

INFERMIERE³

Innovazione, Sfide e Soluzioni
La giusta combinazione per governare la complessità

20-22 MARZO 2025 - PALACONGRESSI DI RIMINI

TERZO CONGRESSO NAZIONALE

Federazione Nazionale Ordini Professioni Infermieristiche



Un'Onda di Consapevolezza
su Salute e Sicurezza Estiva

Spiagge Serene
2024



Autori e affiliazioni

Daniela D'Angelo¹, Gabriele Caggianelli^{2,3}, Cinzia Sandroni¹, Carlo Turci^{3,4}, Alessia De Angelis⁵, Assunta Lombardi⁶, Roberto Riccardi⁷, Maurizio Zega³.

¹Azienda Sanitaria Locale Roma/6, Albano Laziale (Roma), Italia

²Azienda Ospedaliera San Giovanni Addolorata, Roma, Italia

³OPI Roma, Roma, Italia

⁴Azienda Sanitaria Locale Roma/4, Albano Laziale (Roma), Italia

⁵Azienda Sanitaria Locale Roma/3, Roma, Italia

⁶Azienda Sanitaria Locale Latina, Latina, Italia

⁷Azienda Sanitaria Locale Viterbo, Viterbo, Italia

Spiagge Serene 2024



Un'Onda di Consapevolezza su Salute e Sicurezza Estiva

Introduzione

L'affluenza estiva nelle località balneari aumenta i rischi per la salute, rendendo gli incidenti in spiaggia un rilevante problema di salute pubblica. I programmi di promozione alla salute sono strumenti per migliorare il benessere nelle comunità.

Il progetto educativo "**Spiagge Serene**", ispirato al modello teorico Health Belief Model, secondo cui un individuo modifica i propri comportamenti in base alla percezione della gravità e della suscettibilità a una problematica, ha sviluppato un programma di promozione alla salute volto a migliorare la sicurezza nelle spiagge attraverso la diffusione di comportamenti appropriati.

Obiettivo

L'obiettivo principale è aumentare la consapevolezza dei cittadini sui rischi sanitari estivi e promuovere comportamenti preventivi.



Materiali e Metodi

Il progetto, realizzato tra giugno e settembre 2024 in 70 differenti località balneari della regione Lazio, ha utilizzato un disegno pre-post test e ha coinvolto le ASL Roma 3, 4 e 6, Viterbo e Latina. Le attività hanno previsto simulazioni di primo soccorso, dimostrazioni di BLS-D e distribuzione di materiale informativo, gestite da team multidisciplinari (es. infermieri, fisioterapisti) e studenti.

Risultati e Conclusioni

Il campione di 2375 partecipanti, con un'età media di 47,4(+/-17,2) anni e una prevalenza femminile (55,9%), ha riportato un livello di soddisfazione elevato.

L'analisi ha evidenziato un aumento significativo della consapevolezza post-intervento rispetto al pre-intervento (pre = $3,47 \pm 0,51$; post = $3,68 \pm 0,71$; $t = -13,1$, $p < .001$). Inoltre, l'esperienza con i professionisti sanitari (professionalità, disponibilità, preparazione, coinvolgimento) e la qualità del materiale (utilità, chiarezza, completezza, comprensione) sono risultate correlate a una maggiore soddisfazione ($0,246 < r < 0,270$; $p < .001$) ed efficacia del progetto ($0,221 < r < 0,351$; $p < .001$). È importante sottolineare che il livello di soddisfazione e l'efficacia del progetto in termini di consapevolezza sono risultati significativamente correlati ($r = 0,459$, $p < .001$).

I risultati confermano l'efficacia di "Spiagge Serene" nel promuovere consapevolezza e preparazione sanitaria estiva, con alto gradimento e correlazioni positive tra qualità del materiale, esperienza, soddisfazione e consapevolezza.