

# Self-care della diade paziente-caregiver nelle malattie croniche multiple: un protocollo di studio longitudinale (SODALITY)

Maddalena De Maria<sup>1</sup> Davide Ausili<sup>2</sup> Ercole Vellone<sup>1</sup> Maria Matarese<sup>3</sup>

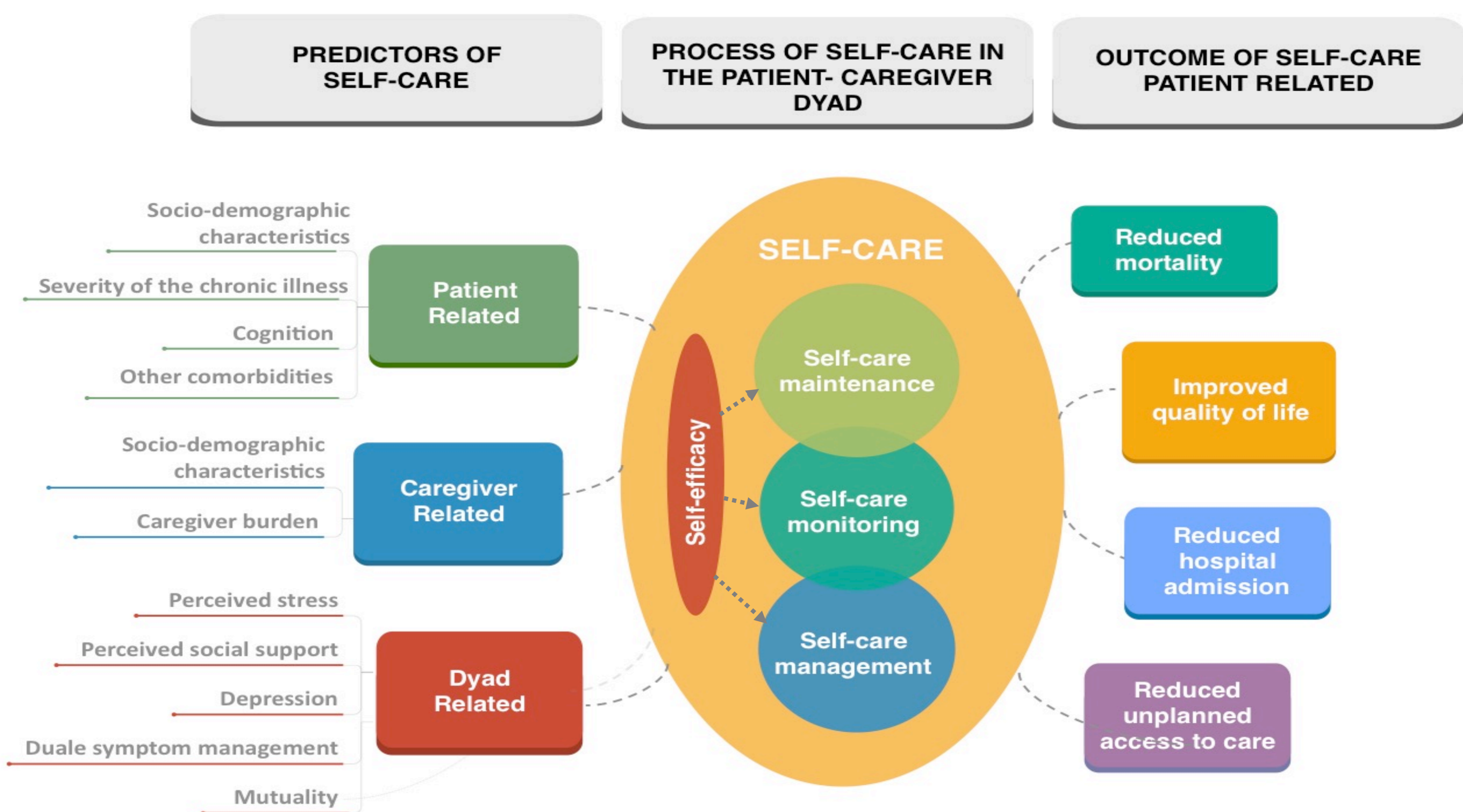
1. Università di Roma "Tor Vergata", Roma 2. Università Milano Bicocca, Monza, Milano 3. Università Campus Bio-Medico di Roma



**Introduzione.** I comportamenti di self-care delle persone anziane con multicronicità (MCC) e il contributo dei caregiver nel sostenere il self-care dei loro cari sono fondamentali per la prevenzione delle complicanze delle malattie croniche e per il miglioramento degli esiti di salute. Pochi studi hanno descritto i comportamenti di self-care nelle persone anziane con MCC; nessuno studio ha descritto il contributo dei caregiver al self-care delle persone anziane con MCC.

**Obiettivo.** Descrivere i comportamenti di self-care attuati dalle persone anziane affette da MCC e dai loro caregiver e identificare determinanti clinici e socio-demografici dei comportamenti di self-care.

**Framework.** Il quadro concettuale che guiderà lo studio sarà la "Teoria a medio raggio del self-care nelle malattie croniche" di Riegel et coll. (2012) che identifica tre dimensioni del self-care: self-care maintenance, self-care monitoring e self-care management; la teoria individua anche predittori ed outcome del self-care (figura 1).



**Metodi.** Lo studio osservazionale longitudinale sarà di tipo multicentrico. Verranno somministrati strumenti di misura del self-care, dei predittori e degli outcome ad un campione di pazienti over 65 anni non istituzionalizzati ed affetti da almeno due malattie croniche, una delle quali dovrà essere BPCO, scompenso cardiaco o diabete mellito, ed ai rispettivi caregiver.

**Conclusioni.** I risultati permetteranno una più approfondita comprensione dei comportamenti di self-care dell'anziano in presenza di MCC e potranno rappresentare un indispensabile strumento per lo sviluppo di interventi volti a sostenere le capacità di self-care dei pazienti e dei loro caregiver.