

INFERMIERE³

Innovazione, Sfide e Soluzioni

La giusta combinazione per governare la complessità

20-22 MARZO 2025 - PALACONGRESSI DI RIMINI

TERZO CONGRESSO NAZIONALE

Federazione Nazionale Ordini Professioni Infermieristiche



FNOPI



La relazione tra il contesto di lavoro infermieristico e la prevalenza dell'allattamento al seno durante l'ospedalizzazione del bambino: uno studio multicentrico

Autori e affiliazioni

Batino M.¹, Fiorini J.², Zaghini F.¹, Biagioli V.^{3*}, Frigerio S.⁴ & Sili A.²

¹ Dipartimento di Biomedicina e Prevenzione, Università degli studi di Roma "Tor Vergata"

² Dipartimento delle Professioni sanitarie, Policlinico Universitario Tor Vergata

³ Department of Medical and Surgical Sciences —DIMEC, Università di Bologna

⁴ Direzione Professioni sanitarie, Città della Salute e della Scienza di Torino

Introduzione

L'allattamento al seno durante il ricovero pediatrico è spesso difficile, soprattutto in un contesto in cui gli ambienti di lavoro infermieristici possono influenzare il sostegno all'allattamento al seno (Cohen et al., 2018; Hallowell et al., 2014; Batino et al., 2024).

Questo studio esamina la relazione tra gli ambienti di lavoro infermieristici e la prevalenza dell'allattamento al seno durante il ricovero ospedaliero del bambino, concentrandosi su aspetti quali: il carico di lavoro infermieristico, i livelli di stress e la qualità della vita lavorativa (QoWL).

Materiale e Metodi

- ✓ **Disegno di studio:** studio multicentrico trasversale condotto in ambito pediatrico da ottobre 2023 a gennaio 2024.
- ✓ **Strumenti:** Ogni coordinatore infermieristico ha compilato quotidianamente un modulo per 30 giorni consecutivi per registrare il numero di bambini allattati al seno. Carico di lavoro, stress e degli infermieri qualità di vita lavorativa(QoWL) sono stati misurati utilizzando questionari self-report validati.
- ✓ **Analisi dati:** La regressione multivariata è stata impiegata per esaminare le associazioni tra variabili organizzative e prevalenza dell'allattamento al seno.



Risultati

ANALISI DESCRITTIVE

265 infermieri hanno completato il questionario, con un tasso di risposta del 75,5%.

	M (DS)
POSTI LETTO	15,49 (8,06)
PAZIENTI RICOVERATI	13,09 (7, 09)
DEGENZA MEDIA	12,10 (9,57)

Durante i 30 giorni di osservazione, almeno un bambino era allattato al seno, con una prevalenza variabile a seconda del contesto clinico.

	M (DS)
CHIRURGIA (N=63)	1,93 (1,95)
PEDIATRIA (N=104)	1,27 (1,23)

Il rapporto infermiere-paziente variava da 1:3 nei turni diurni a 1:4 nei turni notturni.

	M (DS)
QWI	3,34 (0,95)
STRESS	2,74 (0,54)
QWoL	3,03 (0,50)

I risultati dell'ANOVA a una via hanno mostrato differenze statisticamente significative nella prevalenza dell'allattamento in base alla specialistica clinica ($F = 20,39$; $p < 0,001$).

ASSOCIAZIONI TRA VARIABILI IN STUDIO

Variable	Gender (Female)	STRESS	QWI	BREAST	QoWL	Age
STRESS	-0.052	—				
QWI	-0.003	0.594**	—			
BREAST	0.202**	0.120	0.150*	—		
QoWL	-0.043	-0.223**	-0.043	0.125*	—	
Age	-0.106	0.025	-0.145*	-0.060	-0.098	—
Working years	-0.151*	0.022	-0.121*	-0.030	-0.085	0.887**

Dall'analisi di regressione si evince che la maggior prevalenza all'allattamento al seno era associata al genere femminile degli infermieri ($=0,17$) al contesto clinico e a livelli più elevati di QoWL degli infermieri ($=0,14$) ($R^2=0,23$; $p < 0,001$).

Discussione

Dallo studio è emerso che un ambiente di lavoro favorevole è associato a una maggiore prevalenza dell'allattamento. I tassi più alti si registrano nei reparti chirurgici, probabilmente a causa dell'età e delle condizioni cliniche dei bambini. Sebbene il carico di lavoro elevato possa influenzare negativamente l'assistenza, in ambienti pediatrici con buona QoWL l'allattamento è più diffuso. Fattori come il rapporto infermieri-pazienti e il lavoro in ospedali pubblici possono contribuire a mantenere una QoWL positiva. Strategie per ridurre lo stress potrebbero migliorare l'assistenza e l'allattamento. Infine, politiche sanitarie favorevoli e una migliore QoWL per gli infermieri potrebbero aumentare i tassi di allattamento. Lo studio ha limiti metodologici, tra cui il disegno trasversale e la durata limitata dell'osservazione.



Conclusioni

Per migliorare il supporto all'allattamento durante l'ospedalizzazione dei bambini, le organizzazioni sanitarie devono implementare politiche efficaci per affrontare la gestione del carico di lavoro, la riduzione dello stress e l'equilibrio tra vita lavorativa e personale. Tali misure permetterebbero agli infermieri di migliorare gli esiti sensibili alle cure infermieristiche, come il supporto all'allattamento durante l'ospedalizzazione dei bambini, con benefici per la salute materna e infantile. Future ricerche longitudinali dovrebbero estendersi ad altri contesti clinici e includere dati dettagliati sui pazienti per comprendere meglio queste relazioni.