

# INFERMIERE<sup>3</sup>

*Innovazione, Sfide e Soluzioni*  
*La giusta combinazione per governare la complessità*

**20-22 MARZO 2025 - PALACONGRESSI DI RIMINI**

**TERZO CONGRESSO NAZIONALE**

Federazione Nazionale Ordini Professioni Infermieristiche



## **LA GESTIONE INFERMIERISTICA DEL DOLORE: UNO STUDIO OSSERVAZIONALE CROSS-SECTIONAL**

**Bastiani Valentina<sup>1</sup>, Miniscalco Davide<sup>2</sup>,  
D'Angelo Gloria<sup>1</sup>, Gatti Chiara<sup>3</sup>, Marcelli  
Stefano<sup>1</sup>**

*<sup>1</sup>Corso di Laurea Infermieristica UNIVPM Ascoli Piceno,*

*<sup>2</sup>AST Ascoli Piceno, <sup>3</sup>SOD Cardiochirurgia Cardiologia  
Pediatria e Congenita AOU delle Marche*

## INTRODUZIONE

Con il termine dolore si intende *“un’esperienza sensitiva ed emotiva spiacevole, associata ad un effettivo o potenziale danno tissutale”*.

La Joint Commission on Accreditation of Health Care Organizations (JCAHO) riconosce il dolore come quinto parametro vitale, al pari della Frequenza Cardiaca (FC), della Pressione Arteriosa (PA), della Temperatura Corporea (TC) e della Frequenza Respiratoria (FR) con l’obbligo di registrazione nella cartella clinica.

## OBIETTIVO

Indagare le conoscenze e l’implementazione delle scale di valutazione del dolore da parte del personale infermieristico negli ospedali e nei distretti dell’AST di Ascoli Piceno.

## MATERIALI E METODI

Lo studio, di tipo osservazionale monocentrico, si è svolto negli ospedali e nei distretti dell’AST di Ascoli Piceno dal 1° febbraio 2024 al 30 giugno 2024, attraverso un campionamento di convenienza. I dati sono stati rilevati mediante un questionario strutturato in corso di validazione, diviso in tre sezioni e 20 items, accessibile in modalità online dalla piattaforma Google Forms.

## RISULTATI

La survey ha coinvolto 150 infermieri con un Response Rate pari al 30%, di cui prevalentemente donne, adulti e di nazionalità italiana. Circa un terzo degli intervistati dichiara di valutare il dolore tramite scale di valutazione, tra cui la NRS (38%). Eppure, solo il 39,3% degli infermieri attua tale rilevazione al momento della presa in carico mentre il 25,3% effettua una rilevazione al bisogno, confermando nel 69,6% dei casi di non aver frequentato corsi di formazione in merito. Inoltre, per il 91,3% gli intervistati affermano come l’intervento terapeutico maggiormente implicato nella gestione del dolore sia la terapia farmacologica.

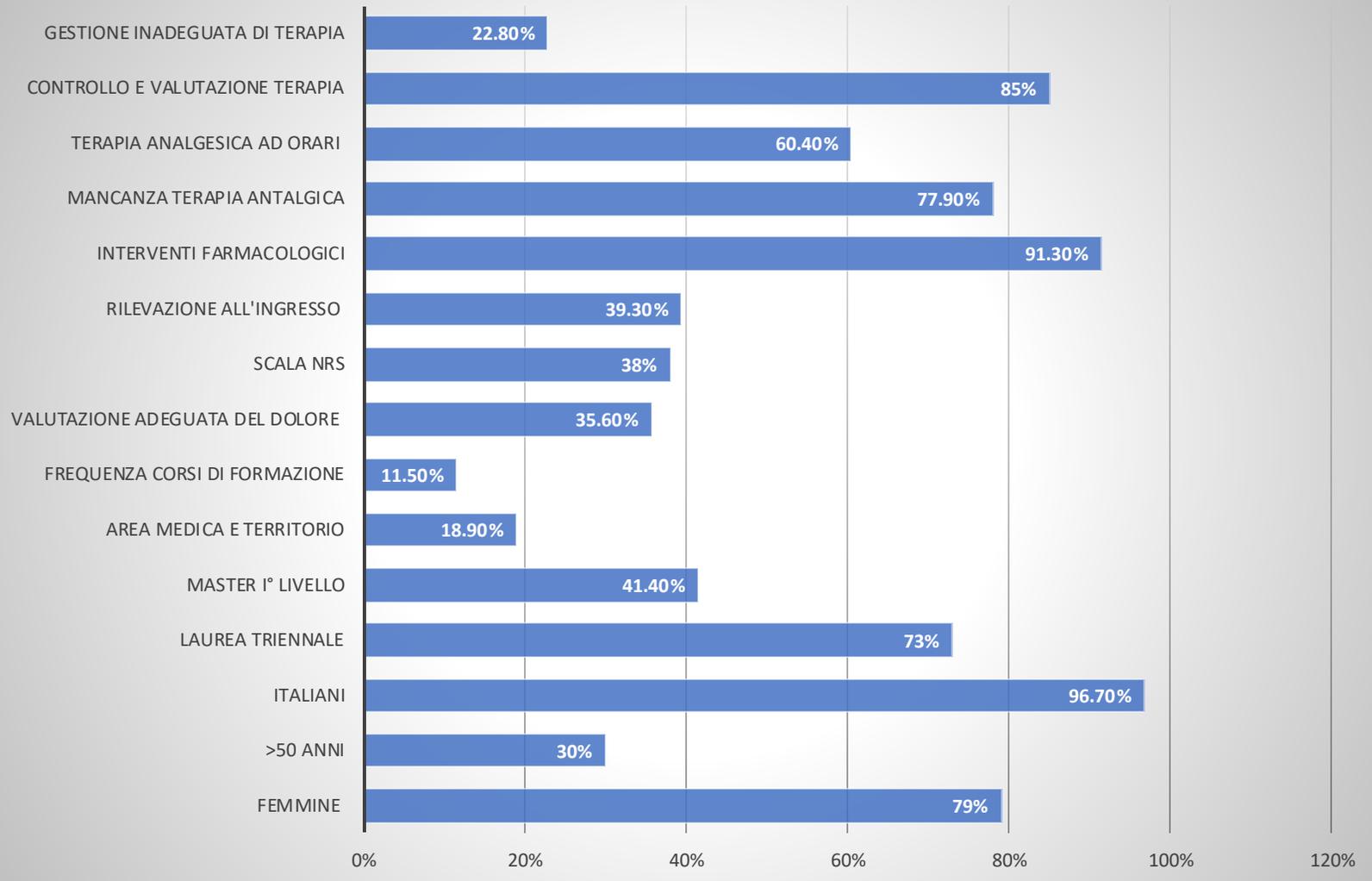


## CONCLUSIONI

Dai risultati emersi si evidenzia che, nonostante la legislazione vigente, la gestione infermieristica del dolore e dei trattamenti terapeutici sono un argomento ancora poco conosciuto.

La normativa ha consentito l'istituzione di una medicina dei diritti e del principio etico del "prendersi cura", dove il paziente è al centro delle decisioni relative alle proprie cure. La persona assistita deve essere valutata non solo sotto l'aspetto fisico, ma anche quella psicologico e sociale, concentrandosi sulla formazione del personale sanitario per consentire di fornire un'assistenza incentrata sulla medicina personalizzata.

Perciò, la condivisione di protocolli standardizzati e l'utilizzo di scale di valutazione validate favoriscono la qualità delle cure assistenziali.



**Reference:** **1.** Bambi S, Galazzi A, Pagnucci N, Giusti GD. *Valutazione del dolore nel paziente adulto ricoverato in Area Critica*. Scenari. 2019. **2.** Legge n. 38 del 2010. Disposizioni per garantire l'accesso alle cure palliative e alla terapia del dolore. Pubblicata in Gazzetta Ufficiale n.65 del 19 Marzo 2010. **3.** Ministero della Salute. Linee Guida "Ospedale senza dolore". Gazzetta Ufficiale Serie Generale n.149 del 29/06/2001. **4.** Regione Emilia-Romagna. Linee di indirizzo per trattare il dolore in area medica. Dossier 194-2010. 2010. **5.** Toccaceli V, Francia N, Cascavilla I, Tenti M. *Dolore cronico in Italia e i suoi correlati psicosociali dalla "Indagine europea sulla salute"* (European Health Interview Survey). Rapporti ISTISAN 23/28. 2019. **6.** Torresan M, Rebellato M. *La valutazione del dolore in geriatria: l'anziano con deficit cognitivi*. Pain Nursign Magazine-Italian Online Journal, 2012.