

# INFERMIERE<sup>3</sup>

*Innovazione, Sfide e Soluzioni*  
*La giusta combinazione per governare la complessità*

20-22 MARZO 2025 - PALACONGRESSI DI RIMINI

**TERZO** CONGRESSO NAZIONALE

Federazione Nazionale Ordini Professioni Infermieristiche



## Modello per migliorare l'Aderenza Terapeutica nei pazienti in dimissione ospedaliera



Guardami

### Autori

*Giampietro Guardalben\**  
[ggoltremare6@gmail.com](mailto:ggoltremare6@gmail.com)

*Stefania Guardalben*

*Patrick Lepeyre\**

*Matteo Zanini\**

*Carlo Berton\**

### Affiliazioni



*(Cardiologia\*ULSS9VR)*

# Introduzione

In **Italia** si stima che **14 mln di persone** convivono con almeno **una patologia cronica** e di questi **8,4 mln sono ultra65enni**. **La persistenza dell'Aderenza Terapeutica** in questo **ampio gruppo di utenti** si attesta intorno al **50%**.

Le **evidenze scientifiche** indicano come un **aumento dell'Aderenza Terapeutica** migliori la **qualità di vita** e riduca l'utilizzo di **prestazioni sanitarie** negli **utenti cronici**.

## Obiettivo

Implementare un **Modello Organizzativo facilmente scalabile e replicabile**, per superare le criticità rilevate nell'**aderenza** alle terapie negli **utenti/pazienti cronici in dimissione ospedaliera**.

**INFERMIERE<sup>3</sup>**

*Innovazione, Sfide e Soluzioni*

*La giusta combinazione per governare la complessità*

**TERZO** CONGRESSO NAZIONALE



FNOPI

# Materiali e Metodi

**Modalità Diretta** rivolta **all'utente o caregiver** e gestita dal **personale medico** durante la **fase di dimissione**. Implementazione di un **Modulo Word a tabella orario/farmaco**, inserito nella **lettera di dimissione, nel campo *terapia consigliata***.

**Una tabella è uno strumento efficace per sintetizzare, capire e condividere informazioni.**

**Modalità Indiretta** rivolta **all'utente e/o caregiver** e gestita dal **personale infermieristico** durante **tutte le fasi del ricovero**. Implementazione di **strumenti informativi/educativi sanitari** di tipo **cartaceo, digitale e ambientale topologico**.

**INFERMIERE<sup>3</sup>**

*Innovazione, Sfide e Soluzioni*

*La giusta combinazione per governare la complessità*

TERZO CONGRESSO NAZIONALE



FNOPI

# Risultati e Conclusioni

**Incrementare sino all'80%** (ora del 50%) l'**Aderenza Terapeutica**, attraverso PROGETTI DEDICATI garantirebbe:

- + **Migliore qualità di vita** dell'utente cronico e del suo *caregiver* di riferimento.
- + **Risparmio di oltre 500 euro/anno/utente cronico.** (*out of pocket*)  
(o mancata spesa di oltre 7 mld di euro/anno del Servizio Sanitario Nazionale).
- + **Aumento della soddisfazione del personale sanitario coinvolto nei progetti.**
- + **Riduzione della domanda**, a medio termine, di **prestazioni sanitarie.**
- + **Pubblicità positiva dell'organizzazione** che implementa progetti di questo tipo.

**INFERMIERE<sup>3</sup>**

*Innovazione, Sfide e Soluzioni*

*La giusta combinazione per governare la complessità*

**TERZO CONGRESSO NAZIONALE**



**FNOPI**

# Bibliografia/Sitografia

- + Istituto Superiore di Sanità 2020
- + Rozzi A.; (2024) *Crece la spesa sanitaria da parte delle famiglie...* *Aiponet.it* 01/02/2025
- + Onder G.; Orso M. (2020) PDF file L'Aderenza nella Governance della long-term care. 01/02/2025
- + The World Health Organization in 2003.
- + Morin C.; Diotto M. (2019) *Il codice della persuasione: come il neuromarketing coinvolge convince..* Milano, Hoepli.
- + EngageMinds 01/02/2025
- + Osterberg L. (2005) N inglese J Med 2005 ; 353 : 487 - 497

**Progetti correlati**



Guardami

**Contatti**



GIAMPIETRO GUARDALBEN

**INFERMIERE<sup>3</sup>**

*Innovazione, Sfide e Soluzioni*  
*La giusta combinazione per governare la complessità*

**TERZO CONGRESSO NAZIONALE**



**FNOPI**