

INFERMIERE³

Innovazione, Sfide e Soluzioni

La giusta combinazione per governare la complessità

20-22 MARZO 2025 - PALACONGRESSI DI RIMINI

TERZO CONGRESSO NAZIONALE

Federazione Nazionale Ordini Professioni Infermieristiche



**L'uso delle tecnologie
immersive nella gestione
della demenza: impatti su
qualità di vita e
formazione infermieristica**

**R. Nocerino^{1,2}, V. Catino³, A. Guillari¹, T. Rea³,
CEMSIR group.**

*¹Department of Translational Medical Science,
University of Naples Federico II, Naples, Italy;*

*²Department of Biomedicine and Prevention, University
of Rome "Tor Vergata", Rome, Italy*

*³Department of Public Health, University of Naples
"Federico II"*

Introduzione

Le demenze sono patologie neurodegenerative che riducono l'autosufficienza e la qualità di vita dei pazienti, gravando sui caregiver. L'uso di tecnologie immersive può fornire supporto nei trattamenti non farmacologici.

Obiettivi

Esplorare l'efficacia delle tecnologie immersive, come la realtà virtuale, nel migliorare la qualità di vita e le capacità cognitive dei pazienti con demenza o lieve deterioramento cognitivo (MCI), e il loro ruolo nella formazione di infermieri e caregiver.

Materiali e Metodi

È stata condotta una revisione della letteratura utilizzando i database PubMed, CINAHL e Scopus per il periodo 2019-2024. Sono stati inclusi studi randomizzati, osservazionali e qualitativi su pazienti con MCI o demenza trattati con realtà virtuale, oltre che articoli sulla formazione degli operatori.



Risultati

Sono stati identificati 502 studi: dopo l'eliminazione dei duplicati, 431 studi sono stati analizzati attraverso la valutazione dell'abstract; 106 studi sono stati esaminati in full-text; 39 studi sono stati inclusi nella revisione finale, 27 lavori sul miglioramento del paziente e 12 dedicati alla formazione.

Gli studi hanno evidenziato che la realtà virtuale ha benefici significativi su memoria e attenzione e migliora la qualità di vita dei pazienti, riducendo sintomi comportamentali e psicologici e sostenendo il benessere emotivo dei caregiver.

Nella formazione, le tecnologie immersive facilitano la gestione delle attività quotidiane, la comprensione delle demenze e aumentano l'empatia degli operatori.

Conclusioni

Le tecnologie immersive rappresentano uno strumento promettente nella gestione delle demenze, offrendo benefici per pazienti, caregiver e operatori sanitari. Tuttavia, sono necessari ulteriori ricerche per valutarne la sostenibilità, l'efficacia a lungo termine e l'integrazione nella pratica clinica.

