

INFERMIERE³

Innovazione, Sfide e Soluzioni
La giusta combinazione per governare la complessità

20-22 MARZO 2025 - PALACONGRESSI DI RIMINI

TERZO CONGRESSO NAZIONALE

Federazione Nazionale Ordini Professioni Infermieristiche



INFERMIERE Infermieristica psichiatrica Musicoterapia

Autori e affiliazioni

*Gabriele Capra, Socio S.I.S.I.S.M.
INFERMIERE LIBERO PROFESSIONISTA, specializzato
in Infermieristica Psichiatrica, Musicoterapeuta.*

La musicoterapia

Intervento specifico nei casi in cui esiste un disturbo qualitativo e/o quantitativo della sfera emotiva e delle relative competenze espressive-relazionali; agisce in modo isomorfo sulle qualità innate e simboliche, inserendole in una dimensione intrapersonale e interpersonale.



Intervenire sui disturbi psichiatrici

Regressione sintomi della depressione: sono stati reclutati 8 pazienti, in quattro mesi (sedute settimanali): si è potuto evincere che, al T0 5/6 pazienti avevano punteggi ASI superiori al limite; T1 tutti hanno ottenuto punteggi sotto soglia con remissione dei sintomi depressivi nella totalità dei casi.



Bibliografia

Angeli F., Maggiolini A., Pietropoli C.G. (2000), Manuale di psicologia dell'adolescenza: compiti e conflitti. Milano, Franco Angeli;

Benenzon R. (1998), Manuale di musicoterapia. Roma, Edizioni Borla;

Manarolo G. (2009), Psicologia della musica e musicoterapia. Appunti per un dialogo. Torino, Edizioni Cosmopolis;

Manarolo G. (2020), Manuale di Musicoterapia. Teoria, metodo e applicazioni della musicoterapia. Torino, Edizioni Cosmopolis;

Avanzini G., C.A. Boni, Cattaneo P. (2017), Musicoterapia e relazione. Interventi riabilitativi in ambito psichiatrico-geriatrico e psicoeducativo.

