

INFERMIERE³

Innovazione, Sfide e Soluzioni
La giusta combinazione per governare la complessità

20-22 MARZO 2025 - PALACONGRESSI DI RIMINI

TERZO CONGRESSO NAZIONALE

Federazione Nazionale Ordini Professioni Infermieristiche



Compassione: concetto core in grado di governare la complessità dell'assistenza infermieristica

Autori e affiliazioni

- Sara Carrodano**, Dipartimento pianificazione e Qualità, accreditamento e formazione, Azienda Sociosanitaria Ligure 5, La Spezia.
- Enrica Cantinotti**, Dipartimento pianificazione e Qualità, accreditamento e formazione, Azienda Sociosanitaria Ligure 5, La Spezia.
- Benedetta Corbani**, DiSSal, Università degli Studi di Genova, Genova.
- Lorenzo Federici**, Dipartimento di Medicina, Azienda Sociosanitaria Ligure 5, La Spezia.
- Claudia Tognetti**, Dipartimento pianificazione e Qualità, accreditamento e formazione, Azienda Sociosanitaria Ligure 5, La Spezia.
- Gianluca Petriccioli**, Dipartimento pianificazione e Qualità, accreditamento e formazione, Azienda Sociosanitaria Ligure 5, La Spezia.
- Caterina Piraino**, Dipartimento di Medicina, Azienda Sociosanitaria Ligure 5, La Spezia.
- Micaela La Regina**, Dipartimento di Governo Clinico e Risk Management, Azienda Sociosanitaria Ligure 5, La Spezia.
- Marianna Rondini**, Dipartimento di Oncologia, Azienda Sociosanitaria Ligure 5, La Spezia.
- Paola Lorenzani**, Dipartimento pianificazione e Qualità, accreditamento e formazione, Azienda Sociosanitaria Ligure 5, La Spezia.

Compassione: competenza infermieristica essenziale

Definita in letteratura come una risposta attiva alla sofferenza, con il desiderio autentico di alleviarla, la **compassione** è un elemento chiave nell'assistenza infermieristica, che contribuisce al benessere del paziente e alla soddisfazione professionale dell'infermiere.

Obiettivi dello studio:

- ❖ Indagare la pratica compassionevole degli infermieri nei diversi setting assistenziali.
- ❖ Valutare i benefici interpersonali e professionali della compassione nella relazione di cura.



Metodologia

- ◆ **Studio osservazionale descrittivo monocentrico.**
- ◆ **Compassion Scale** (strumento 16 items) (Lucarini et al., 2022).
- ◆ **Campione:** 120 infermieri in UTI, Oncologia e pronto Soccorso.
- ◆ **Indicatori analizzati:** consapevolezza, gentilezza, umanità, non indifferenza.

Risultati principali:

- ✓ **Punteggi medi superiori al cut-off (=3)** suggerisce una pratica compassionevole diffusa.
- ✓ **Migliori punteggi in Oncologia** → infermieri più predisposti alla compassione e minori livelli di stress.
- ✓ **Fattori che influenzano la compassione:**
 - **Esperienza professionale**
 - **Genere femminile** (75% dei rispondenti)
 - **Età >40 anni** (63%)
 - **Anzianità di servizio >10 anni** (70%)

Fig.1 Livello di Compassione degli infermieri

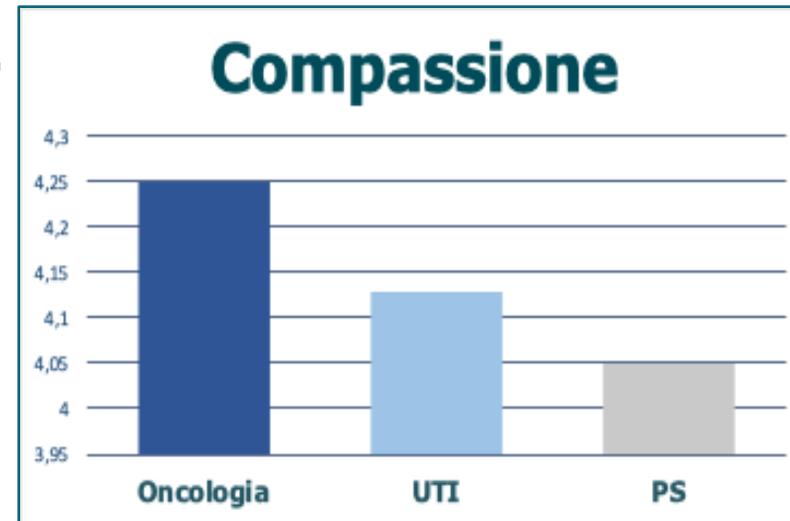
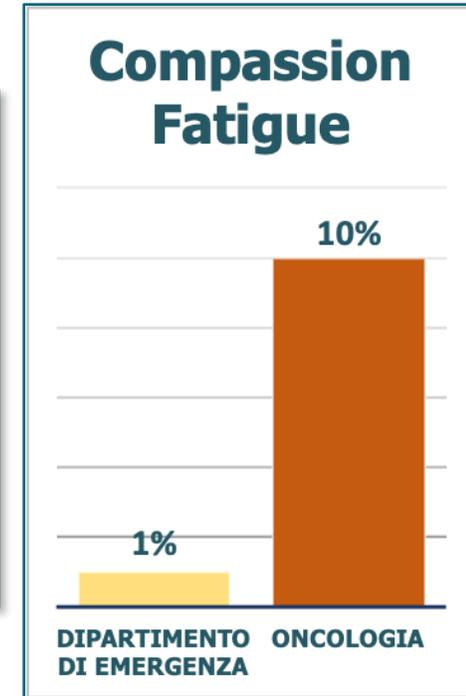


Fig.2 Livello di Compassion Fatigue



A. Lucarini et al. "A Deep Dive Into Compassion Italian Validation, Network Analysis, and Correlates of Recent Compassion Scales. European Journal of Psychological Assessment, 2022.

Conclusioni

- La compassione è una competenza fondamentale per la qualità dell'assistenza infermieristica.
- Bassi livelli di ***compassion fatigue*** suggeriscono effetti positivi sulla salute mentale degli operatori.
- Investire in formazione sulla compassione può migliorare la sostenibilità emotiva degli infermieri.

**La compassione non è solo un valore etico,
ma una competenza clinica.**

**Coltivare la compassione migliora il benessere degli
infermieri e l'umanizzazione delle cure.**



Grazie per l'attenzione.



INFERMIERE³

Innovazione, Sfide e Soluzioni
La giusta combinazione per governare la complessità

TERZO CONGRESSO NAZIONALE

