

INFERMIERE³

Innovazione, Sfide e Soluzioni
La giusta combinazione per governare la complessità

20-22 MARZO 2025 - PALACONGRESSI DI RIMINI

TERZO CONGRESSO NAZIONALE

Federazione Nazionale Ordini Professioni Infermieristiche



Lo Spazio Etico **Nuove forme di** **progettazione in Sanità**

Autori e affiliazioni

Immacolata De Simone

Fondazione IRCCS Cà Granda Ospedale Maggiore Policlinico

immacolata.desimone@policlinico.mi.it desimone.titti@gmail.com

Barbara M. Cantoni

Fondazione IRCCS Cà Granda Ospedale Maggiore Policlinico

Chiara Rivoli

Fondazione IRCCS Cà Granda Ospedale Maggiore Policlinico

Priscilla Manfra - Hospice Casa Vidas

Silvia Mazzoni

Fondazione IRCCS Cà Granda Ospedale Maggiore Policlinico

Francesco Pittella – IRCCS Policlinico San Donato

Lo Spazio Etico: nuove forme di progettazione in Sanità

Per rispondere ai **nuovi bisogni di salute** e alle esigenze del SSN è necessario un **cambio di paradigma** nel mondo della formazione degli infermieri: non solo competenze di tipo tecnico e clinico ma anche **emotive, comunicative e relazionali**, oltre che modelli di **leadership** e di gestione dei team adeguati ad un mercato lavorativo in evoluzione.

Il luogo dove si può realizzare questo cambiamento è lo Spazio Etico che si ispira all'esperienza dell'**Espace Ethique** francese e al documento emesso dal CNB "Vulnerabilità e cura nel welfare di comunità. Il ruolo dello Spazio Etico per il dibattito pubblico".

A marzo del 2022 nasce la **Commissione "Spazio Etico" in Opi Mi-Lo-MB**.

Il fine è di progettare un **luogo di ascolto, cura**, condivisione per gli infermieri e fornire loro **strumenti di autocura** e crescita, sviluppare competenze relazionali e comunicative, **offrire fattori protettivi** contro i fenomeni di affaticamento emotivo (burnout, compassion fatigue, moral distress).



Lo Spazio Etico: nuove forme di progettazione in Sanità

Dal 2022 sono stati progettati dalla Commissione **16 eventi formativi** che hanno coinvolto **247 iscritti**.

Il tema affrontato è stato la **Consapevolezza** e per farlo sono state utilizzate diverse metodologie quali: teatro, bioenergetica, psicologia, coaching, medical humanities

E' stato creato un **archivio digitale** che contiene tutti gli elaborati prodotti durante le sessioni formative.

Il tema che affronteremo in questo nuovo anno è la **Comunicazione**.

Lo faremo con **percorsi formativi** che prevedono dai 5 agli 8 incontri in modalità mista al fine di offrire opportunità più strutturate ai partecipanti per sviluppare nuove competenze. Utilizzeremo in questo caso la Medicina Narrativa, la Filosofia, la Mindfulness.

Per governare la complessità, occorre ritornare al capitale umano che, nei luoghi di cura, abita la prossimità con l'altro.



Lo Spazio Etico: nuove forme di progettazione in Sanità

Sitografia e Bibliografia

<https://www.espace-ethique.org/>

<http://www.laborcare.it/?q=taxonomy/term/152%20151>

<https://bioetica.governo.it/it/pareri/pareri-e-risposte/vulnerabilita-e-cura-nel-welfare-di-comunita-il-ruolo-dello-spazio-etico-per-un-dibattito-pubblico/>

"Intelligenza emotiva. Che cos'è. Perché può renderci felici" (1995) di Daniel Goleman

"Lavorare con intelligenza emotiva. Come inventare un nuovo rapporto con il lavoro" (1998) di Daniel Goleman

"Documenti di deontologia ed etica medica" (1985) (a cura) di Sandro Spinsanti

"Compassion fatigue and nursing work: can we accurately capture the consequences of caring work?" International Journal of Nursing Practice 2006; 12: 136–142 di Sabo B.

"Reflecting on the Concept of Compassion Fatigue." The Online Journal of Issues in Nursing 2011;16 di Sabo B.

"Countering Compassion Fatigue: A Requisite Nursing Agenda." The Online Journal of Issues in Nursing 2011; 16 (1): 1 di Boyle D.

"Adverse psychosocial consequences: Compassion fatigue, burnout and vicarious traumatization: Are nurses who provide palliative and hematological cancer care vulnerable?" Indiana Journal of Palliative Care 2008; 14(1):23-29 di Sabo B

"The Consequence of Caring Too Much: Compassion Fatigue and the Trauma" Nurse Journal of Emergency Nursing. 2014; 40 (1) 1-5 di Wentzel D, Brysiewicz P.

