

INFERMIERE³

Innovazione, Sfide e Soluzioni
La giusta combinazione per governare la complessità

20-22 MARZO 2025 - PALACONGRESSI DI RIMINI

TERZO CONGRESSO NAZIONALE

Federazione Nazionale Ordini Professioni Infermieristiche



L'engagement dei pazienti affetti da ipertensione: studio di validazione dello strumento *Twente Engagement with Ehealth Technologies Scale (TWEETS)*

Autori e affiliazioni

Debora Rosa ¹, Ilaria Marcomini ^{1*}, Elisa Nardin ², Enrico Gianfranceschi ², Andrea Faini ²⁻³, Martino F. Pengo ^{2,4}, Grzegorz Bilo ^{2,4}, Alessandro Croce ², Gianfranco Parati ^{2,4}, Duilio Fiorenzo Manara ¹

¹ Center for Nursing Research and Innovation, Faculty of Medicine and Surgery, Vita-Salute San Raffaele University, Milan, Italy

² Istituto Auxologico Italiano IRCCS, Milan, Italy

³ Department of Electronics Information and Bioengineering, Politecnico di Milano, Milan, Italy

⁴ Department of Medicine and Surgery, University of Milano-Bicocca, Milan, Italy

INTRODUZIONE.

L'ipertensione, un fattore di rischio modificabile, è una delle principali cause di malattie cardiovascolari. I dispositivi mobili (mHealth) possono supportare efficacemente la gestione dell'ipertensione e favorire l'engagement del paziente.

OBIETTIVI.

L'obiettivo dello studio è stato valutare le proprietà psicometriche (validità e affidabilità) della Twente Engagement with Ehealth Technologies Scale (TWEETS) in una coorte di pazienti italiani con ipertensione. Questo studio rappresenta il primo tentativo di esaminare le caratteristiche dello strumento in questa popolazione.



MATERIALI E METODI.

Lo studio è stato suddiviso in tre fasi. La prima ha previsto la traduzione e l'adattamento culturale della TWEETS al contesto italiano. La seconda fase ha coinvolto un panel di esperti per valutare la validità di facciata e contenuto dello strumento. La terza fase ha previsto la conduzione di uno studio trasversale per testare la validità di costrutto e l'affidabilità dello strumento. I pazienti eleggibili erano maggiorenni, con diagnosi di ipertensione e in trattamento antipertensivo stabile da almeno due settimane. I pazienti sono stati istruiti nell'uso di due dispositivi mHealth mediante il metodo del teach-back.

RISULTATI E CONCLUSIONI.

Un totale di 131 pazienti è stato arruolato. Le analisi fattoriali esplorative e confermative hanno mostrato che la TWEETS ha una struttura unidimensionale ed è uno strumento valido e affidabile per misurare l'engagement dei pazienti con ipertensione che utilizzano dispositivi di mHealth per monitorare la pressione arteriosa.