

INFERMIERE³

Innovazione, Sfide e Soluzioni
La giusta combinazione per governare la complessità

20-22 MARZO 2025 - PALACONGRESSI DI RIMINI

TERZO CONGRESSO NAZIONALE

Federazione Nazionale Ordini Professioni Infermieristiche



Nomofobia, FoMO e Benessere Psicologico nell'Era Digitale: Protocollo di uno Studio Multicentrico negli Studenti Infermieri

Autori e affiliazioni

Assunta Guillari, Napoli
Vincenza Giordano, Napoli
Michele Virgolesi, Napoli
Silvio Simeone, Catanzaro
Roberto Latina, Palermo
Teresa Rea, Napoli



CEMSIR group - Centro di Eccellenza Mediterraneo
per lo Sviluppo Accademico della Ricerca Infermieristica

Introduzione

La Nomofobia o 'NO Mobile Phone PhoBIA', definita come la paura o l'ansia legata all'impossibilità di accedere al proprio smartphone, è un fenomeno emergente che colpisce in particolare gli studenti universitari, influenzando negativamente sulla salute mentale, rendimento accademico e benessere psicologico

Obiettivo

Questo studio multicentrico, condotto in tre università italiane, avrà l'obiettivo di esplorare la prevalenza della nomofobia tra gli studenti di infermieristica, l'impatto dell'uso intensivo delle tecnologie mobili e la relazione con il fenomeno della Fear of Missing Out (FoMO).



Materiali e Metodi

Il disegno quantitativo, trasversale e descrittivo. Lo studio utilizzerà un campionamento a cluster multistadio proporzionale stratificato, per garantire una rappresentatività adeguata della popolazione target, composta da studenti dei CdL in Infermieristica iscritti a tre università italiane (Napoli, Palermo, Catanzaro).

Saranno utilizzati i seguenti strumenti: Nomophobia Questionnaire (NMP-Q) per misurare i livelli di nomofobia, il Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI) per la qualità del sonno, il General Health Questionnaire (GHQ-12) per il benessere psicologico, il Procrastination Assessment Scale for Students (PASS) e la Mindful Attention Awareness Scale (MAAS) per valutare procrastinazione e consapevolezza. La FoMO Scale è inclusa per esplorare la relazione tra nomofobia e paura di esclusione sociale. L'analisi statistica identificherà correlazioni tra FoMO, nomofobia e i loro effetti comportamentali e psicologici.



Risultati e Conclusioni

Questo studio contribuirà a comprendere meglio le dinamiche tra Nomofobia, FoMO e comportamenti digitali, fornendo basi scientifiche per interventi educativi efficaci nel migliorare il benessere degli studenti di infermieristica.

