisica.

## METODI

Sono stati analizzati i protocolli operativi presenti in diverse Regioni, alcuni recenti programmi ministeriali e articoli di letteratura inerenti al tema in oggetto; ed è stato somministrando alle mamme di una scuola materna un questionario nel quale venivano richieste le abitudini alimentari della famiglia e dei loro bambini.



## CONCLUSIONI

L'infermiere di comunità, promuove ed educa i pazienti e i cittadini ad un corretto stile di vita. L'attività di "tutela della salute", rappresenta il "core" delle competenze professionali nei diversi ambiti; i dati raccolti potranno essere utili a suggerire azioni appropriate per la riduzione del sovrappeso e obesità nell'infanzia.

