

INFERMIERE³

Innovazione, Sfide e Soluzioni
La giusta combinazione per governare la complessità

20-22 MARZO 2025 - PALACONGRESSI DI RIMINI

TERZO CONGRESSO NAZIONALE

Federazione Nazionale Ordini Professioni Infermieristiche



Approcci Innovativi dell'Infermiere Case Manager nella Gestione del Diabete: effetti determinanti sugli esiti clinici, sul controllo glicemico e sulla qualità della vita



Autori

- Emilia Masuccio, Osdi
- Raffaella Fiorentino, Osdi
- Alfonso Cinelli, Osdi



emilia.masuccio@gmail.com

Introduzione

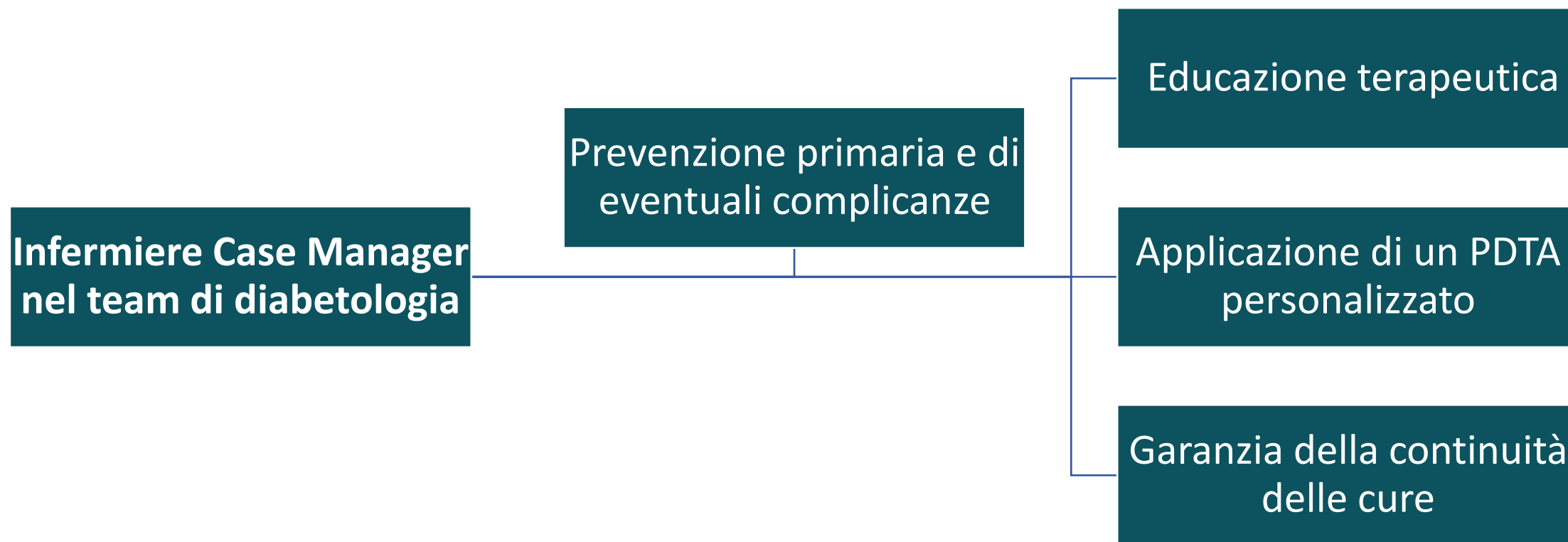
Il **Diabete Mellito** è una patologia metabolica cronica caratterizzata da iperglicemia, derivante da disfunzioni nella secrezione o nell'azione dell'insulina.

La prevalenza del diabete mellito è **in costante aumento** a livello globale, con circa **537 milioni** di persone affette nel 2021, e si prevede che raggiunga i 643 milioni entro il 2030 (IDF Diabetes Atlas, 2021).

In Italia, il tasso di prevalenza è stimato intorno al 5,6% della popolazione nel 2021 (Società Italiana di Diabetologia, 2021).



L'Infermiere Case Manager (ICM) è fondamentale per garantire qualità e sicurezza nell'assistenza diabetologica, migliorando la continuità delle cure, personalizzando i trattamenti e facilitando l'interazione tra i professionisti sanitari, elementi chiave per migliorare gli esiti clinici.



Obiettivo dello studio

Valutare se la figura dell'infermiere Case Manager esperto in diabetologia possa portare ad un miglioramento del management dei pazienti adulti affetti da diabete di tipo 1 e tipo 2

Popolazione	Intervento	Esito
Pazienti adulti con diabete mellito di tipo 1 e di tipo 2	Inserimento dell'Infermiere Case Manager (ICM) esperto in diabetologia come figura chiave nella gestione della patologia	Outcome Primario: - Miglioramento del profilo glicometabolico (es. riduzione dei livelli di HbA1c). Outcomes Secondari: - Miglioramento della qualità di vita dei pazienti diabetici. - Riduzione del numero di accessi in pronto soccorso per ipoglicemie ed iperglicemie.



Metodologia

Questa revisione si basa su un'analisi della letteratura recente sull'efficacia dell'ICM nella gestione del diabete mellito. Sono stati esplorati approcci innovativi, come la "Lifestyle Medicine" e modelli interdisciplinari, per valutarne l'impatto sul controllo glicemico e su altri parametri di salute.

I principali criteri di valutazione includono:

- **HbA1c**
- **Profilo lipidico**
- **Indice di massa corporea**
- **Gestione dello stress**

Una ricerca sistematica è stata condotta su PubMed, esaminando 120 articoli (2018-2023) riguardanti la figura dell'infermiere case manager in diabetologia, utilizzando termini MeSH e limitando i risultati agli abstract. Inoltre, una ricerca su JAMA ha identificato 2 articoli, di cui uno è stato ritenuto pertinente.



Risultati

I risultati degli studi esaminati **mostrano miglioramenti significativi nei parametri clinici** dei pazienti con diabete mellito:

- Miglioramento del controllo glicemico
- BMI e profilo lipidico nei range normali
- Autogestione ottimale del diabete e cura di sé

Inoltre, modelli innovativi come le cliniche interdisciplinari “speed-dating” si sono rivelati efficaci nel ridurre gli accessi al pronto soccorso e le ospedalizzazioni, evidenziando il valore di un approccio integrato.



Discussione e Conclusioni

L'intervento dell'**Infermiere Case Manager** è una strategia efficace nella gestione del diabete mellito, soprattutto per i pazienti ad alto rischio e con scarso controllo glicemico.

L'integrazione di ICM esperti nel team diabetologico potrebbe migliorare gli esiti del trattamento e ridurre i costi delle complicanze. Modelli di gestione interdisciplinare potrebbero ulteriormente migliorare la qualità dell'assistenza e la gestione della malattia.

Assistenza personalizzata
Empowerment individuale

Miglioramento della qualità di
vita

Riduzione delle complicanze
Riduzione della spesa sanitaria

Bibliografia:

- 1.American Diabetes Association. (2022). Standards of Medical Care in Diabetes—2022. *Diabetes Care*.
- 2.Hsu, J., et al. (2023). The Role of Nurse Case Management in Diabetes Care: A Review of the Literature. *Journal of Diabetes Research*.
- 3.Garvey, W.T., et al. (2022). Lifestyle Medicine and Diabetes: A Review. *Diabetes Spectrum*.
- 4.Kristensen, M., et al. (2023). Interdisciplinary Approaches to Diabetes Management: A Systematic Review. *Diabetes Care*. International Diabetes Federation (IDF). (2021). IDF Diabetes Atlas, 10th edition. Brussels, Belgium.Istituto Nazionale di Statistica (ISTAT). (2020). Rapporto annuale 2020.
- 5.Role of case managers in diabetes management. *Journal of Diabetes and Its Complications*, 32(10), 961-967.Davis, M., et al. (2019). The impact of nurse case management on diabetes outcomes: A systematic review. *Journal of Nursing Scholarship*, 51(2), 160-169.