

INFERMIERE³

Innovazione, Sfide e Soluzioni

La giusta combinazione per governare la complessità

20-22 MARZO 2025 - PALACONGRESSI DI RIMINI

TERZO CONGRESSO NAZIONALE

Federazione Nazionale Ordini Professioni Infermieristiche



La comunicazione Ipnotica come nuovo pattern assistenziale

Autori e affiliazioni

[SIMONA / DI GIANDOMENICO / AUTORE]

[MILENA / MURO / PRESIDENTE A.S.I.E.C.I.]

[STEFANIA / GURGONE / COAUTORE]

[MAICOL / CARVELLO / COAUTORE]

[LUDOVICA / NOCILLI / COAUTORE]

Uno degli obiettivi dell' **assistenza infermieristica** è quello di favorire lo sviluppo nel paziente dell'autoefficacia, dell'autodeterminazione, della stima di sé , facendo emergere risorse latenti e portando l'individuo a riappropriarsi consapevolmente del proprio potenziale. Utilizzare la comunicazione ipnotica nelle procedure invasive permette agli infermieri di portare l'individuo a vivere l'esperienza di cura in modo **nuovo e diverso**, alla ricerca di un maggior benessere psicofisico.

La comunicazione Ipnotica è una tecnica che utilizza l'applicazione consapevole del linguaggio e dei meccanismi neurolinguistici implicati in alcune funzioni della mente, per indurre nel paziente uno stato mentale naturale e diverso dagli stati di veglia e di sonno.

Lo stato mentale d'ipnosi è quindi uno stato fisiologico e dinamico, che sviluppa una particolare partecipazione mente-corpo con la quale il soggetto riesce ad influire sulle proprie condizioni psichiche e fisiche grazie al manifestarsi di fenomeni fisicamente evidenti che sono l'espressione della potenza di una immagine (**monoideismo plastico**), inducendo rassicurazione e tranquillità nel paziente, favorendo la collaborazione e la cura, riducendo l'ansia e la percezione del dolore.

L'aspetto relazionale e comunicativo è una parte fondamentale del nostro lavoro; utilizzare una comunicazione consapevole significa padroneggiare uno strumento di grande autorevolezza che permette una presa in carico olistica della persona.

L'utilizzo di tecniche di Comunicazione Ipnotica favorisce un incremento di **efficacia** e un **miglioramento della qualità dell'assistenza**, rendendo il paziente attore protagonista del proprio percorso di cura.

La nuova concezione di ospedale, oggi, deve orientarsi verso **l'umanizzazione delle cure**, in una sanità, in cui diventano imprescindibili la qualità della degenza, le relazioni con l'assistito, il processo di cura e la presa in carico della persona al centro di ogni intervento sanitario assistenziale.

Presso l' **AUSL ROMAGNA** dal 2022 un gruppo di professionisti Esperti in ipnosi clinica ha iniziato una grande attività informativa e formativa sensibilizzando centinaia di operatori all'uso di questa nuova tecnica, sono stati svolti corsi base e corsi avanzati formando operatori nei diversi setting.



INFERMIERE³

Innovazione, Sfide e Soluzioni
La giusta combinazione per governare la complessità

TERZO CONGRESSO NAZIONALE



Investire sulla comunicazione per migliorare la qualità dell'assistenza

- **Miglioramento del rapporto** tra persona assistita, famigliari e la struttura ospedaliera in termini di fiducia, aspettativa
- Riduzione o azzeramento del tempo di osservazione post procedura
- Presenza di **Operatori formati** nelle diverse unità operative
- **Ricordo piacevole e positivo** generato dell'esperienza diagnostico-terapeutica vissuta dal paziente
- Esperienze positive a livello internazionale e nazionale ed evidenze scientifiche a sostegno
- **Contenimento nell'utilizzo di farmaci** sedativi con diminuzione dei tempi di osservazione post-procedura e **riduzione degli effetti collaterali**
- Recupero della **centralità della persona assistita**
- Vantaggi per i servizi sanitari con una **ottimizzazione dei costi** in una logica di migliore **efficienza ed efficacia** nella gestione delle risorse umane, strutturali ed economiche.

