

INFERMIERE³

Innovazione, Sfide e Soluzioni

La giusta combinazione per governare la complessità

20-22 MARZO 2025 - PALACONGRESSI DI RIMINI

TERZO CONGRESSO NAZIONALE

Federazione Nazionale Ordini Professioni Infermieristiche



FNOPI



Educazione terapeutica nel paziente diabetico: sperimentazione di una scheda per l'attivazione della consulenza infermieristica ospedaliera

Autori e affiliazioni

[DANIELA/DIAMANTINI/AUTORE]

[CHIARA/VANNINI/COAUTORE]

Il Diabete Mellito (DM) rappresenta una delle emergenze sanitarie dei prossimi anni; l'incremento della diffusione della malattia diabetica si riscontra anche nella maggiore affluenza al centro diabetologico, non solo per la diagnosi e la cura, ma anche per l'esigenza di educare il paziente agli stili di vita ed all'uso dei presidi di automonitoraggio glicemico ed all'autosomministrazione della terapia, in particolare quella insulinica.

Il presente progetto vuole definire ed uniformare un percorso organizzativo per i pazienti in dimissione dai reparti ospedalieri ai quali sia stata diagnosticata la malattia diabetica come primo esordio, o gli sia stata variata la terapia in sede di ricovero, o abbiano bisogno di rafforzare le proprie competenze per un outcome migliore della malattia.

• **Obiettivi:**

- Supportare le UUOO nelle dimissioni affinché il pz dimesso sia in grado di gestire la malattia e la cura prescritta a domicilio;
- Ottimizzare l'invio degli utenti presso il Centro ambulatoriale diabetologico (CAD) di riferimento in termini di efficacia ed efficienza;
- Informare i pazienti sul DM e gli stili di vita corretti da adottare ed i percorsi per ottenere i presidi prescritti;
- Educare all'automonitoraggio glicemico;
- Educare sull'autosomministrazione della terapia, in particolare quella insulinica;
- Riconosce e gestire precocemente i sintomi dell'ipoglicemia e dell'iperglicemia



Descrizione delle Attività:

- Il medico e/o l'infermiere dell'UO valuta il bisogno formativo del paziente ricoverato per la programmazione di un eventuale educazione terapeutica prima della dimissione, in accordo con la famiglia e/o il caregiver;
- Il medico e/o l'infermiere dell'UO compilano la scheda;
- Il medico di UO stabilisce tipo, dose ed orario di somministrazione della terapia ipoglicemizzante; stabilisce inoltre frequenza ed orari per l'automonitoraggio glicemico alla dimissione;
- L'infermiere di diabetologia riceve e programma l'appuntamento per l'educazione terapeutica;
- Se il pz è ricoverato, l'infermiere di Diabetologia effettua direttamente nel reparto richiedente l'educazione terapeutica



Rimini li..... Firma Operatore Sanitario