

# INFERMIERE<sup>3</sup>

*Innovazione, Sfide e Soluzioni*  
*La giusta combinazione per governare la complessità*

20-22 MARZO 2025 - PALACONGRESSI DI RIMINI

**TERZO** CONGRESSO NAZIONALE

Federazione Nazionale Ordini Professioni Infermieristiche



# Intelligenza artificiale e assistenza infermieristica in salute mentale: opportunità, sfide e prospettive future

## Autori e affiliazioni

### **ANIN-Associazione Nazionale Infermieri Neuroscienze**

**Annalisa Dal Fitto**, Centro Salute Mentale, ASL To3, Pinerolo, Italia

**Cristiana Rago**, Dipartimento di Biomedicina e Prevenzione, Università degli Studi di Roma, Tor Vergata, Roma, Italia

**Francesco Brandi**, UOSD Cure Domiciliari, GESCO Consorzio Cooperative Sociali, Napoli, Italia

**Emanuele Nuzzi**, Emergenza-Urgenza Pronto Soccorso, Pineta Grande Hospital, Castel Volturno, Italia

**Camilla Barletta**, Centrale Operativa Territoriale Distretto 14, ASL Roma 1, Roma  
**Sofia Cacco**, Neurologia, Ospedale di Piove di Sacco\_ ULSS6 Euganea, Padova, Italia

**Gabriele Pisanello**, Emergenza-Urgenza, ASST di Crema, Crema, Italia.

**Giovanni Grumo**, Neurologia Univesitaria, Policlinico di Foggia, Foggia, Italia

**Mayra Veronese**, Dipartimento di Scienze Cardio-Toraco-Vascolari e Sanità Pubblica, Università degli studi di Padova, Padova, Italia

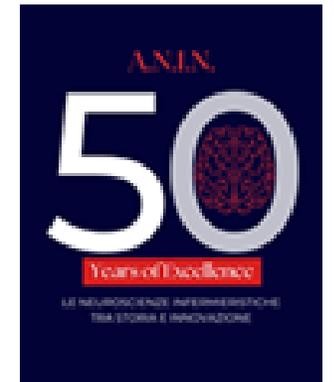
Un ringraziamento a **Elena Pia Braccia** per il suo prezioso contributo, Laureanda Infermieristica, Unito- Sede di Orbassano, Torino.



**Introduzione:** L'Intelligenza Artificiale (IA) rappresenta una rivoluzione nel campo sanitario, offrendo opportunità uniche anche nell'assistenza infermieristica in salute mentale. Tuttavia, l'integrazione dell'IA pone sfide etiche che richiedono un approccio consapevole e bilanciato.



**Obiettivi:** Esplorare come l'IA possa migliorare la pianificazione assistenziale infermieristica, analizzare questioni etiche, di privacy e resistenze degli operatori, identificare strategie per sensibilizzare e formare gli infermieri all'utilizzo dell'IA.



**Materiali e Metodi:** È stata condotta una revisione della letteratura utilizzando database quali PubMed, Cinahl, PsycInfo e Scopus, seguendo le linee guida PRISMA. Gli articoli inclusi sono stati selezionati da revisori indipendenti. Sono stati inclusi 13 studi.

**Popolazione target:** Infermieri di salute mentale e persone con disturbi psichiatrici in fase acuta e compensata.

**Tecnologie di IA:**

- ◆ Machine Learning → Identifica pazienti a rischio e supporta il processo decisionale
- ◆ NLP → Analizza cartelle cliniche e prevede comportamenti aggressivi
- ◆ Computer Vision → Monitora i pazienti nei reparti psichiatrici acuti
- ◆ Sistemi di raccomandazione → Personalizzano i trattamenti e migliorano l'aderenza
- ◆ Chatbot & Assistenti virtuali → Offrono supporto psicologico

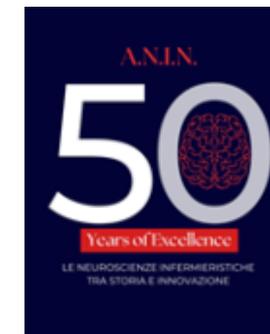
**Risultati:**

Alcuni studi esplorano il ruolo dell'IA nei contesti di degenza psichiatrica acuta, per identificare pazienti a rischio di resistenza ai trattamenti, nel supportare il benessere psicologico degli infermieri. Migliorano la precisione diagnostica, l'efficacia delle terapie e il benessere complessivo delle persone assistite e degli infermieri.



**Implicazioni etiche:**

Preoccupazione sulla gestione della privacy, delle questioni legali, l'utilizzo dei robot, la sicurezza dei dati utilizzati, accountability e trasparenza, rischio di esacerbare le disuguaglianze esistenti se non implementate in modo ponderato ed equo.



**Conclusioni:** Auspicabile l'attenzione a politiche definite, algoritmi trasparenti, procedure eque per garantire l'integrazione di etica e responsabilità, stabilire quadri etici (ethical framework) per guidare l'impiego responsabile dell'IA, equilibrio tra tecnologia e human touch. Ricercatori infermieristici devono essere collocati in primo piano nella progettazione e nell'implementazione di tecnologie innovative nella pianificazione dell'assistenza infermieristica. Accurata preparazione degli infermieri all'utilizzo dell'IA sia nella formazione di base che permanente.

# Bibliografia

- ✓ *Rhonda L. Wilson, Oliver Higgins, Giacobbe Atem, Andrea E. Donaldson, Federico Alkier Gildberg, Maria Hooper, Segna Hopwood, Silvia Rosado, Bernadette Salomone, Rione Katrina, Brandi Gallese, Artificial intelligence: An eye cast towards the mental health nursing horizon.*
- ✓ *Milasan M.L.,/ Scott-Purdy D. The Future of Artificial Intelligence in Mental Health, Nursing Practice: An Integrative Review International Journal of Mental Health Nursing*
- ✓ *Dailah HG, Koriri M, Sabei A, Kriry T, Zakri M. Artificial intelligence in nursing: Technological benefits to nurse's mental health and patient care quality. J Nurs Health Sci. 2024;12(2):45-55.*
- ✓ *Barrera A, Gee C, Wood A, et al. Introducing artificial intelligence in acute psychiatric inpatient care: qualitative study of its use to conduct nursing observations. Evid Based Ment Health. 2020;23:34–38.*
- ✓ *S K. Mohanasundari , M Kalpana , U Madhusudhan , Kasturi Vasanthkumar , Rani B , Rashmi Singh ,Neelam Vashishtha , Vikas Bhatia .Can Artificial Intelligence Replace the Unique. Nursing Role? Cureus 15(12): e51150.*
- ✓ *Could artificial intelligence write mental health nursing care plans? Autori: Woodnutt S, Allen C, Snowden J, Flynn M, Hall S, Libberton P, Purvis F*
- ✓ *Dehbozorgi R, Zangeneh S, Khooshab E, Hafezi Nia D, Hanif HR, Samian P, et al. The application of artificial intelligence in the field of mental health: a systematic review. BMC Psychiatry. 2025;25:132.*

