

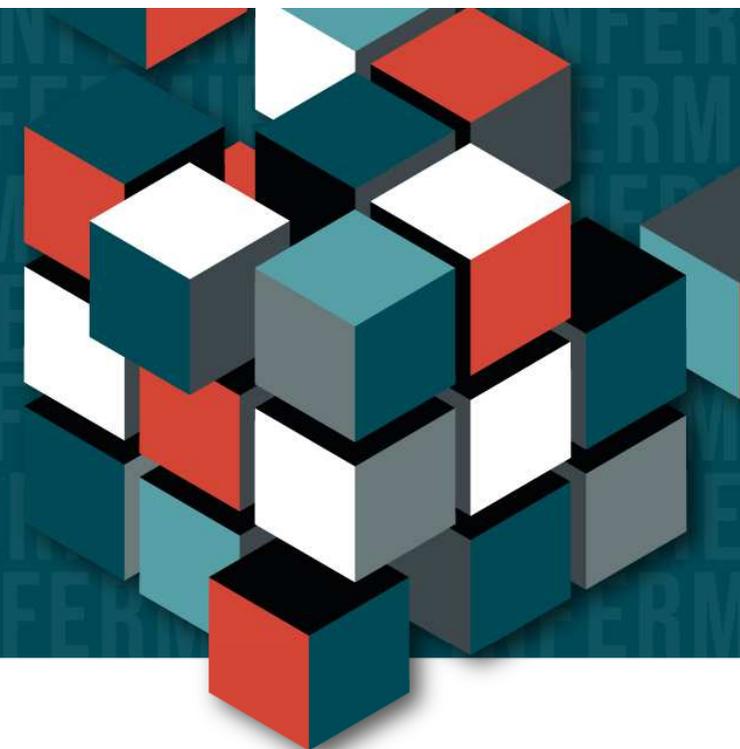
INFERMIERE³

Innovazione, Sfide e Soluzioni
La giusta combinazione per governare la complessità

20-22 MARZO 2025 - PALACONGRESSI DI RIMINI

TERZO CONGRESSO NAZIONALE

Federazione Nazionale Ordini Professioni Infermieristiche



La Comunicazione Ipnotica in Chirurgia Robotica

Autori e affiliazioni

VALENTINA POZZATO *Coordinatore Blocco Operatorio ASL BI*
LAURA ACQUADRO *Infermiere Blocco Operatorio ASL BI*
PAOLA GHERARDO *Infermiere Blocco Operatorio ASL BI*
ROBERTA MORETTI *Infermiere Blocco Operatorio ASL BI*
CLAUDIA GATTA *Responsabile Assistenziale Dipartimento
Chirurgico ASL BI*
SIMONA MILANI *Dirigente Infermieristico ASLBI*
ANTONELLA CROSO *Dirigente SC Direzione delle Professioni
Sanitarie ASL BI*

INTRODUZIONE E OBIETTIVO

L'ipnosi clinica può essere utilizzata a supporto dell'esecuzione di tecniche diagnostiche terapeutiche e interventistiche quali la chirurgia robotica, abbassando il livello di stress e dolore correlato all'intervento chirurgico modificando il vissuto esperienziale.

L'approccio chirurgico robotico richiede una preparazione del paziente che prevede il posizionamento di presidi invasivi di monitoraggio dei parametri (cateterino arterioso radiale) e trattamento precoce del dolore post operatorio (spinale antalgica).

L'utilizzo della comunicazione ipnotica si rivela fondamentale per permettere al paziente di affrontare una situazione stressogena in una condizione di benessere potenziando le proprie capacità.

La presenza di un operatore esperto può favorire la gestione di problematiche correlate quali ansia e stress, nonché dolore acuto.



MATERIALI E METODI

Presa in carico in sala operatoria da parte dell'infermiere formato all'utilizzo della comunicazione ipnotica che, attraverso l'uso consapevole delle parole, accompagnerà la persona assistita nell'esperienza di cura.

L'infermiere, grazie al rapporto di fiducia instaurato, potrà guidare, attraverso suggestioni e immagini, la persona assistita in un percorso di scoperta delle proprie risorse.

Verrà compilata una scheda di raccolta dati prima e dopo l'intervento attraverso la somministrazione di scala numerica (NRS) con valore 0-10 .

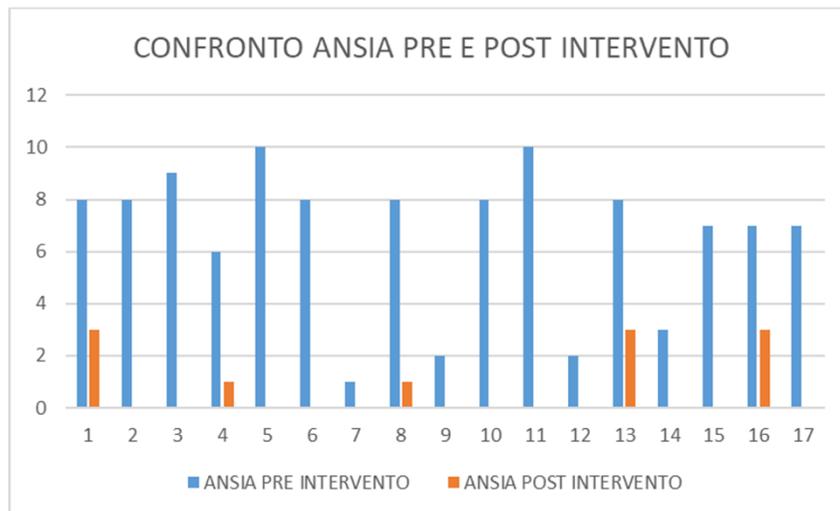
CASO	ANSIA PRE INTERVENTO	ANSIA DURANTE LA PROCEDURA	ANSIA POST INTERVENTO	DOLORE DURANTE LA PROCEDURA
1	8	6	3	5
2	8	0	0	1
3	9	2	0	0
4	6	2	1	2
5	10	5	0	0
6	8	3	0	6
7	1	0	0	2
8	8	4	1	2
9	2	0	0	0
10	8	2	0	1
11	10	0	0	1
12	2	0	0	5
13	8	3	3	4
14	3	2	0	3
15	7	5	0	5
16	7	2	3	2
17	7	0	0	1



RISULTATI

un approccio comunicativo diverso permetta all'infermiere di instaurare quella relazione di aiuto indispensabile al raggiungimento della consapevolezza da parte del paziente rispetto alle proprie potenzialità per il controllo di ansia, dolore e disagio derivanti dalla condizione di perdita di salute.

Nell'anno 2024 la comunicazione ipnotica è stata utilizzata in supporto alla chirurgia robotica in 17 casi.



Dai risultati si evince nel 100% dei casi una netta diminuzione della percezione dell'ansia dal pre al post intervento.

In tutti i casi i pazienti hanno ritenuto la tecnica efficace con una votazione media di 8.5.