

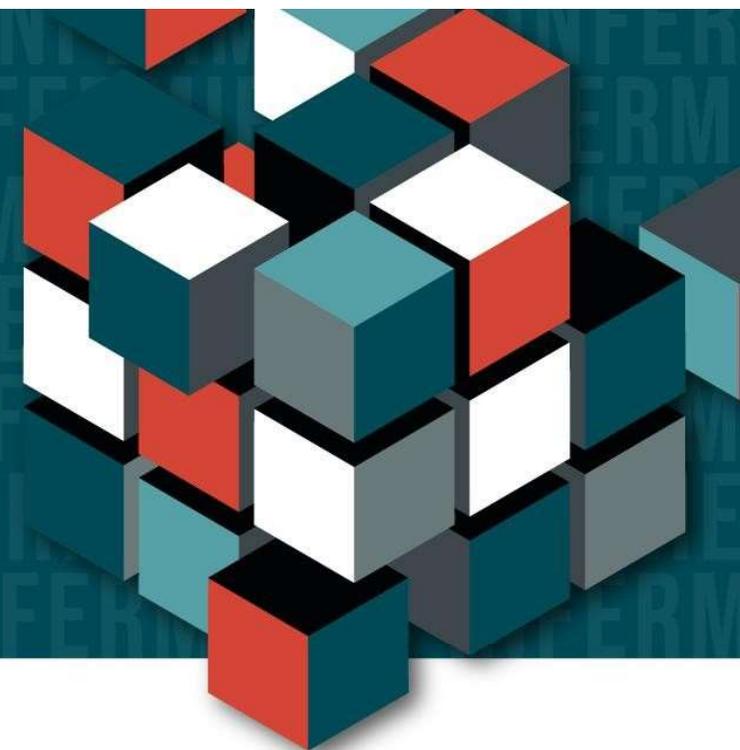
INFERMIERE³

Innovazione, Sfide e Soluzioni
La giusta combinazione per governare la complessità

20-22 MARZO 2025 - PALACONGRESSI DI RIMINI

TERZO CONGRESSO NAZIONALE

Federazione Nazionale Ordini Professioni Infermieristiche



COACHING INFERMIERISTICO AI PAZIENTI ONCOLOGICI: UN APPROCCIO EFFICACE?

Autori e affiliazioni

Elsa Vitale Direzione Scientifica, IRCCS Istituto Tumori «Giovanni Paolo II», Bari, Italia

Karen Avino Integrative Nurse Coach Academy, International Nurse Coaching Association, Miami, FL 33132, USA

Introduzione: La diagnosi di cancro ed il suo conseguente trattamento provocano paura, emozioni sconvolgenti, come ansia, depressione e angoscia con un impatto negativo sul benessere dei pazienti.

Obiettivi: La presente revisione sistematica e meta-analisi mirava a Valutare l'impatto dell'intervento del coaching infermieristico sulle condizioni di ansia e depressione dei pazienti oncologici, grazie alle due valutazioni, una relativa all'ansia (HADS-A) e l'altra alla depressione (HADS-D).

Materiali e Metodi: Utilizzando la checklist PRISMA, sono stati considerati tutti gli studi clinici sperimentali fino a novembre 2023, consultando le banche dati: PubMed, Scopus, Web of Science e CINAHL, combinando con gli operatori Booleani AND/OR, i MeSH "Qualità di Vita", "Paziente Oncologico", "Coaching Infermieristico".

Risultati e Conclusioni: I dati di un totale di 228 soggetti sono stati meta-analizzati. Per quanto riguarda gli esiti dell'ansia, i risultati hanno suggerito una differenza significativa tra gli interventi sperimentali e quelli di controllo ($P_Q=0.033$; $\tau^2=0.14$; $I^2=70.7\%$). Pertanto, l'intervento di coaching infermieristico sembra più promettente per migliorare i risultati dell'ansia anche in studi futuri. Per quanto riguarda l'esito della depressione, il Forest Plot non ha rivelato alcuna evidenza statisticamente significativa a favore del trattamento di coaching ($P_Q<0.001$; $\tau^2=0.377$ and $I^2=86.7\%$).

