

INFERMIERE³

Innovazione, Sfide e Soluzioni
La giusta combinazione per governare la complessità

20-22 MARZO 2025 - PALACONGRESSI DI RIMINI

TERZO CONGRESSO NAZIONALE

Federazione Nazionale Ordini Professioni Infermieristiche



**Sfide e facilitatori nella
gestione domiciliare delle
lesioni da pressione:
un'indagine sulle
esperienze dei caregiver e le
implicazioni per la sanità
pubblica**

Autori e affiliazioni

*Francesco Brandi, SICUD UOSD Cure Domiciliari,
GESCO Cons. Coop. Sociale, Napoli, Italia.*

Introduzione

Le lesioni da pressione (LDP) rappresentano un problema crescente nella gestione domiciliare dei pazienti cronici, specialmente con l'incremento di patologie multi-croniche e l'invecchiamento della popolazione. I caregiver informali, spesso privi di formazione specifica e supporto adeguato, affrontano un elevato carico assistenziale, con ripercussioni negative sul loro benessere psicofisico.



Obiettivi

Questo studio mira a valutare l'efficacia dei programmi educativi rivolti ai caregiver informali nella gestione delle LDP e a esplorare come supporto sociale e sicurezza economica influenzino la qualità della vita (QoL) e il carico percepito dai caregiver.



Materiali e Metodi

E' stata condotta una revisione della letteratura, focalizzandosi su programmi educativi per caregiver domiciliari. La componente quantitativa, condotta su 26 caregiver primari di pazienti con LDP nei distretti dell'ASL Napoli 1 Centro, ha utilizzato questionari standardizzati (Caregiver Reaction Assessment e Multidimensional Scale of Perceived Social Support). L'analisi statistica, eseguita con SPSS, ha impiegato tecniche di correlazione di Pearson, ANOVA e regressione lineare multipla.



Risultati e Conclusioni

Il supporto sociale risulta significativamente correlato a una riduzione del carico percepito, migliorando la QoL dei caregiver ($p < 0.001$). La sicurezza economica emerge quale predittore positivo di QoL. I programmi educativi hanno evidenziato una riduzione dell'incidenza di nuove LDP e un miglioramento delle competenze dei caregiver, pur persistendo limitazioni nell'accesso in contesti con risorse scarse. Si sottolinea l'importanza di standardizzare i programmi educativi e rafforzare le reti di supporto sociale, promuovendo un caregiving sostenibile e ottimizzando gli esiti clinici per pazienti e caregiver.

Bibliografia

- Hancı Tok, H., & Uzun, L. N. (2024). Pressure ulcer prevention: Family caregiver training effectiveness. *BMJ Supportive & Palliative Care*. <https://doi.org/10.1136/spcare-2023-004711>
- Farzan, R., et al. (2023). A systematic review of caregivers' knowledge and related factors towards pressure ulcer prevention. *International Wound Journal*, 20(8), 3362–3370. <https://doi.org/10.1111/iwj.14168>
- Rafiei, H., Vanaki, Z., Mohammadi, E., & Hosseinzadeh, K. (2021). The role of family caregivers in pressure injury prevention guidelines: A scoping review. *Home Healthcare Now*, 39(5), 253–260. <https://doi.org/10.1097/NHH.0000000000001000>
- Li, Z., Marshall, A. P., Lin, F., Ding, Y., & Chaboyer, W. (2022). Registered nurses' approach to pressure injury prevention: A descriptive qualitative study. *Journal of Advanced Nursing*, 78(8), 2575–2585. <https://doi.org/10.1111/jan.15218>
- Roussou, E., Fasoi, G., Stavropoulou, A., Kelesi, M., Vasilopoulos, G., Gerogianni, G., & Alikari, V. (2023). Quality of life of patients with pressure ulcers: A systematic review. *Medicine and Pharmacy Reports*, 96(2), 123–130. <https://doi.org/10.15386/mpr-2531>
- Ramos, P., Borges, C., Azevedo, I., Almeida, P., Soares, A., Alves, P., & Magalhães, A. (2022). Burden of informal caregivers of patients with pressure ulcers in a primary care setting. *Journal of Wound Care*, 31(10), 864–871. <https://doi.org/10.12968/jowc.2022.31.10.864>
- Schulz, R., & Sherwood, P. R. (2008). Physical and mental health effects of family caregiving. *The American Journal of Nursing*, 108(9 Suppl), 23–27. <https://doi.org/10.1097/01.NAJ.0000336406.45248.4c>
- Ministero della Salute. (2022). Piano Nazionale di Ripresa e Resilienza (PNRR) – Riforma dell'assistenza territoriale.
- Barg, F. K., Keddem, S., Shiekman Cohen, W., & Henderson, R. (2014). An anthropology of caregiving. In R. C. Talley & S. S. Travis (Eds.), *Multidisciplinary Coordinated Caregiving* (pp. 177–194). Springer New York. https://doi.org/10.1007/978-1-4614-8973-3_9
- Van Houtven, C. H., Voils, C. I., & Weinberger, M. (2011). An organizing framework for informal caregiver interventions: Detailing caregiving activities and caregiver and care recipient outcomes to optimize evaluation efforts. *BMC Geriatrics*, 11, 77. <https://doi.org/10.1186/1471-2318-11-77>

