

# INFERMIERE<sup>3</sup>

*Innovazione, Sfide e Soluzioni*

*La giusta combinazione per governare la complessità*

**20-22 MARZO 2025 - PALACONGRESSI DI RIMINI**

**TERZO CONGRESSO NAZIONALE**

Federazione Nazionale Ordini Professioni Infermieristiche



## **Promozione della salute sul luogo di lavoro: l'esperienza della Sovrintendenza Sanitaria Centrale INAIL**

SIMONA RUMIANO

INAIL Sovrintendenza Sanitaria Centrale

PATRIZIO ROSSI

INAIL Sovrintendenza Sanitaria Centrale

ANTONELLA CINZIA PUNZIANO

INAIL Sovrintendenza Sanitaria Centrale



**INAIL**

# Promozione della salute sul luogo di lavoro: l'esperienza della Sovrintendenza Sanitaria Centrale INAIL

**Introduzione.** La Sovrintendenza sanitaria centrale dell'Inail, da tempo in linea con l'approccio Total Worker Health®, ha elaborato nel 2023 un progetto di ricerca, approvato dal Comitato Etico Nazionale istituito presso l'Istituto Superiore di Sanità, destinato ai lavoratori della Direzione generale e finalizzato a promuovere l'adozione di stili di vita salutari, in grado di ridurre i fattori di rischio maggiormente implicati nella genesi delle malattie dell'apparato cardiovascolare. La sperimentazione introduce sul posto di lavoro, accanto al medico competente, la figura dell'infermiere di salute occupazionale, in numerose realtà internazionali già riconosciuto come professionista con ruolo strategico nella gestione della salute dei lavoratori.

**Obiettivi.** Dimostrare il valore della presa in carico globale del lavoratore e sviluppare le competenze avanzate dell'infermiere in ambito di salute occupazionale.

**Metodi.** Lo studio è prospettico randomizzato controllato a due braccia. I lavoratori sono stati sottoposti a screening cardiovascolare ed esiti, dati anamnestici sono stati registrati secondo il modello di accertamento di Marjory Gordon. Quelli con almeno un fattore di rischio sono stati assegnati in modo casuale al gruppo di intervento o di controllo. Tutti hanno partecipato ad un evento di educazione sanitaria e ricevuto materiale informativo ad hoc; per il gruppo di intervento sono state formulate diagnosi infermieristiche, pianificati interventi, valutati nel medio e lungo periodo.



# Promozione della salute sul luogo di lavoro: l'esperienza della Sovrintendenza Sanitaria Centrale INAIL

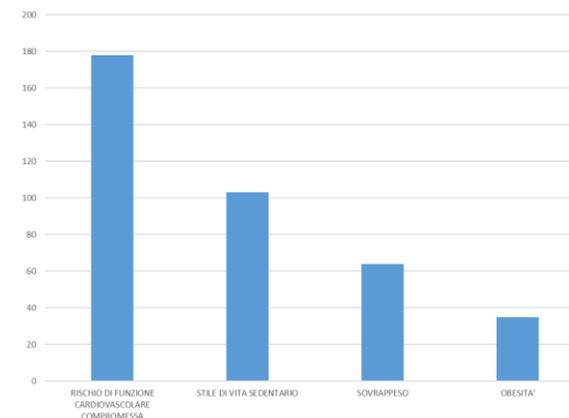
**Risultati.** Sono attesi l'aumento delle conoscenze relative ai fattori di rischio per le malattie cardiovascolari e alla prevenzione degli stessi, la riduzione dei fattori di rischio (intesa come miglioramento degli esiti di screening), il miglioramento della qualità della vita correlata allo stato di salute.

**Conclusioni.** La ricerca sull'efficacia degli interventi sul posto di lavoro ha subito un'accelerazione negli ultimi 10 anni e una delle più ampie revisioni sull'argomento (Peñalvo et al., 2021) fornisce prove a sostegno del ruolo degli interventi sul posto di lavoro nel miglioramento di una serie di risultati dietetici, antropometrici e cardiometabolici, con effetti sulla salute dei dipendenti e beneficio sia per i datori di lavoro che per la società. L'Inail ha promosso un primo progetto sperimentale tra i dipendenti della Direzione Generale, a Roma, nella prospettiva di assumere, in un prossimo futuro, il ruolo di capofila tra gli Enti della Pubblica Amministrazione e di supporto tecnico-scientifico nei confronti dei Datori di Lavoro privati, in tema di Promozione della salute nei luoghi di lavoro.

## Bibliografia.

1. Peñalvo, J.L., Sagastume, D., Mertens, E., Uzhova, I., Smith, J., H Y Wu J., Bishop, E., Onopa, J., Shi, P., Micha, R., Mozaffarian, D. (2021). Effectiveness of workplace wellness programmes for dietary habits, overweight, and cardiometabolic health: a systematic review and meta-analysis. *Lancet Public Health*, 6 ( 2021 ), pp. e648 - e660
2. Vargas-Martínez, A.M., Romero-Saldaña, M., De Diego-Cordero, R. (2021). Economic evaluation of workplace health promotion interventions focused on Lifestyle: Systematic review and meta-analysis. *J Adv Nurs*. 2021 Sep;77(9):3657-3691. doi: 10.1111/jan.14857. Epub 2021 Apr 19.

DIAGNOSI INFERMIERISTICHE



DIAGNOSI INFERMIERISTICA classificazione NANDA 2021- 2023	DOMINIO	CLASSE	CODICE DIAGNOSI
RISCHIO DI FUNZIONE CARDIOVASCOLARE COMPROMESSA	4	4	00311
STILE DI VITA SEDENTARIO	1	1	00168
SOVRAPPESO	2	1	00233
OBESITA'	2	1	00232