

# La vita nelle tue mani

## come affrontare un arresto cardiaco

1

Se trovi una persona priva di sensi, chiamala e scuotila leggermente



2

Se non risponde, chiedi aiuto



3

Piega la testa all'indietro e solleva il mento. Guarda il torace e controlla se respira



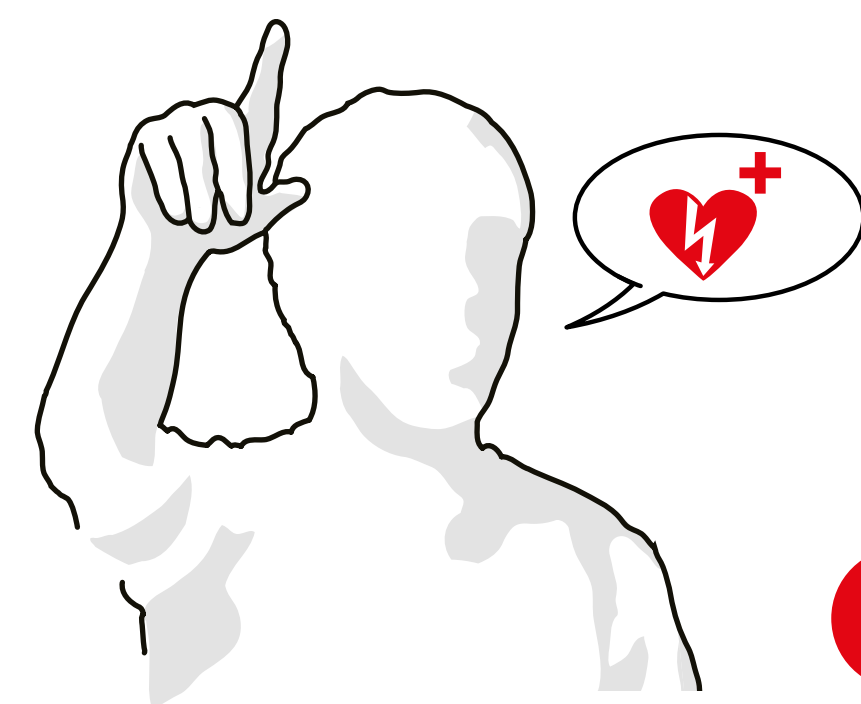
4

Se non respira normalmente fai chiamare il 118



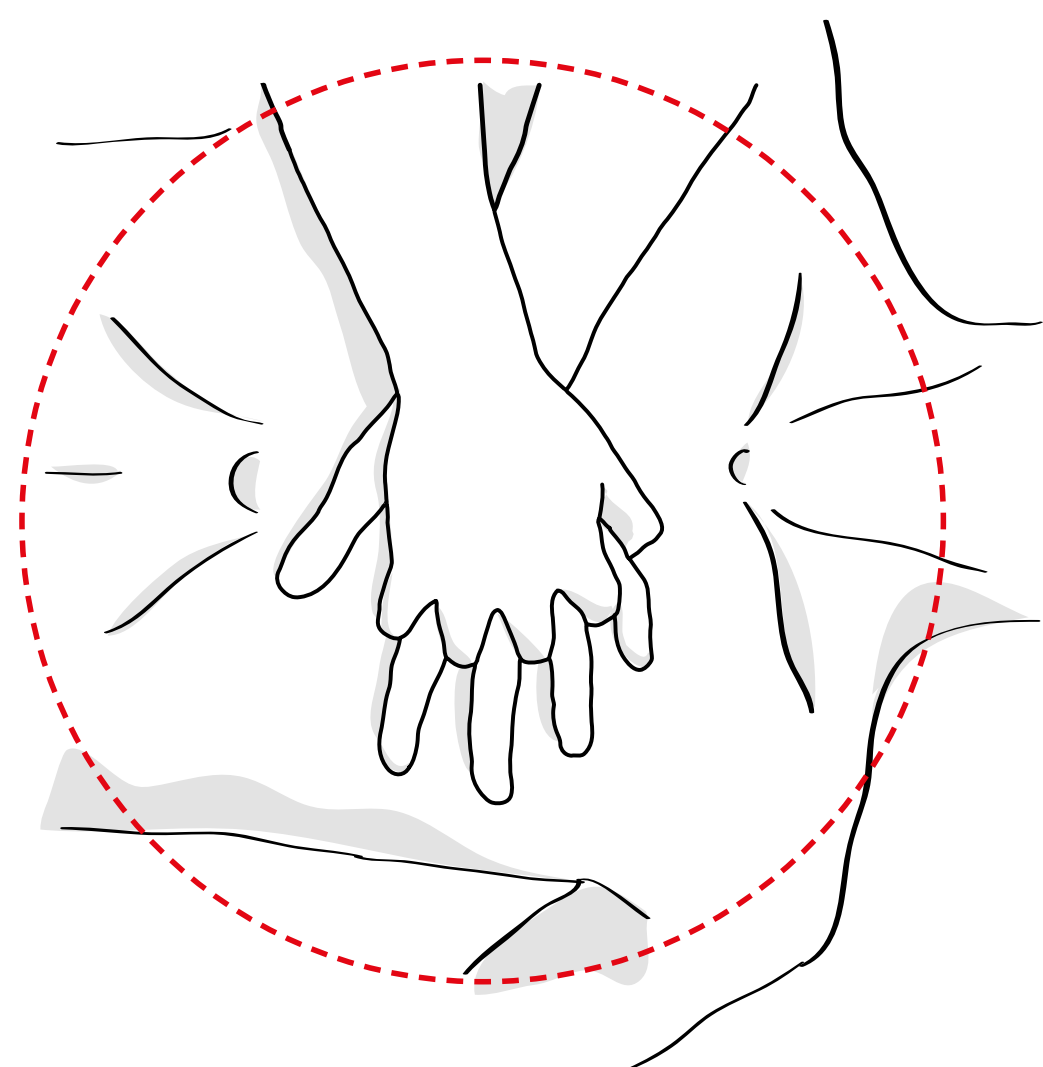
5

Manda qualcuno a prendere un defibrillatore



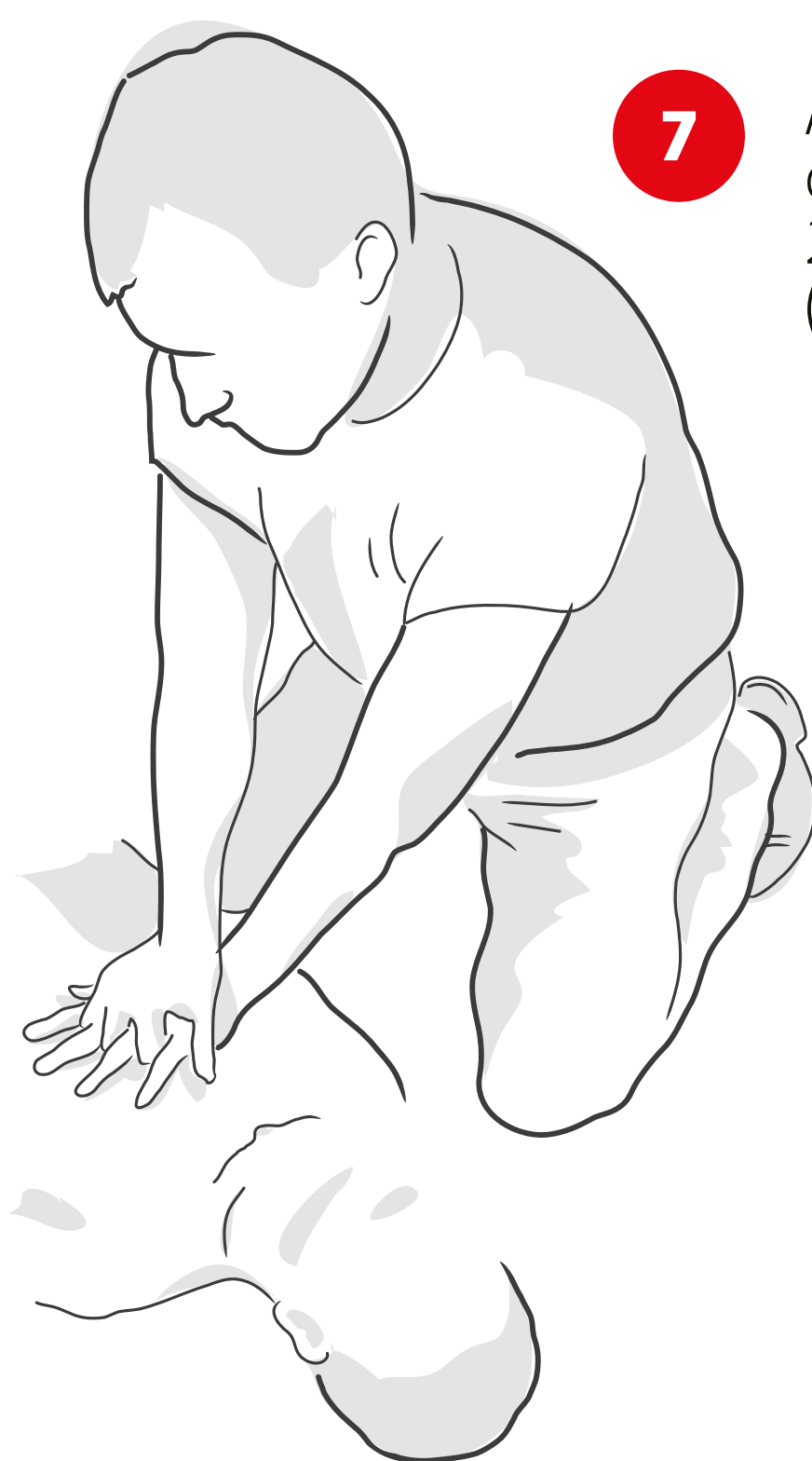
6

Sovrapponi le mani al centro del torace



7

A braccia tese comprimi profondamente 2 volte al secondo (100-120 al minuto)



8

Se hai un defibrillatore, accendilo e ti dirà cosa fare



14-20  
ottobre  
2013

 **viva!** la settimana per la rianimazione cardiopolmonare

 [info@viva2013.it](mailto:info@viva2013.it)

 [facebook.com/settimanaviva](https://facebook.com/settimanaviva)

 [@settimanaviva](https://twitter.com/settimanaviva)

[www.viva2013.it](http://www.viva2013.it)

