

INFERMIERE³

Innovazione, Sfide e Soluzioni
*La giusta **combinazione** per governare la **complessità***

20-22 MARZO 2025 - PALACONGRESSI DI RIMINI

TERZO CONGRESSO NAZIONALE

Federazione Nazionale Ordini Professioni Infermieristiche



La telemedicina nella gestione della Malattia di Parkinson: innovazioni, impatti clinici ed empowerment del paziente

*Cristiana Rago¹, Francesco Brandi¹, Emanuele Nuzzi¹,
Annalisa Dal Fitto¹, Camilla Barletta¹, Sofia Cacco¹,
Gabriele Pisanello¹, Giovanni Grumo¹, Giancarlo
Mercurio¹, Erika Pesce¹, Mayra Veronese¹*

¹ Associazione Nazionale Infermieri Neuroscienze (ANIN)

Introduzione:

La Malattia di Parkinson (PD) è una patologia neurodegenerativa in costante crescita, con una prevalenza negli Stati Uniti stimata in 1,2 milioni di individui entro il 2030. La gestione ottimale della PD richiede un approccio specialistico e personalizzato. La telemedicina rappresenta una strategia innovativa per migliorare l'accesso alle cure, superando barriere geografiche e temporali e rispondendo alle sfide dell'assistenza sanitaria moderna.

Obiettivi:

Valutare l'impatto della telemedicina nella gestione della PD, con particolare attenzione alla qualità della vita, alla soddisfazione dei pazienti e agli esiti clinici e funzionali.

Materiali e Metodi:

È stata condotta una revisione sistematica secondo le linee guida PRISMA. Le banche dati consultate includono PubMed, CINAHL e Cochrane. Due revisori indipendenti hanno selezionato gli articoli, estratto i dati e valutato il rischio di bias utilizzando strumenti validati.



Risultati e Conclusioni:

Sono stati analizzati 16 studi pertinenti. I dati preliminari indicano che la telemedicina migliora la soddisfazione dei pazienti, garantendo esiti clinici comparabili o superiori ai modelli tradizionali e riducendo i costi assistenziali. I pazienti più giovani, con maggiore familiarità con le tecnologie digitali, risultano particolarmente recettivi.

L'integrazione tra telemedicina e cure tradizionali ha dimostrato benefici su sintomi depressivi, funzioni motorie, stato funzionale, qualità della vita e utilizzo dei servizi sanitari, promuovendo un approccio olistico alla gestione della malattia. Inoltre, l'uso della telemedicina favorisce l'empowerment dei pazienti, migliorando l'autogestione della PD e il benessere globale.

Questi risultati sottolineano il potenziale trasformativo degli strumenti digitali nella gestione della PD, con implicazioni rilevanti per l'evoluzione dei modelli assistenziali.



Bibliografia:

Flynn, A., Preston, E., Dennis, S., Canning, C. G., & Allen, N. E. (2023). Utilising telehealth to support exercise and physical activity in people with Parkinson disease: a program evaluation using mixed methods. *BMC health services research*, 23(1), 224. <https://doi.org/10.1186/s12913-023-09194-0>.

Azadi, H., Akbarzadeh-Totonchi, M. R., Jahani, Y., Gohari, S. H., & Khajouei, R. (2024). Evaluation of mobile applications related to patients with Parkinson's disease based on their essential features and capabilities. *BMC medical informatics and decision making*, 24(1), 407. <https://doi.org/10.1186/s12911-024-02804-9>.

