

# INFERMIERE<sup>3</sup>

*Innovazione, Sfide e Soluzioni*  
*La giusta combinazione per governare la complessità*

**20-22 MARZO 2025 - PALACONGRESSI DI RIMINI**

**TERZO CONGRESSO NAZIONALE**

Federazione Nazionale Ordini Professioni Infermieristiche



## Il podcast che assiste

Immagina la gestione del diabete come un cammino in un giardino.

I podcast sono sentieri che offrono informazioni e supporto.

Ascoltando esperti e storie di successo, acquisisci conoscenze per affrontare le sfide quotidiane. Ogni episodio è un passo avanti per apprendere e rafforzare la tua determinazione.

**Silvano Biagiola**  
**UPMC SMIH-**  
**[silvanorosh@yahoo.it](mailto:silvanorosh@yahoo.it)**  
**Federica Raimondi**  
**ASLRM5-**  
**[federica.raim@gmail.com](mailto:federica.raim@gmail.com)**

# Il podcast che assiste - Introduzione

Usare l'udito per poter "vedere" fatti, storie e immagini.

Come può un podcast diventare strumento efficace per l'educazione sanitaria?



# Il podcast che assiste- Materiali, metodi, obiettivi

Episodi di educazione sanitaria  
al paziente diabetico di Tipo 2;

Pazienti reclutati presso

Infermieri di Famiglia e

comunità in telemedicina;

Migliore gestione della cronicità.



# Il podcast che assiste- Risultati e conclusioni

Efficace, innovativo, a basso costo, con impatto sul cambiamento comportamentale ed il potenziale di migliorare benessere, qualità di vita e autonomia dell'utente.



# Bibliografia

- 1.Holt RIG. Diabetes education, education and education. Diabet Med. 2017 Aug;34(8):1023-1024. doi: 10.1111/dme.13399. PMID: 28714066.
- 2.Odgers-Jewell K, Ball LE, Kelly JT, Isenring EA, Reidlinger DP, Thomas R. Effectiveness of group-based self-management education for individuals with Type 2 diabetes: a systematic review with meta-analyses and meta-regression. Diabet Med. 2017 Aug;34(8):1027-1039. doi: 10.1111/dme.13340. Epub 2017 Mar 20. PMID: 28226200.
- 3.Newman J, Liew A, Bowles J, Soady K, Inglis S. Podcasts for the Delivery of Medical Education and Remote Learning. J Med Internet Res. 2021 Aug 27;23(8):e29168. doi: 10.2196/29168. PMID: 34448719; PMCID: PMC8433939.
- 4.Cho D, Cosimini M, Espinoza J. Podcasting in medical education: a review of the literature. Korean J Med Educ. 2017 Dec;29(4):229-239. doi: 10.3946/kjme.2017.69. Epub 2017 Nov 29. PMID: 29207454; PMCID: PMC5717411.

