UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI TORINO
Dipartimento di Scienze Cliniche e Biologiche
Corso di Laurea in Infermieristica - Cuneo

COMMUNICATION SKILLS

a servizio della professione infermieristica

Azienda Ospedaliera
S. Croce e Carle – Cuneo

Baruffaldi L, Reale I, Ballella G, Calocero D, Cappa V, Galliasso M, Pirra V, Ricca S, Tarditi F, Culotta P.

INTRODUZIONE

Il cittadino si avvale sempre più di strumenti multimediali per reperire informazioni sanitarie, e partecipa alle decisioni riguardanti i suoi percorsi di salute. I canali di diffusione on-line possono quindi essere utilizzati dagli infermieri per diffondere la cultura della salute e della prevenzione, sensibilizzando i cittadini alla pro-attivazione nel seguire stili di vita sani. Nel futuro saranno richieste competenze specifiche agli infermieri, da acquisire già durante il percorso formativo universitario, finalizzate a sviluppare empowerment nei cittadini.

FINALITA'

Nello studente di infermieristica, sviluppo di competenze di divulgazione di messaggi di salute basati su evidenze scientifiche; utilizzo di canali multimediali a larga diffusione per raggiungere un ampio target di popolazione, selezione di contenuti di interesse trasversale da diffondere attraverso articoli scritti con un linguaggio semplice e immagini esplicative.

OBIETTIVO

Pubblicare articoli relativi a problemi di salute epidemiologicamente rilevanti per il contesto territoriale, connessi alla stagionalità o a situazioni emergenti su testate accessibili a tutti.

PIANIFICAZIONE E REALIZZAZIONE

- Ideazione di una rubrica curata dagli studenti di infermieristica dedicata a divulgare messaggi di salute.
- Identificazione di canali ad ampia divulgazione (compresi canali on-line).
- Identificazione da parte degli studenti infermieri di tematiche inerenti alla salute e coinvolgimento di infermieri esperti e di professionisti specialisti nei vari settori.
- Ricerca di fonti scientifiche e selezione dei contenuti fruibili dalla popolazione, redazione di articoli secondo indicazioni editoriali, espressi con linguaggio semplice, ma fedele al contenuto scientifico.
- Valorizzazione delle competenze e delle attitudini degli studenti (artistiche, informatiche, creative…).

VICINO A TE

Terre fertili: giovani infermieri a servizio dei cittadini

LO SBALLO DEL SABATO SERA

Rischio per le infezioni sessualmente trasmesse nei giovani che abusano di alcol.

Studenti Corso di Laurea in Infermieristica: Anastasia Bimbi, Maria Chiara Cabutto
Tutor supervisore Corso di Laurea in Infermieristica: Baruffaldi Lucia, Sonia Ricca

Il consumo di alcolici è sempre più diffuso tra i giovani del nuovo millennio. Spinti dalle pressioni sociali e mediatiche, gli adolescenti consumano quantità maggiori di alcol, ritenendolo necessario per garantire il divertimento, soprattutto il sabato sera. I giovani, sotto l'effetto degli alcolici, perdono il controllo delle loro azioni e possono commettere errori quali la guida in stato di ebbrezza, rapporti non protetti, violenza e aggressività.

Per molti giovani il primo contatto sessuale si verifica proprio a seguito di consumo di alcol; aumenta il numero di partner sessuali e viene a mancare l'uso di precauzioni adeguate. L'utilizzo di alcol e sostanze stupefacenti, soprattutto endovena[3], l'inizio precoce dell'attività sessuale, il frequente cambio di partner e i rapporti sessuali tra maschi1, sono tra i principali fattori di rischio per la trasmissione di Infezioni Sessualmente Trasmesse (IST).[2] Secondo una revisione sistematica del 2005 il consumo di alcol è associato ad un aumento di rischio di IST tra i giovani.[8]

BIBLIOGRAFIA

LEGGI TUTTO

35

VICINO A TE

Terre fertili: giovani infermieri a servizio dei cittadini

ZENZERO: TRA I BENEFICI, UN AIUTO PER NAUSEA E VOMITO

Studenti Corso di Laurea in Infermieristica: Indelicato Cinzia – Studente Corso di Laurea in Infermieristica
Tutor supervisore Corso di Laurea in Infermieristica: Baruffaldi Lucia

Lo zenzero, anche conosciuto con il nome di "ginger", è una pianta erbacea appartenente alla famiglia delle Zingiberacee. Presenta un fusto sotterraneo, rizoma, porzione della pianta comunemente utilizzata, detta anche radice di zenzero [1]. L'attività farmacologica del ginger sembra essere dovuta a gingerol, paradols e shoagoal[2].

Lo zenzero è generalmente considerata un'erba medicinale sicura, può essere consumato come radice fresca o secca; spesso è aggiunto a thé, bevande analcoliche e pane. Può essere un ingrediente per decotti o tisane digestive; inoltre, aggiunto all'olio d'oliva può insaporire i cibi [4].
Gli studi scientifici hanno valutato l'azione dello zenzero sulla sensazione di nausea e vomito.
La nausea è una risposta condizionata che può presentarsi in assenza o in presenza di vomito [5]. Il vomito, invece, è un meccanismo protettivo e di rimozione delle sostanza dannose ingerite [6].

Nei disturbi provocati dal viaggiare in auto, nave, aereo e treno, gli studi sugli effetti dello zenzero sono contraddittori; l'effetto dello zenzero è possibile che sia dovuto alla sua influenza sul meccanismo d'azione che coinvolge i sistemi vestibolare, visivo e proprioceettivo [7].
In relazione alle nausee mattutine gravidiche, lo zenzero le riduce portando il grado di severità da moderato a lieve [8].

BIBLIOGRAFIA

LEGGI TUTTO

VICINO A TE

Terre fertili: giovani infermieri a servizio dei cittadini

GLI EFFETTI BENEFICI DELLA LIQUIRIZIA: MITO O REALTA'?

Assumere con consapevolezza la glicirizzina

Studenti Corso di Laurea in Infermieristica: Claudia Iuliano e Noemi Zedda
Tutor Corso di Laurea in Infermieristica: Baruffaldi Lucia

BIBLIOGRAFIA

Il componente principale della liquirizia è la glikrizzina (o acido glicirizzico)[1], 50 volte più dolce dello zucchero. Per questo motivo si trova come componente principale di caramelle e dolciumi ed è utilizzata come dolcificante e agente aromatizzante, come componente delle bevande alcoliche, sciroppi per la tosse e tabacco da masticare[2].
Fin dall'antichità, grazie alle sue numerose proprietà benefiche, è stata utilizzata come rimedio naturale. La prima testimonianza del suo utilizzo terapeutico risale agli antichi Assiri, Egizi, Hindu e Cinesi[3] (ancor oggi è utilizzata come sostanza naturale nella medicina tradizionale cinese e giapponese)[4].

LEGGI TUTTO

RISULTATI

- 1 rubrica dedicata "Terre Fertili: giovani infermieri a servizio dei cittadini" e relativa attivazione di collaborazione con la rivista inter-aziendale on-line "Salute e Dintorni".
- 13 articoli sono stati pubblicati nel periodo compreso tra marzo 2016 e marzo 2018.
- 32 studenti hanno pubblicato in qualità di autori.
- 15 infermieri esperti hanno guidato gli studenti nel lavoro.
- 5000 persone hanno scaricato l'Applicazione di "Salute e Dintorni" su Smartphone.
- Produzione di articoli strutturati con link interattivi di approfondimento: "Leggi tutto", "Pillole", "Bibliografia", "Ulteriori approfondimenti", con veste grafica accattivante e immagini rappresentative.

CONCLUSIONI

Sintesi delle ricadute:

- Analisi e risposta al bisogno informativo della popolazione.
- Pro-attivazione dei cittadini per il mantenimento della propria salute.
- Competenze degli studenti infermieri nella pubblicazione di articoli già durante il percorso di studi.
- Riconoscimento sociale dell'infermiere come professionista della salute al servizio della persona su mezzi di divulgazione e

ROMA 5-6-7 MARZO 2018 / AUDITORIUM PARCO DELLA MUSICA
PRIMO CONGRESSO NAZIONALE
FEDERAZIONE ORDINI PROFESSIONI INFERMIERISTICHE
NOI INFERMIERI
la nostra impronta sul sistema salute
FNOPI