

INFERMIERE³

Innovazione, Sfide e Soluzioni

La giusta combinazione per governare la complessità

20-22 MARZO 2025 - PALACONGRESSI DI RIMINI

TERZO CONGRESSO NAZIONALE

Federazione Nazionale Ordini Professioni Infermieristiche



Usability delle applicazioni mHealth per i pazienti con ipertensione: un approccio centrato sul paziente. Scoping review

Autori e affiliazioni

Andrea Poliani¹, Elisa Turchet¹, Ilaria Marcomini¹,
Giulia Villa¹, Duilio F. Manara¹, Debora Rosa¹

¹ Center for Nursing Research and Innovation, Facoltà di
Medicina e Chirurgia, Università Vita-Salute San Raffaele -
20132 Milano

INTRODUZIONE. L'ipertensione è una condizione medica diffusa che necessita di un monitoraggio continuo e di una gestione accurata per evitare complicazioni. Negli ultimi anni, le tecnologie di salute mobile (mHealth), come le app per smartphone e i dispositivi indossabili, hanno guadagnato crescente popolarità nella gestione dell'ipertensione.

OBIETTIVI. L'obiettivo primario dello studio è valutare l'usabilità degli strumenti mHealth nel controllo della pressione arteriosa nei pazienti con patologia ipertensiva. Un obiettivo secondario è analizzare le strategie raccomandate dalla letteratura per ottimizzare l'utilizzo delle tecnologie mHealth.



MATERIALI E METODI. È stata condotta una scoping review secondo i metodi di Arksey e O'Malley su MEDLINE tramite PubMed, CINAHL e Scopus.

RISULTATI E CONCLUSIONI. Gli studi analizzati evidenziano che gli strumenti mHealth possono contribuire significativamente al monitoraggio e alla gestione dell'ipertensione. Tuttavia, emergono diverse criticità legate all'usabilità, come interfacce utente poco intuitive, istruzioni non chiare e difficoltà nell'integrazione dei dati mHealth con altre informazioni mediche. Migliorare l'usabilità di questi strumenti è cruciale per aumentarne l'efficacia e l'accettazione da parte dei pazienti. Le principali raccomandazioni includono la semplificazione delle interfacce, l'introduzione di funzionalità di supporto aggiuntive e l'integrazione con i sistemi di gestione delle informazioni sanitarie esistenti.

